

Regione Toscana 2011-2014

Alcuni risultati del sistema di monitoraggio PASSI

Coordinamento regionale PASSI
Giorgio Garofalo, Franca Mazzoli, Rossella Cecconi

Firenze, 24 Novembre 2015



PASSI in breve

- sistema di sorveglianza sui fattori di rischio comportamentali e programmi di prevenzione
- indagine telefonica, svolta a livello di ASL con un questionario standardizzato, in residenti 18-69 anni
- campionamento casuale stratificato (per sesso ed età) su liste dell'anagrafe sanitaria
- avviato nel giugno 2007: a fine 2014 sono state 28.981 interviste raccolte in Toscana



Caratteristiche di PASSI

1. Dati autoriferiti (Health Interview Survey)

- possibile inaccuratezza nella stima di parametri oggettivi (es. peso, altezza, ecc.) e condizionamento dell'accettabilità
- valorizzato il punto di vista del cittadino (conoscenze, percezioni, atteggiamenti, valutazioni, ricezione dei messaggi)

2. Sorveglianza continua su molteplici aspetti legati alla prevenzione

possibile valutare associazioni tra variabili diverse

- possibile seguire l'evoluzione temporale dei fenomeni
- numero limitato di domande su ciascun tema, mirate per dare supporto all'attività programmatrice





1. Salute percepita
 2. **Attività fisica**
 3. **Alimentazione**
 4. **Fumo**
 5. **Alcol**
 6. Sicurezza stradale
 7. Fattori di rischio cardiovascolare
 8. Screening oncologici
 9. Vaccinazioni dell'adulto
 10. Salute mentale
 11. Incidenti domestici
 12. Aspetti socio-demografici
- + moduli opzionali, adottabili dalle Regioni su temi di interesse locale

Attenzione e Consigli degli operatori sanitari

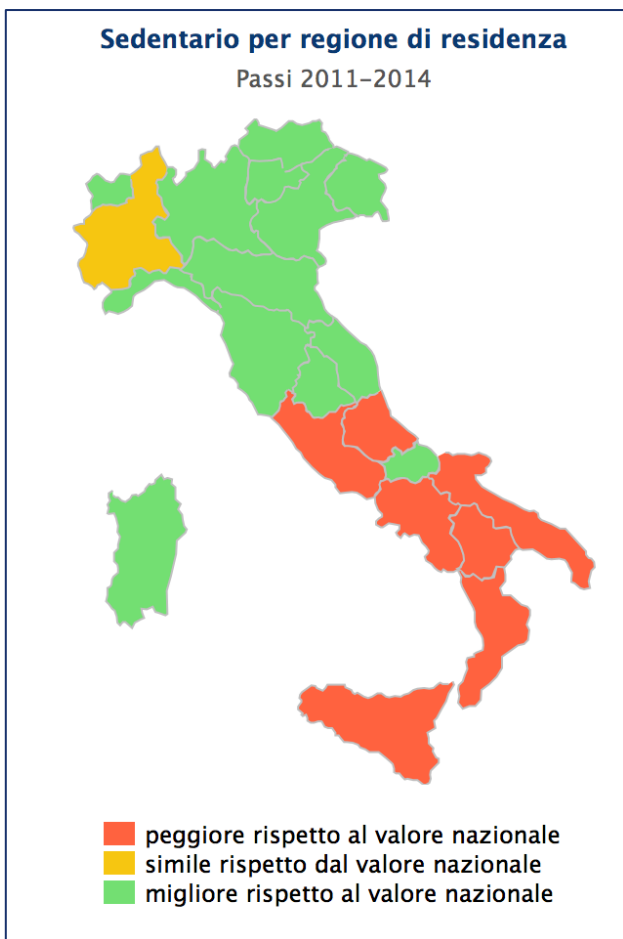


Attività Fisica



Sedentari (%)

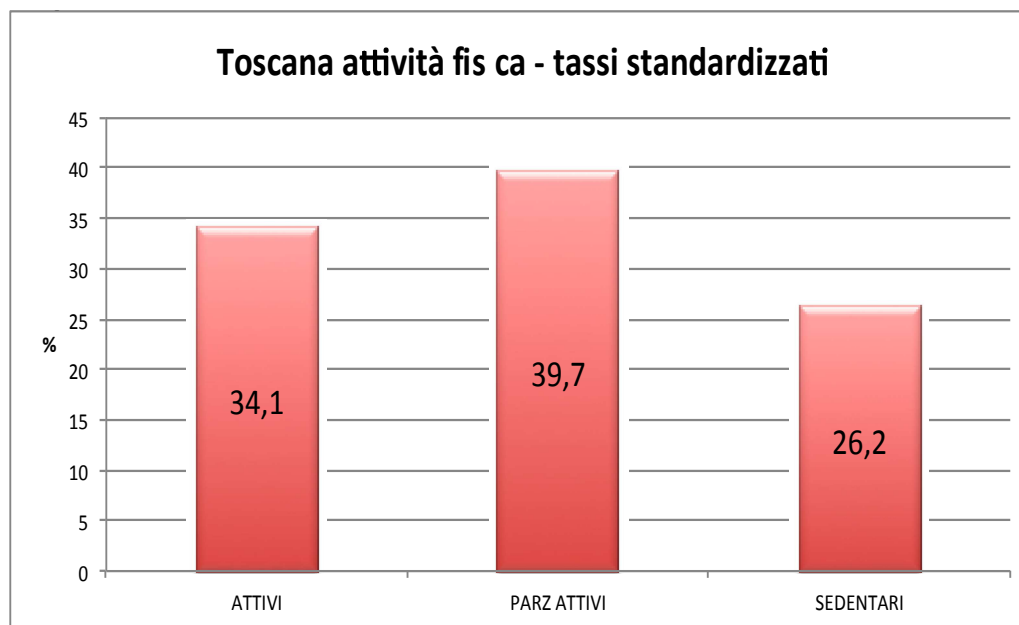
PASSI 2011-2014



Pool PASSI 31,1%

Range: 7,9% Bolzano - 62,6% Basilicata

Toscana



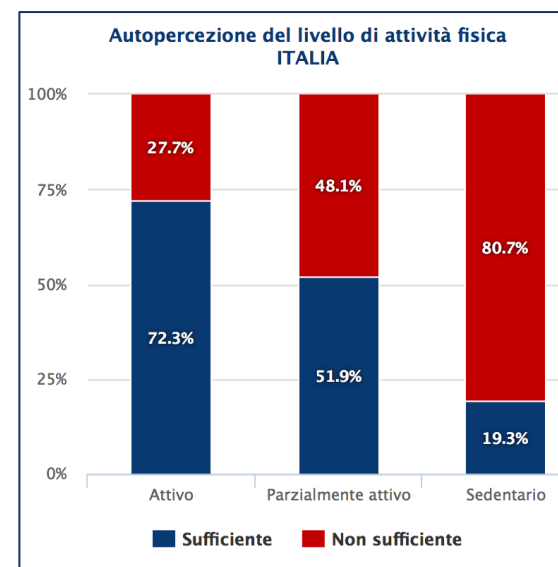
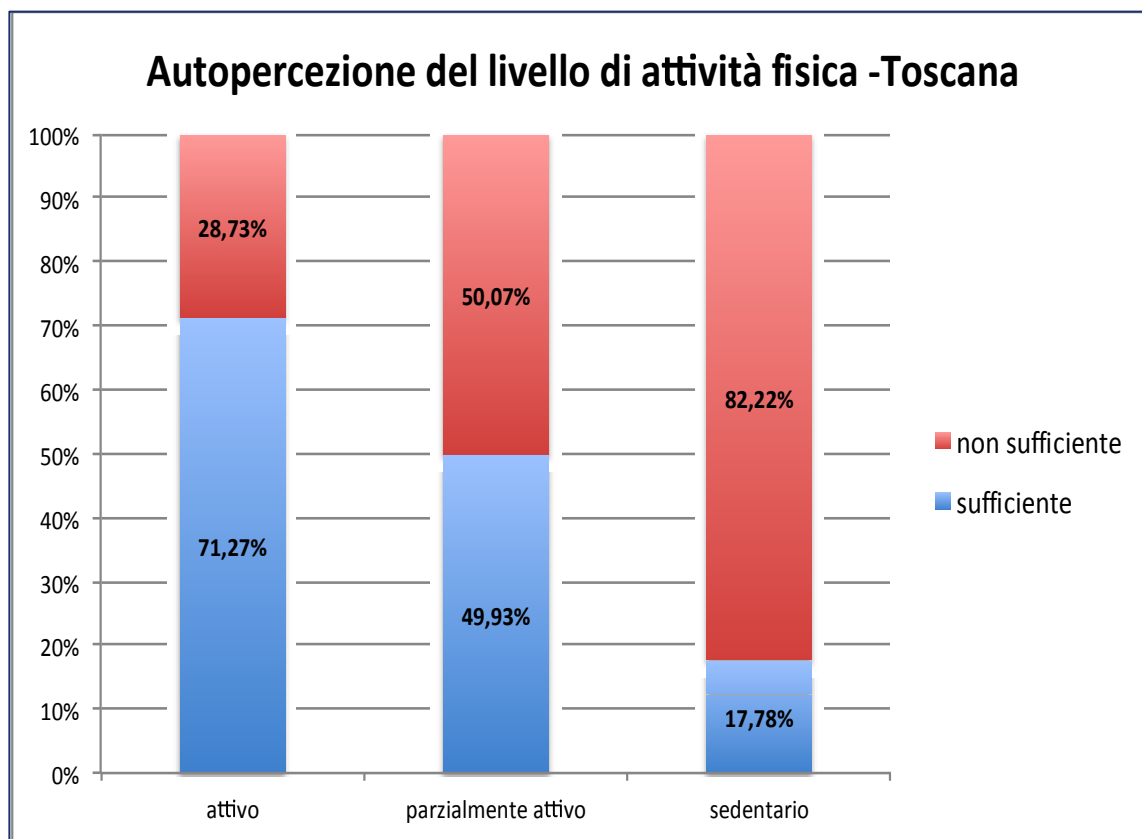
In Regione:

- circa 613.000 sedentari nella fascia 18-69enni

- la sedentarietà è più diffusa negli anziani



Percezione e livello di attività fisica praticata Toscana PASSI 2011-2014



Promozione dell'attività fisica da parte degli operatori sanitari (%) PASSI 2011-2014

Consiglio fare attività fisica per regione di residenza

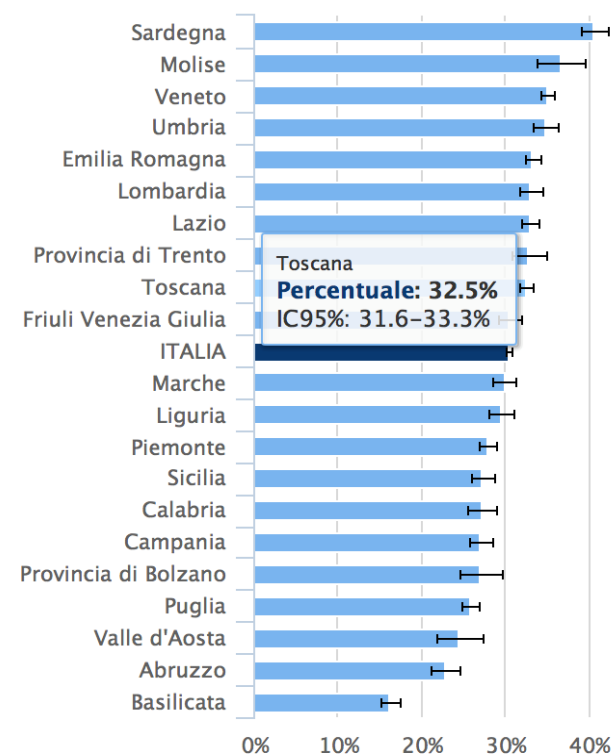
Passi 2011-2014



■ peggiore rispetto al valore nazionale
■ simile rispetto dal valore nazionale
■ migliore rispetto al valore nazionale

Consiglio fare attività fisica per regione di residenza

Passi 2011-2014



* escluso chi non è stato dal medico negli ultimi 12 mesi

Stato nutrizionale e alimentazione



Persone in eccesso ponderale (BMI ≥ 25)

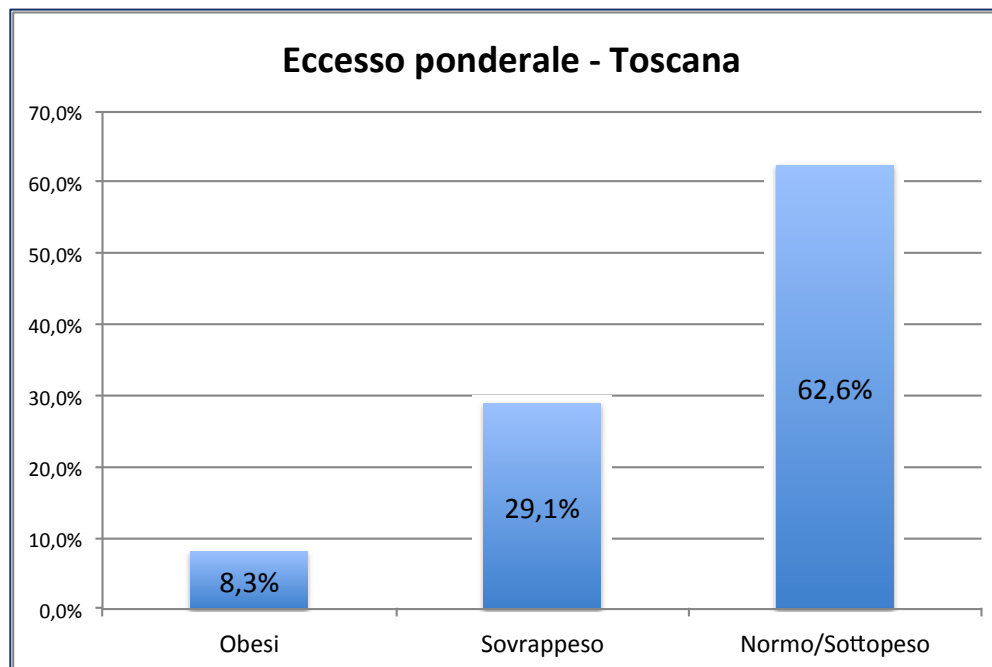
Passi 2011-2014



Pool PASSI 42,1%

Range: 34,3% Liguria – 50,8% Campania

Toscana



In Regione:

→ circa 900.000 persone sovrappeso/obesi tra i 18-69 anni

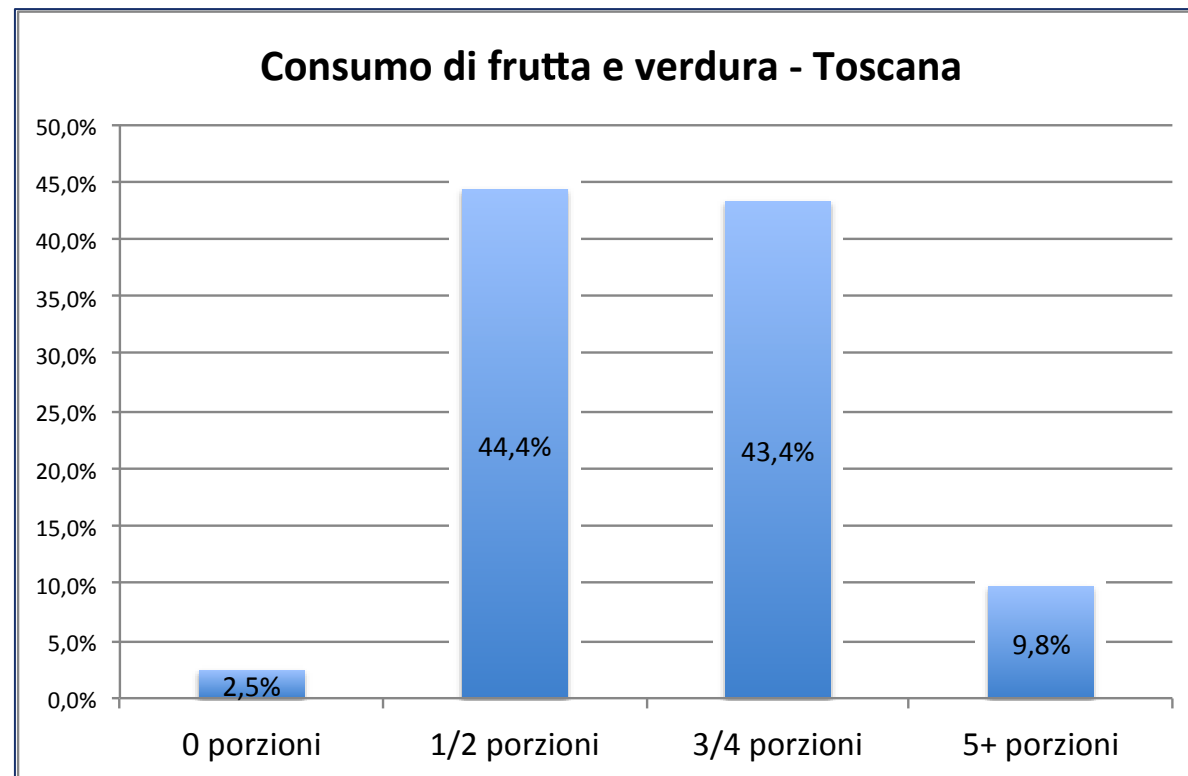
→ l'eccesso ponderale è più diffuso:

- nella fascia 50-69 anni
- negli uomini
- persone con bassa istruzione



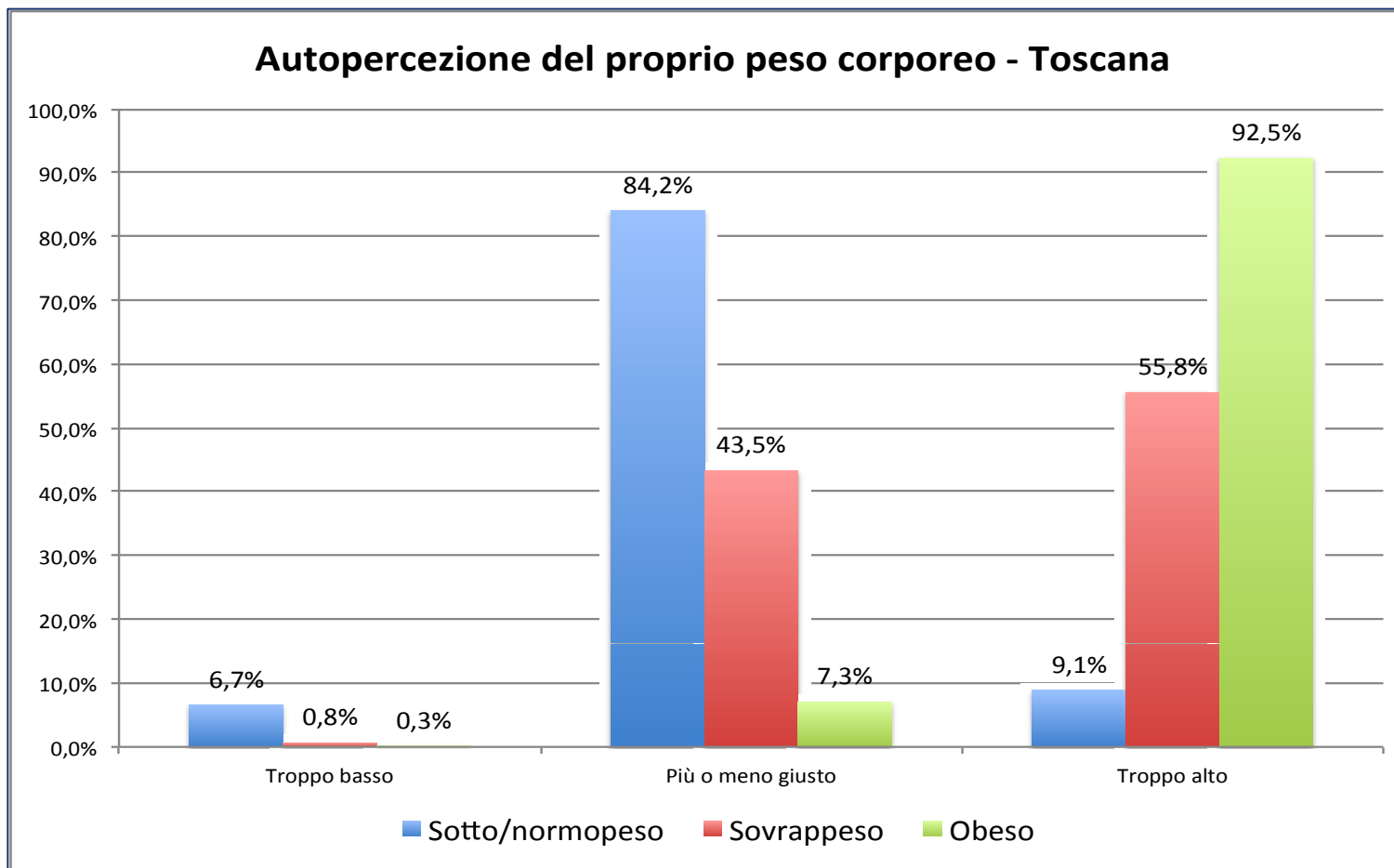
Five a day?

Consumo di frutta e verdura secondo le raccomandazioni *Toscana 2011-2014*

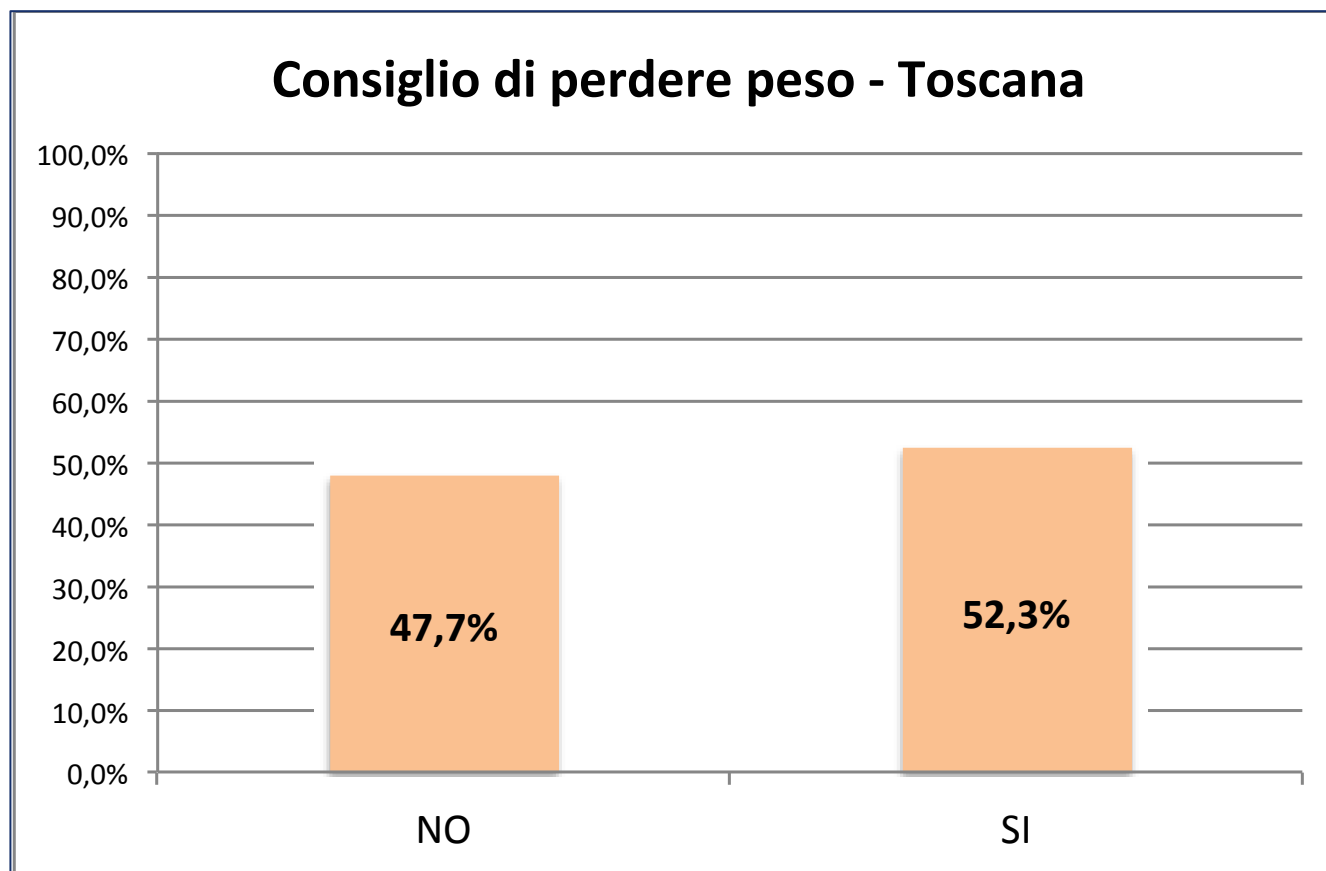


- In Toscana la quasi totalità degli intervistati (97,5%) ha dichiarato di mangiare frutta e verdura almeno una volta al giorno.
- Solo una quota assai esigua (9,8%) mangia le 5 o più porzioni al giorno di frutta e verdura raccomandate.

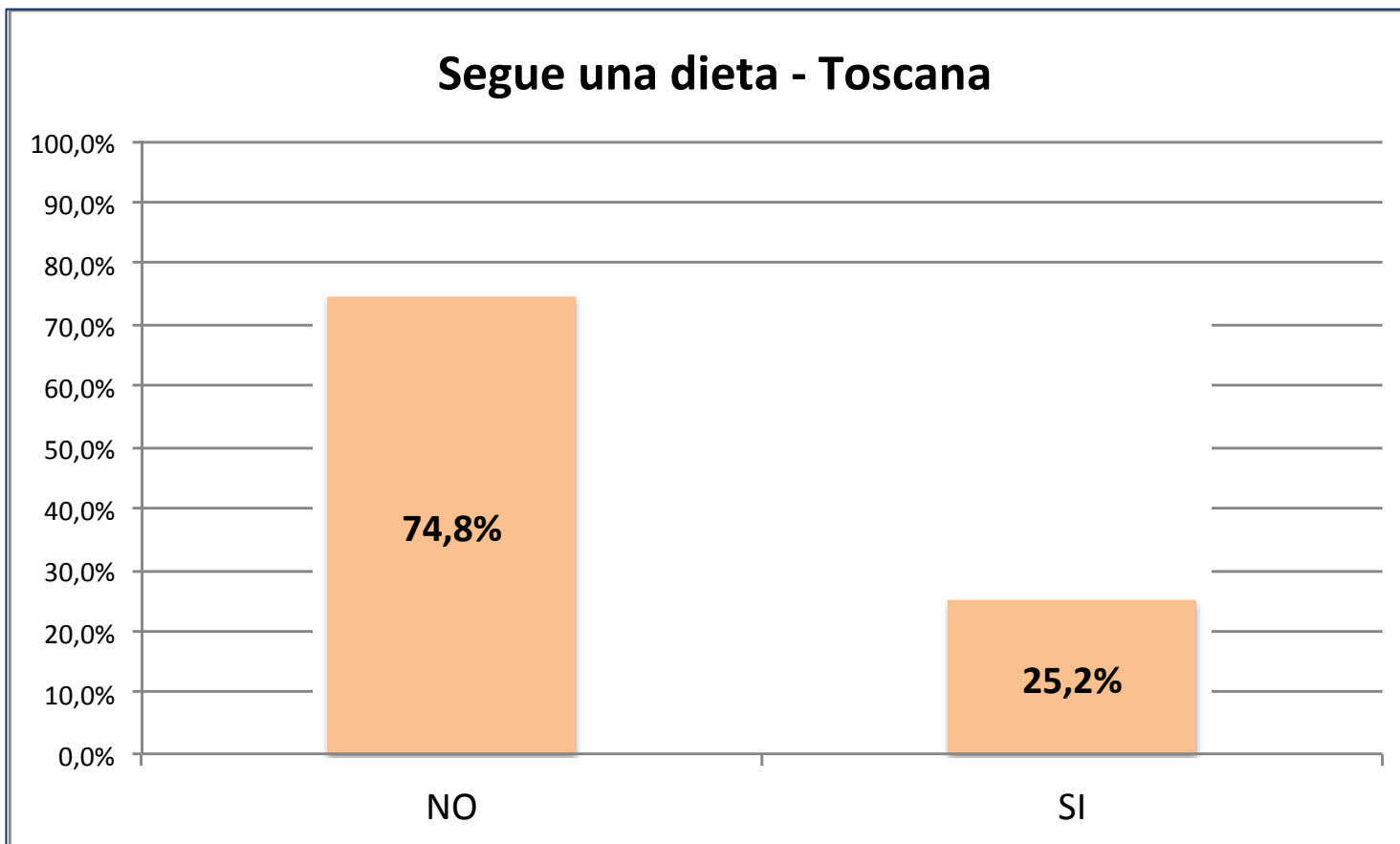
Percezione e peso corporeo Toscana Passi 2011-2014



Consiglio di perdere peso (%) Toscana Passi 2011-2014



Segue una dieta(%) Toscana Passi 2011-2014



In Toscana:

- Il 52,3% delle persone in eccesso ponderale ha riferito il consiglio di fare una **dieta** per perdere peso:
 - 80,2% degli obesi
 - 44% dei sovrappeso

- Il 42,4% ha riferito di aver ricevuto il consiglio di fare regolarmente **attività fisica**:
 - 57,5% degli obesi
 - 37,9% dei sovrappeso

* escluso chi non è stato dal medico negli ultimi 12 mesi



Abitudine al fumo

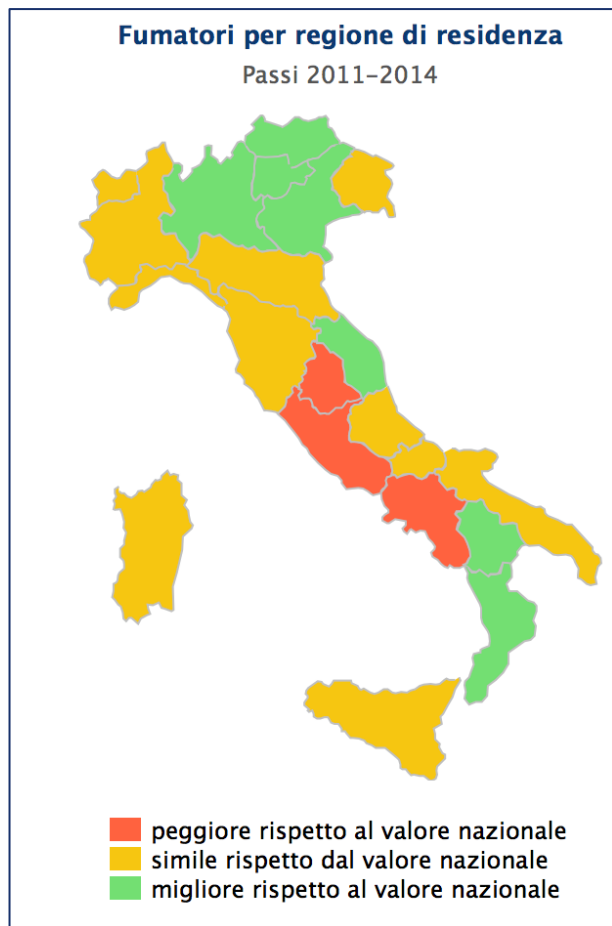
- Banconote/Carte

Fumare
mentre fai benzina
può aiutarti a smettere
per sempre



Fumatori(%)

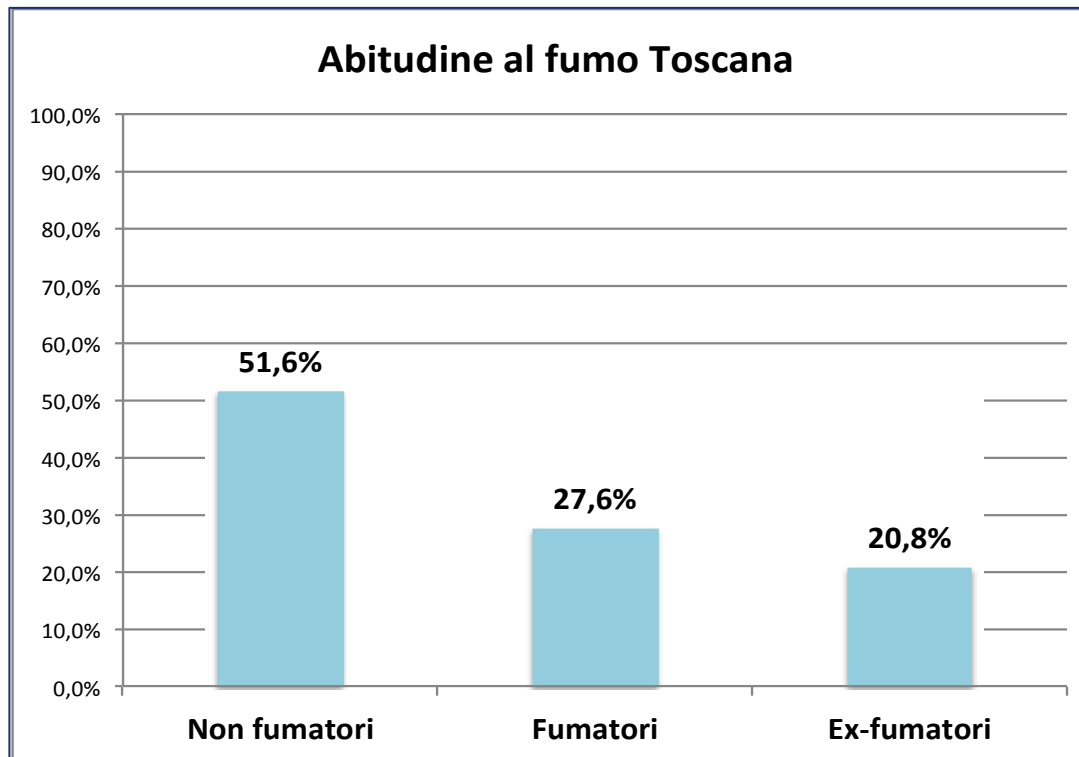
PASSI 2011-2014



Pool PASSI 27,4%

range: 22,1% Basilicata – 30,8% Umbria

Toscana

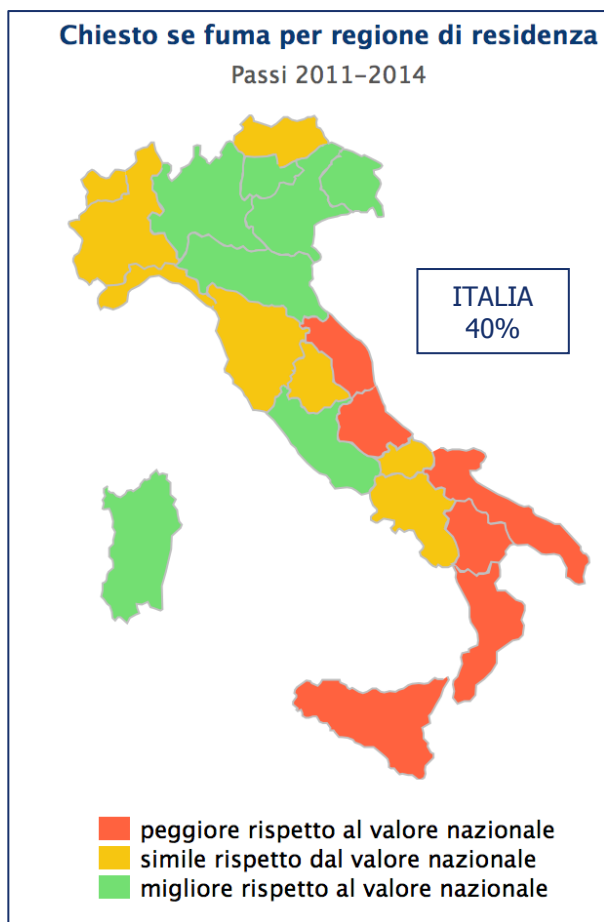


In Regione:

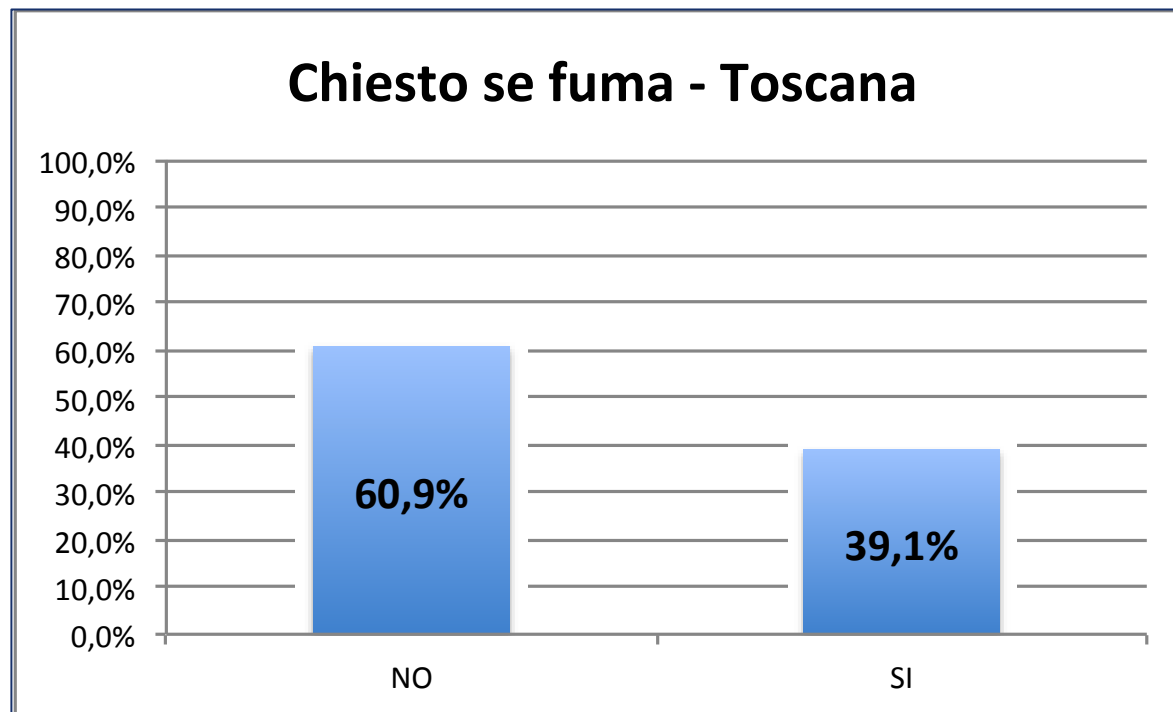
→ Circa 650.000 fumatori 18-69enni.

→ l'abitudine al fumo è più diffusa:

- negli uomini (30,1% vs 25,1%)



Toscana - PASSI 2011-2014



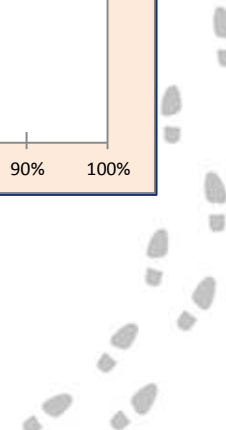
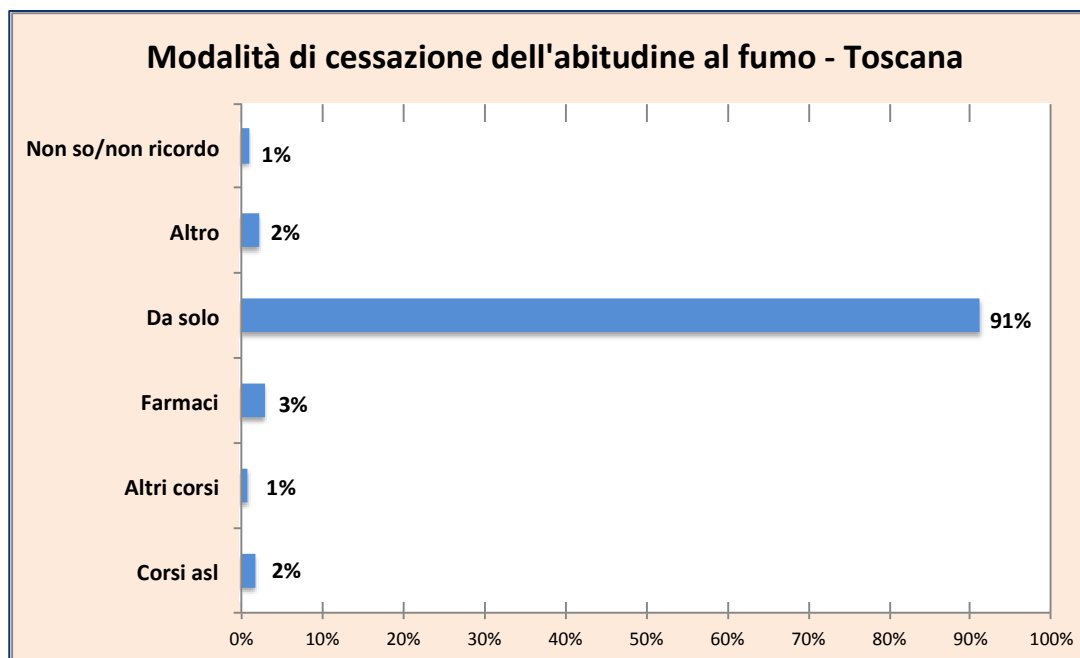
- Poco meno dei due terzi dei fumatori (52,4%) hanno ricevuto il consiglio di smettere di fumare da parte di un operatore sanitario

* escluso chi non è stato dal medico negli ultimi 12 mesi

Come è riuscito l'ex fumatore a smettere di fumare?

- Fra gli ex fumatori, la quasi totalità (91%) ha dichiarato di aver smesso di fumare da solo
- Solo il 2 % riferisce di aver fruito di servizi dell' ASL

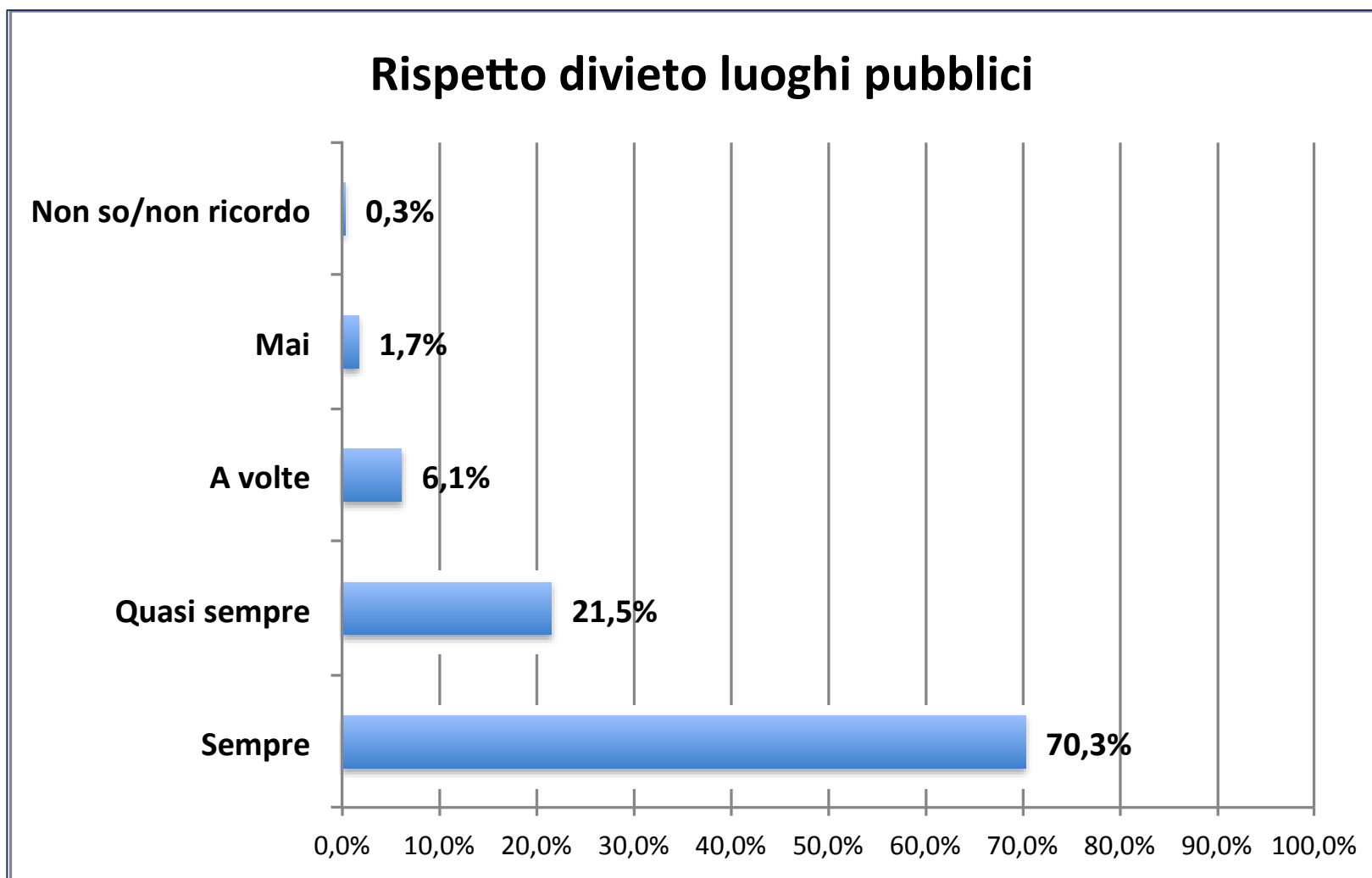
Modalità di smettere di fumare negli ex fumatori (%)
Toscana Passi 2011-2014



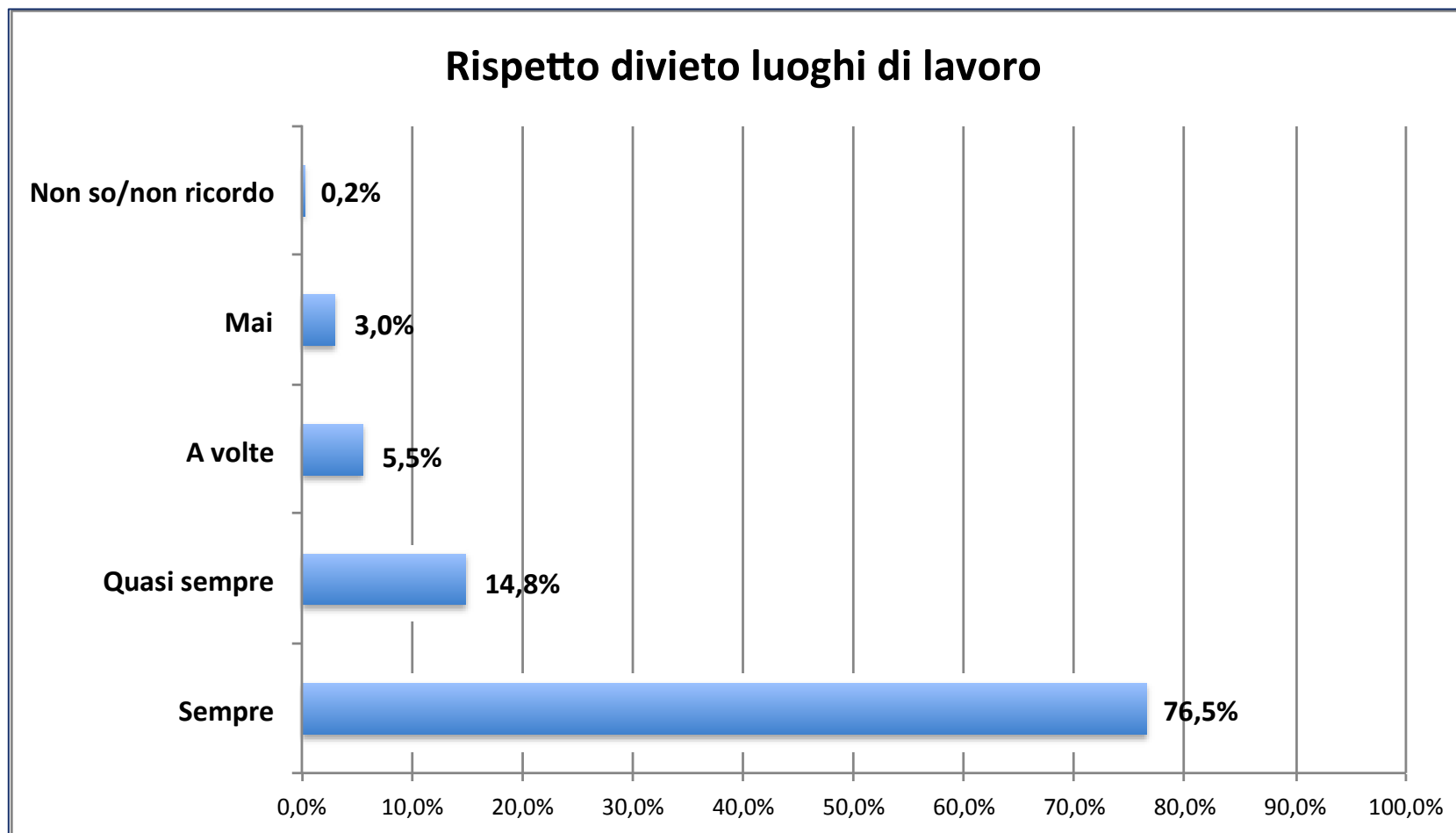
Il fumo passivo

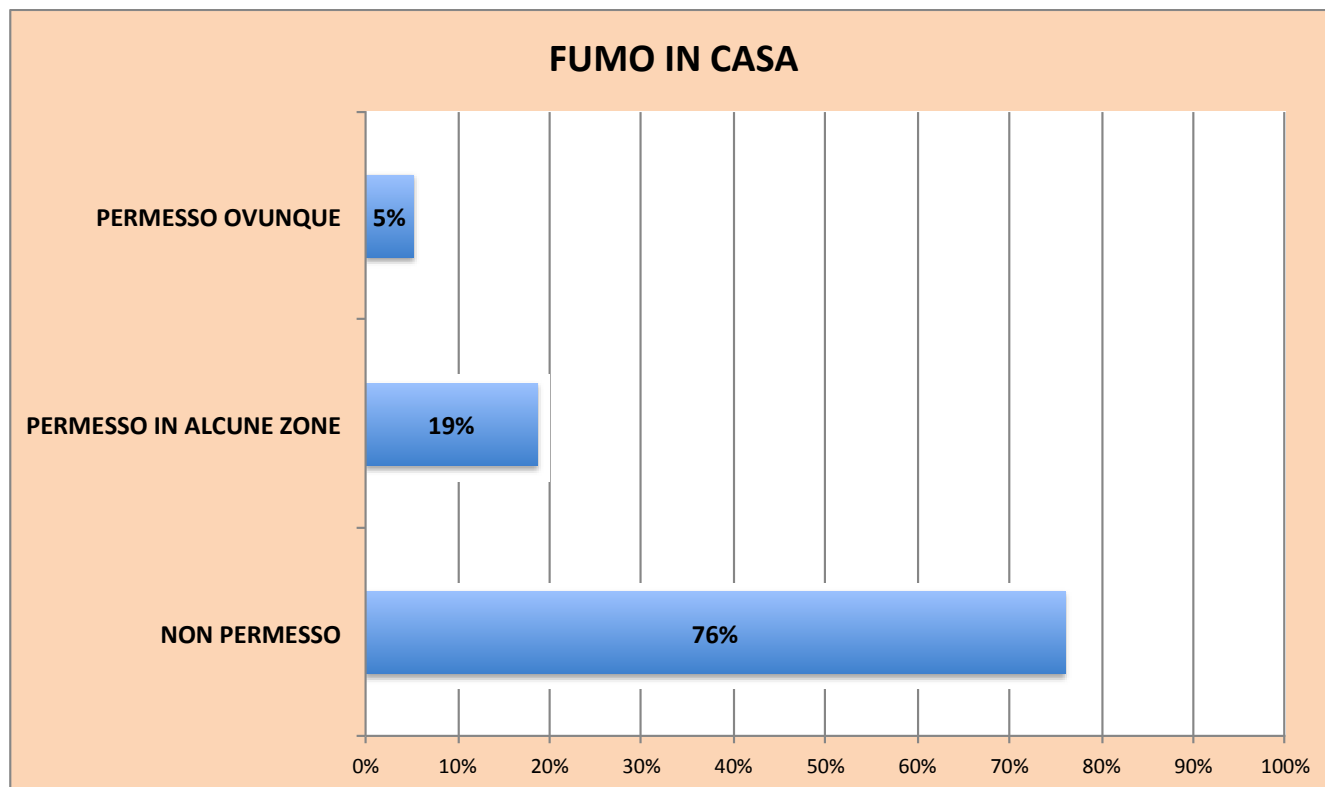


TOSCANA PASSI 2011-2014



TOSCANA PASSI 2011-2014





TOSCANA PASSI 2011-2014



Consumo di alcol



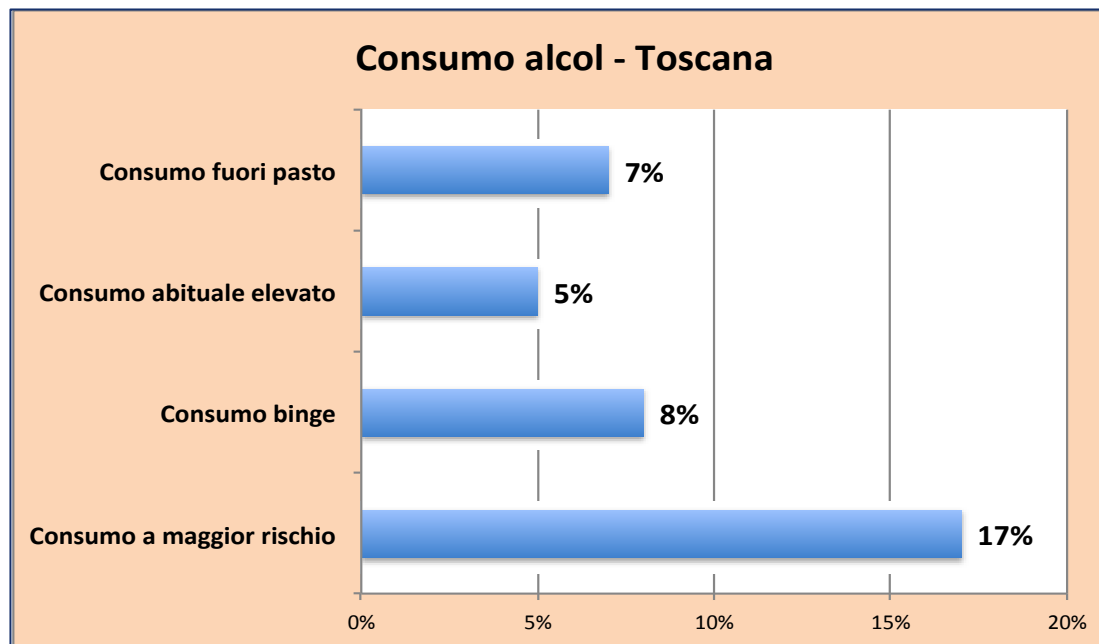
Bevitori a rischio Pool Passi 2011-2014



Pool PASSI 16,7%
Range: 9% Sicilia – 38,4%
Bolzano

Toscana

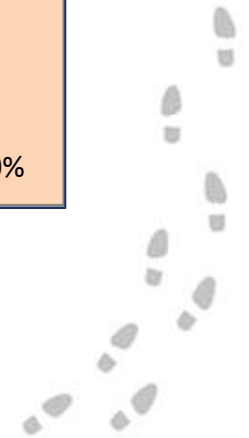
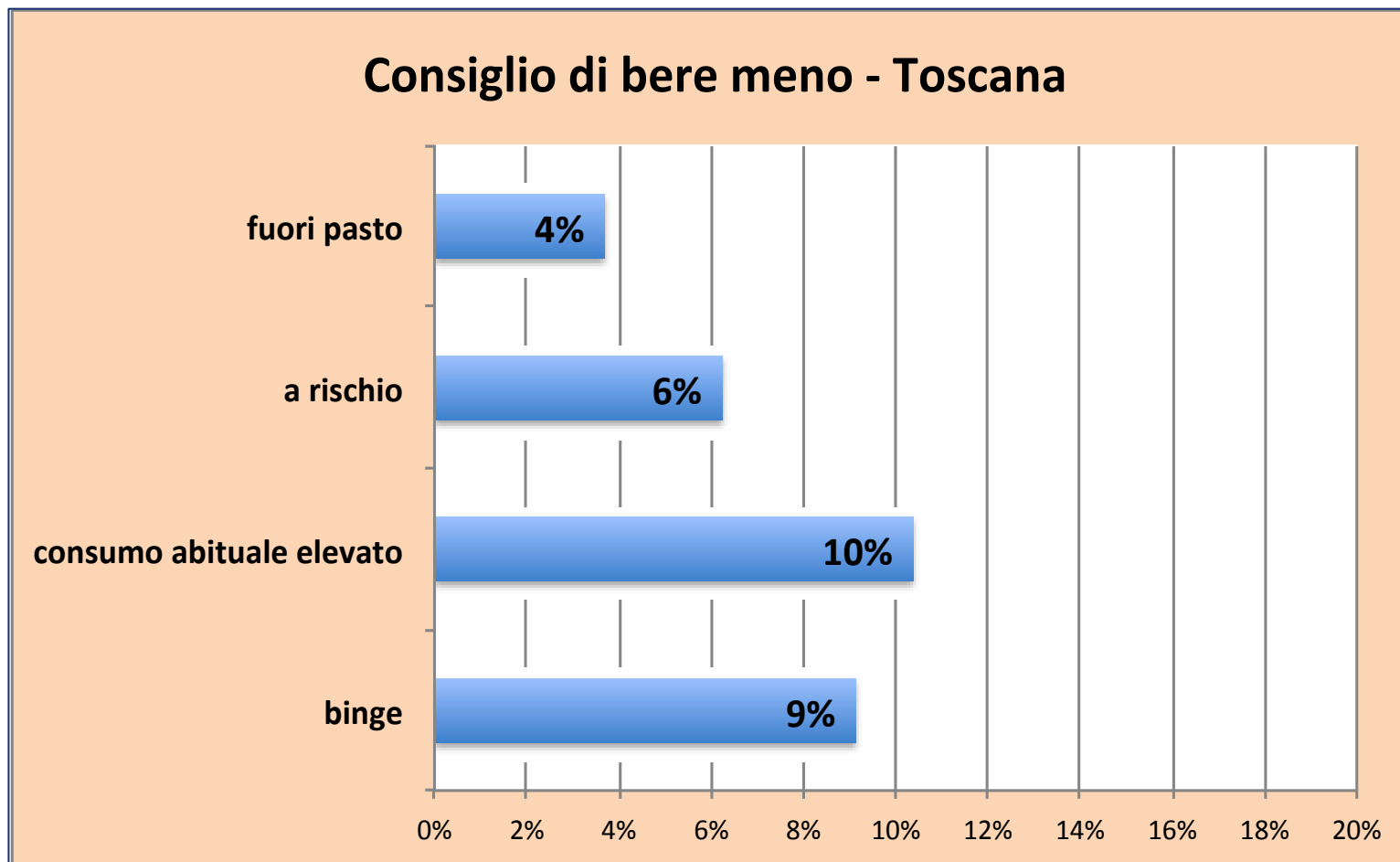
Consumo di alcol: 55%



In Regione:

- circa 395.000 bevitori a rischio nella fascia 18-69enni
- il consumo a rischio è più diffuso negli uomini e nei giovani. (44,6% di tutti i bevitori a rischio sono nella fascia 18-34aa)

Toscana PASSI 2011-2014



Qualche considerazione





Prevenzione protagonista agli Stati Generali della Salute

Zsuzsanna Jakab
Direttore OMS Europa



Dati sugli **investimenti in prevenzione in chiave europea**, tra cui la stima del **possibile incremento dell'1% del PIL** di un paese in caso di **riduzione delle malattie CV del 10%**, da raggiungere soprattutto con interventi di **prevenzione primaria**.





Dall'OMS nell'ambito della strategia "Health 2020

http://www.who.int/nmh/global_monitoring_framework/en/

- Promuovere **sana alimentazione e pratica dell'attività fisica** in tutte le fasce di età coinvolte in particolare nei gruppi **vulnerabili** (bambini 0-10 anni, anziani e immigrati), coinvolgimento famiglie, contrasto diseguglianze.
- Facilitare acquisto e **consumo di frutta, verdura** ed altri alimenti protettivi a **ridotto** apporto di **calorie, grassi saturi, zuccheri e sale**.
- Rafforzare il **ruolo dei servizi sanitari** nel promuovere sani comportamenti utili a prevenire le malattie croniche





Fattori di rischio che più minacciano umanità

2010 Var.% vs 1990

1°	Ipertensione	+ 27
2°	Tabacco	+ 3
3°	Abuso alcool	+ 28
4°	Inquinamento indoor da riscaldamento	- 37
5°	Dieta povera di frutta	+ 29
6°	Elevato Indice Massa Corporea	+ 82
7°	Iperglicemia	+58
8°	Sottonutrizione infantile	- 61
9°	Inquinamento da polveri sottili	- 7
10°	Inattività fisica	nd



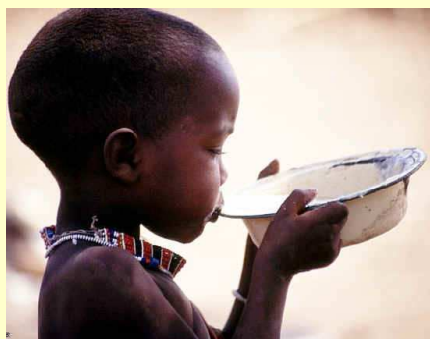
Global Burden of Disease

(bilancio globale di salute)

Oggi nel mondo 1/3 delle persone hanno problemi di nutrizione

868 milioni sono denutrite

1,5 miliardi sono
obese o in sovrappeso



1 : 2



36 milioni muoiono per carenza di cibo

29 milioni muoiono per eccesso di cibo

“OBESITÀ” emergenza per salute pubblica

Negli ultimi 20 anni l'obesità in Italia è aumentata del 20%



In Italia “OBESITÀ” e patologie correlate (CV, diabete, tumori, m.muscolo-scheletriche....)

- costano quasi 23 miliardi di euro all'anno al Servizio Sanitario Nazionale
- causano 100 mila infarti ogni anno e 4 morti ogni ora
- colpiscono soprattutto (8 casi su 10) persone tra i 40 e i 60 anni.

Obesità è essa stessa motivo di esclusione sociale : maggiore difficoltà a trovare lavoro, stipendio minore.

- PASSI monitora gli ambiti di Guadagnare Salute
- I dati prodotti alimentano molti indicatori di PRP (Toscana in salute) e PNP
- I dati supportano le attività di programmazione degli interventi di prevenzione (Piano socio-sanitario, Piano regionale della prevenzione)



- Il Dipartimento di Prevenzione come “cabina di regia” degli interventi.
- “g bis) (il Direttore del DP) è responsabile del coordinamento e del monitoraggio a livello aziendale delle attività e dei soggetti coinvolti nella realizzazione delle progettualità riguardanti il piano regionale per la prevenzione”. (art. 48 pdl 6 del 16/11/2015)





FINE

Per contatti
giorgio.garofalo@asf.toscana.it