

ESPAD® Italia: i dati nazionali sul consumo di sostanze e sui comportamenti a rischio nella popolazione studentesca

Elisa Benedetti

Sez. Epidemiologia

Istituto di Fisiologia Clinica

Consiglio Nazionale delle Ricerche

www.epid.cnr.it



CONVEGNO: “L’infortunistica stradale, i comportamenti a rischio e gli stili di vita dei giovani toscani: i risultati dell’indagine EDIT 2018” Sala Brunelleschi – Istituto degli Innocenti – Piazza S.S. Annunziata, 12 Firenze

AGENDA :

A. CONSUMI D'AZZARDO :

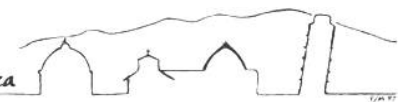
UNA FOTOGRAFIA, LE MAGGIORI TENDENZE E I PATTERN D'USO



- Tendenze nei CONSUMI D'AZZARDO
- I "vecchi" consumi
- Gli psicofarmaci senza prescrizione medica
- Le Nuove Sostanze Psicoattive
- Le Dipendenze Digitali
- Il Gioco D'Azzardo

B. COME POSSIAMO INTERPRETARE LE EVIDENZE OSSERVATE ?

- Gli interventi di prevenzione
- Conclusioni



Lo studio **ESPAD**

**European School Survey Project
on Alcohol and other Drugs**

ESPAD®Italia

**Popolazione target:
studenti 15-19enni**



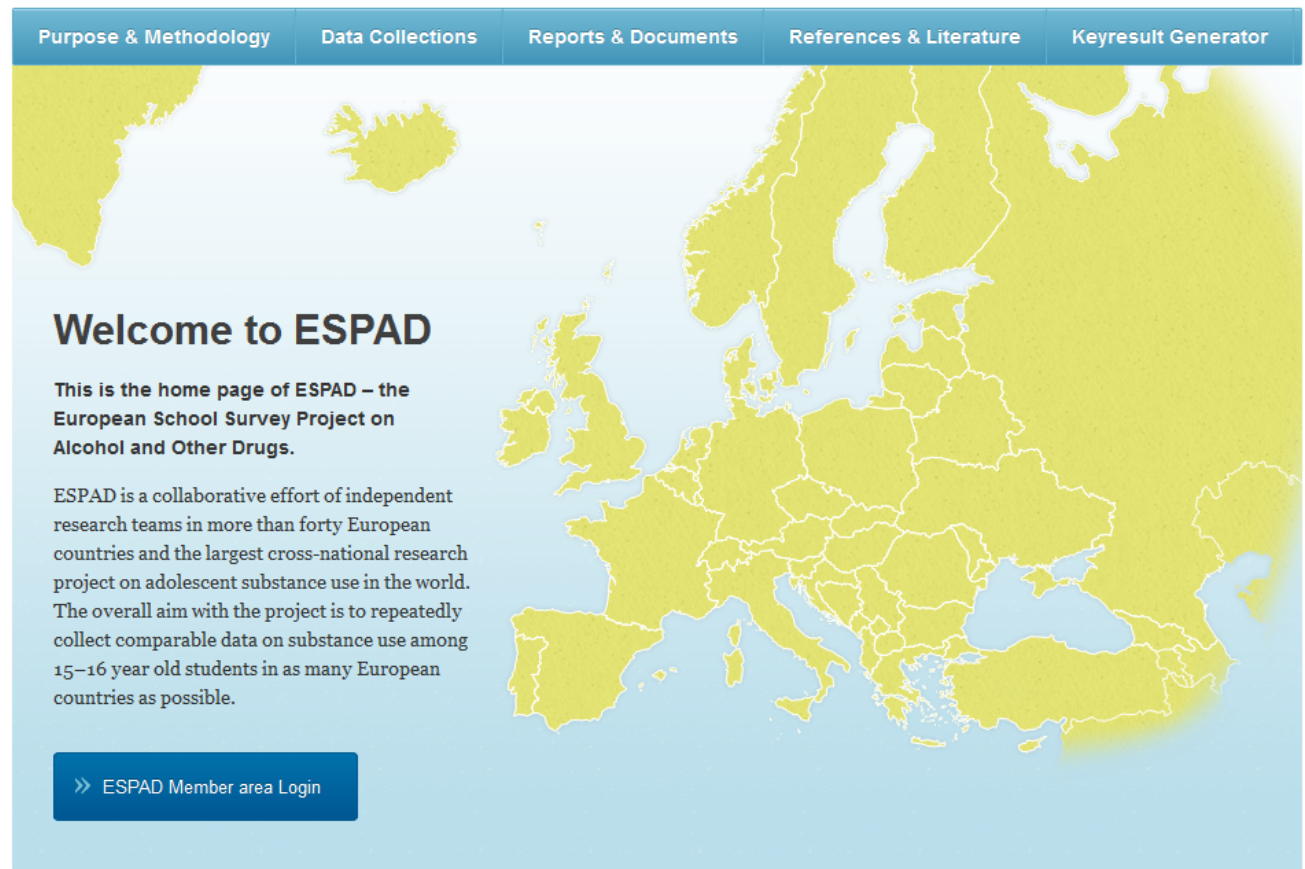
PROGETTO ESPAD

Obiettivo generale:

raccogliere dati comparabili sull'uso di sostanze tra gli studenti di 15-16 anni di età, nei paesi europei

La partecipazione degli studenti è volontaria e anonima.

I risultati non vengono presentati per individui o per classi.



Purpose & Methodology Data Collections Reports & Documents References & Literature Keyresult Generator

Welcome to ESPAD

This is the home page of ESPAD – the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs.

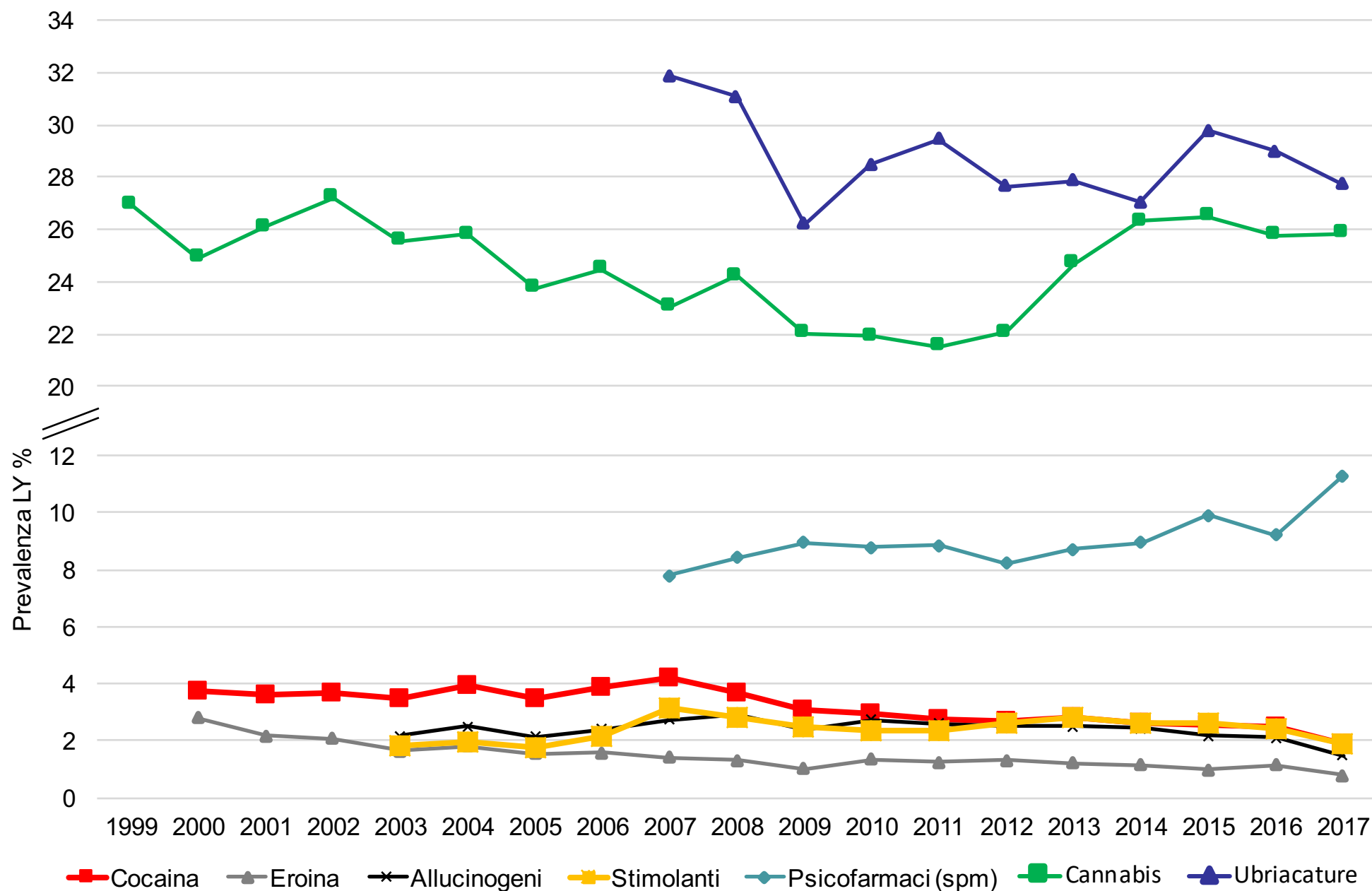
ESPAD is a collaborative effort of independent research teams in more than forty European countries and the largest cross-national research project on adolescent substance use in the world. The overall aim with the project is to repeatedly collect comparable data on substance use among 15–16 year old students in as many European countries as possible.

>> ESPAD Member area Login

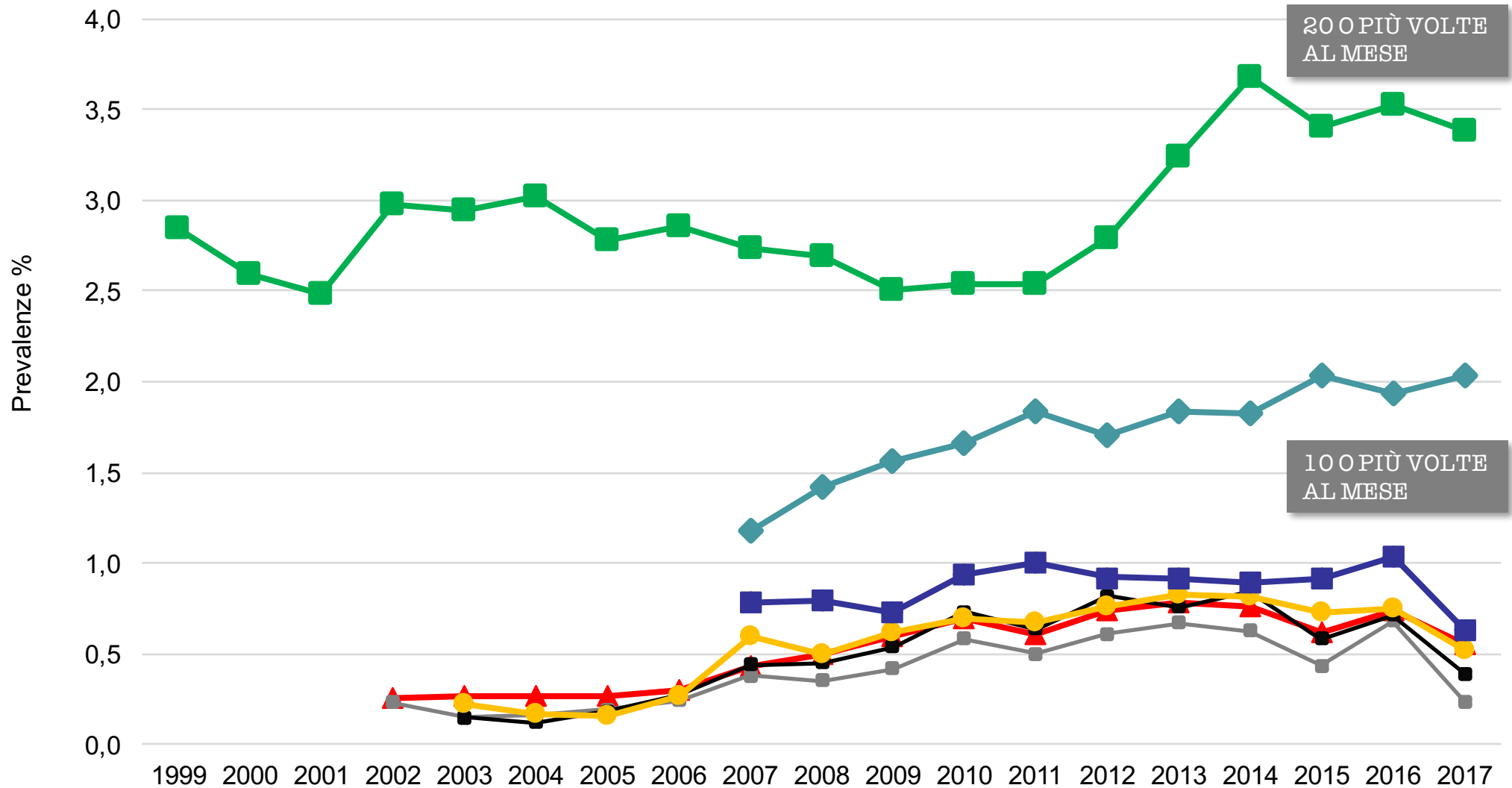


CONSUMO

ALMENO UNA VOLTA L'ANNO (15-19 ANNI)

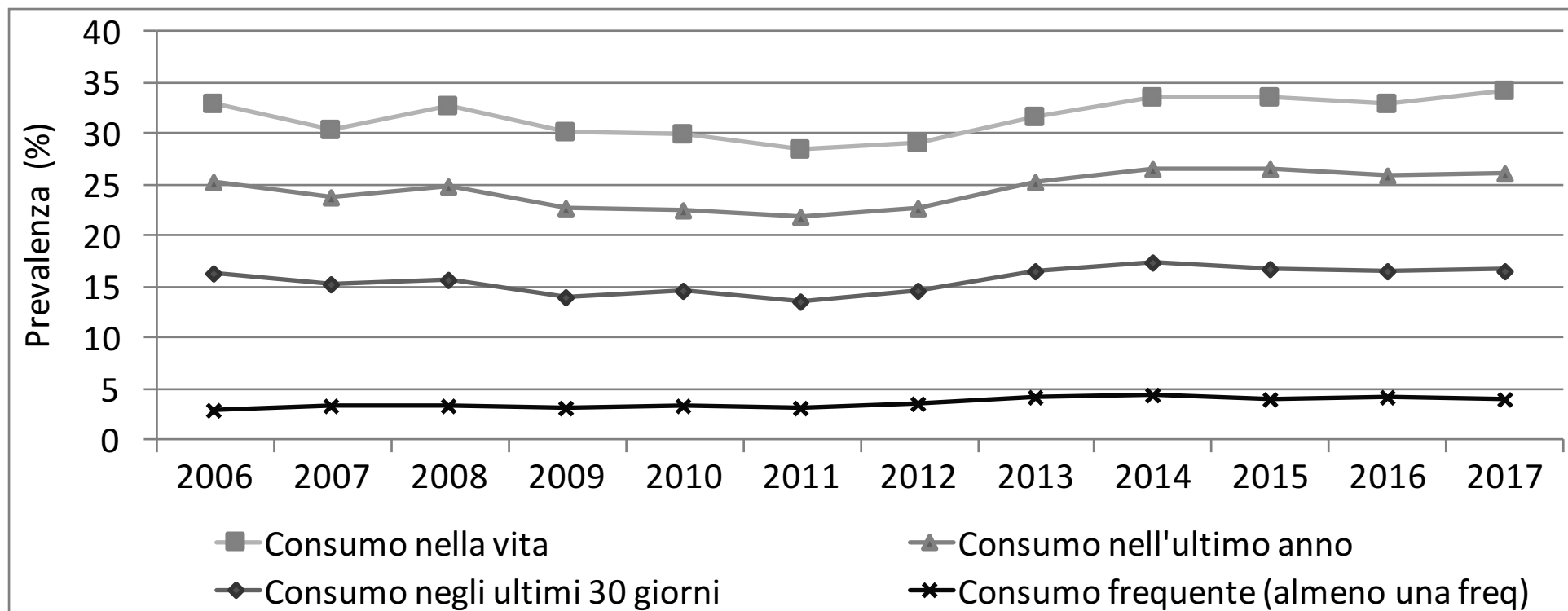


CONSUMO FREQUENTE (15-19 ANNI)

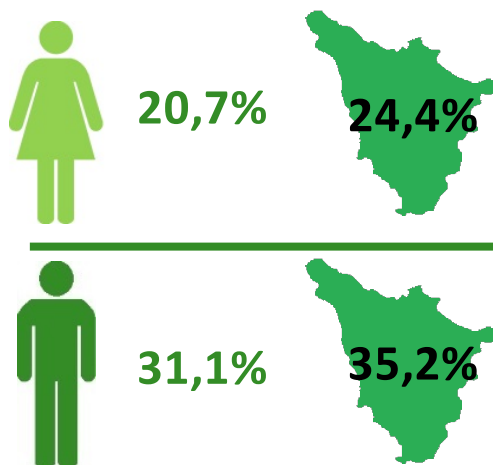


■ Cannabis
 ▲ Cocaina
 ● Eroina
 ■ Allucinogeni
 ● Stimolanti
 ◆ Psicofarmaci (spm)
 ■ Ubriacature

USO DI ALMENO UNA SOSTANZA ILLEGALE

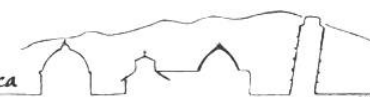
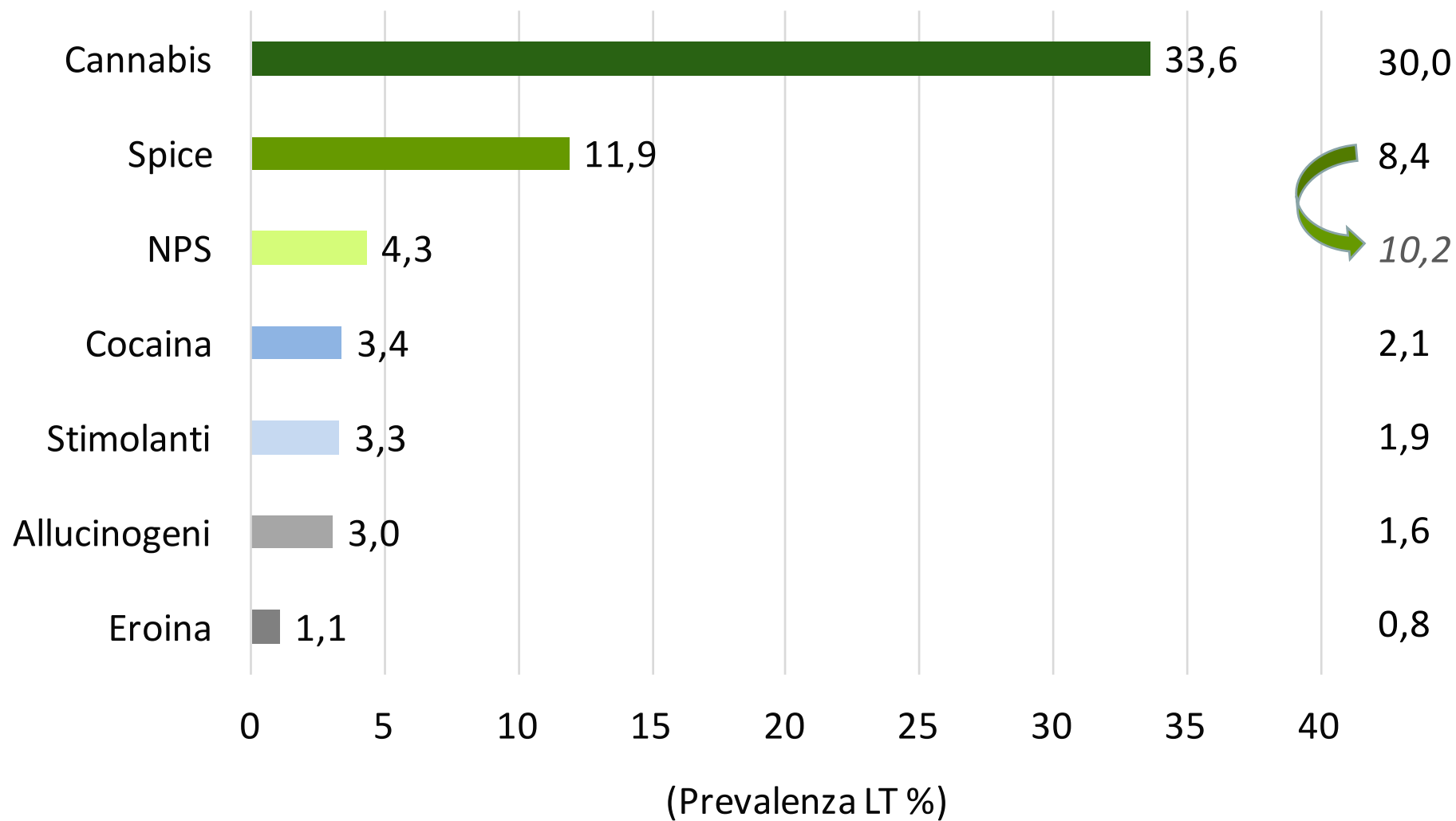


Il **26%** degli studenti italiani ha assunto almeno una sostanza illegale nel 2017



In Toscana il **30%** degli studenti ha usato almeno una illegale negli ultimi 12 mesi

USO DI SOSTANZE ILLEGALI



AGENDA :

A. CONSUMI D'AZZARDO :

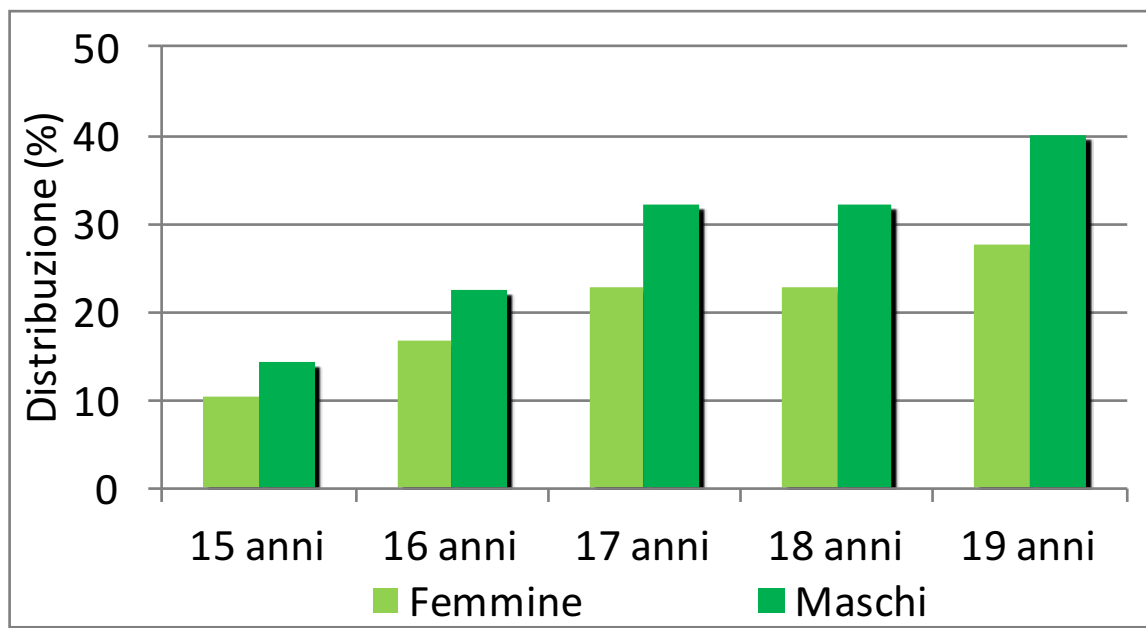
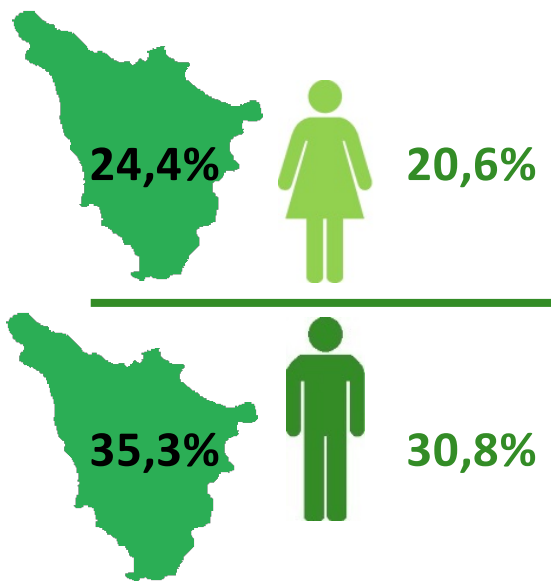
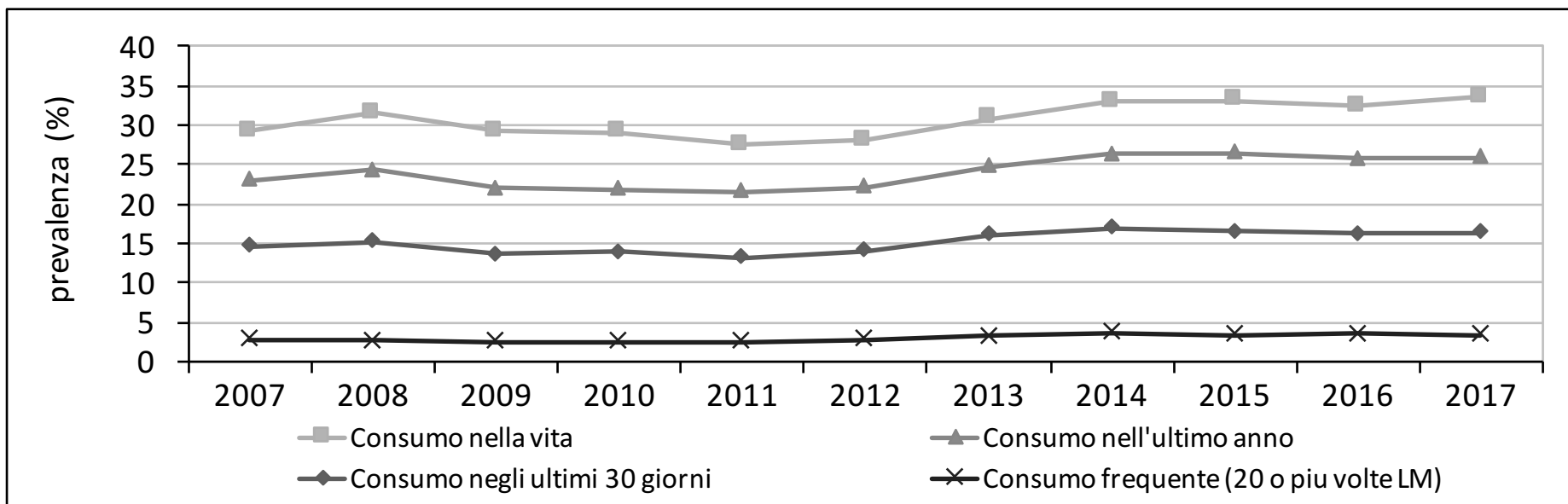
UNA FOTOGRAFIA, LE MAGGIORI TENDENZE E I PATTERN D'USO

- Tendenze nei CONSUMI D'AZZARDO
- • I "vecchi" consumi
- Gli psicofarmaci senza prescrizione medica
- Le Nuove Sostanze Psicoattive - NPS
- Le Dipendenze Digitali
- Il Gioco D' Azzardo

B. COME POSSIAMO INTERPRETARE LE EVIDENZE OSSERVATE ?

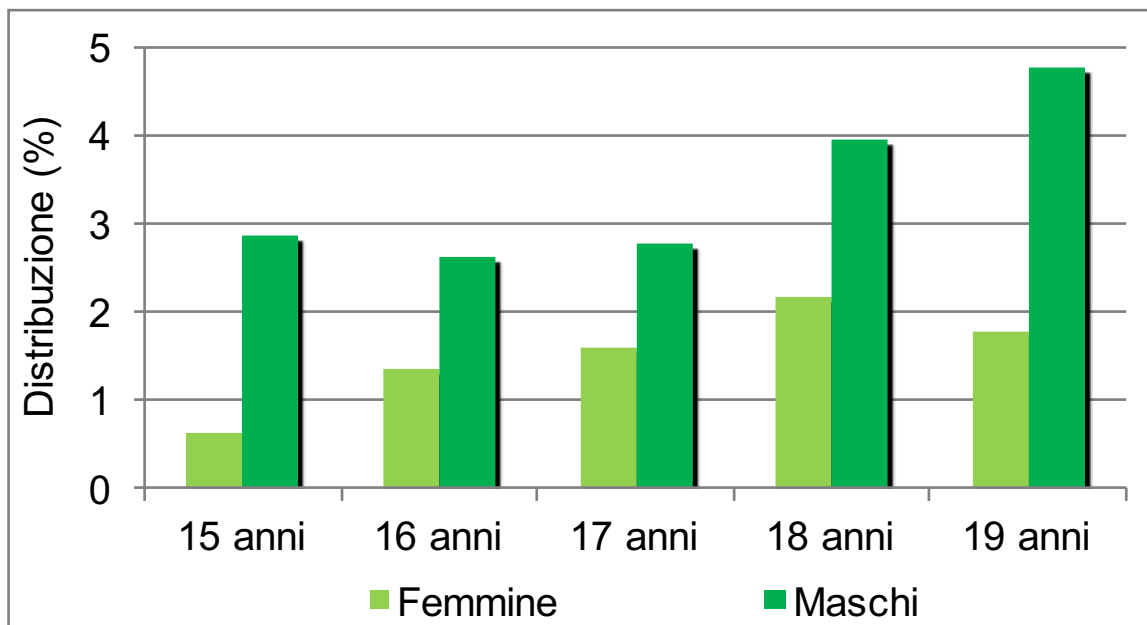
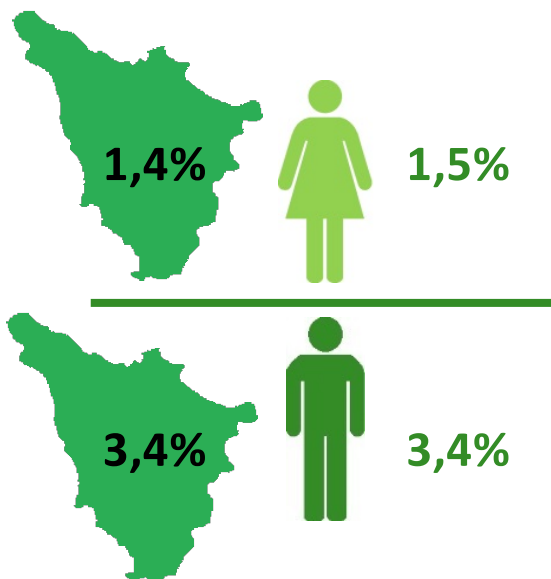
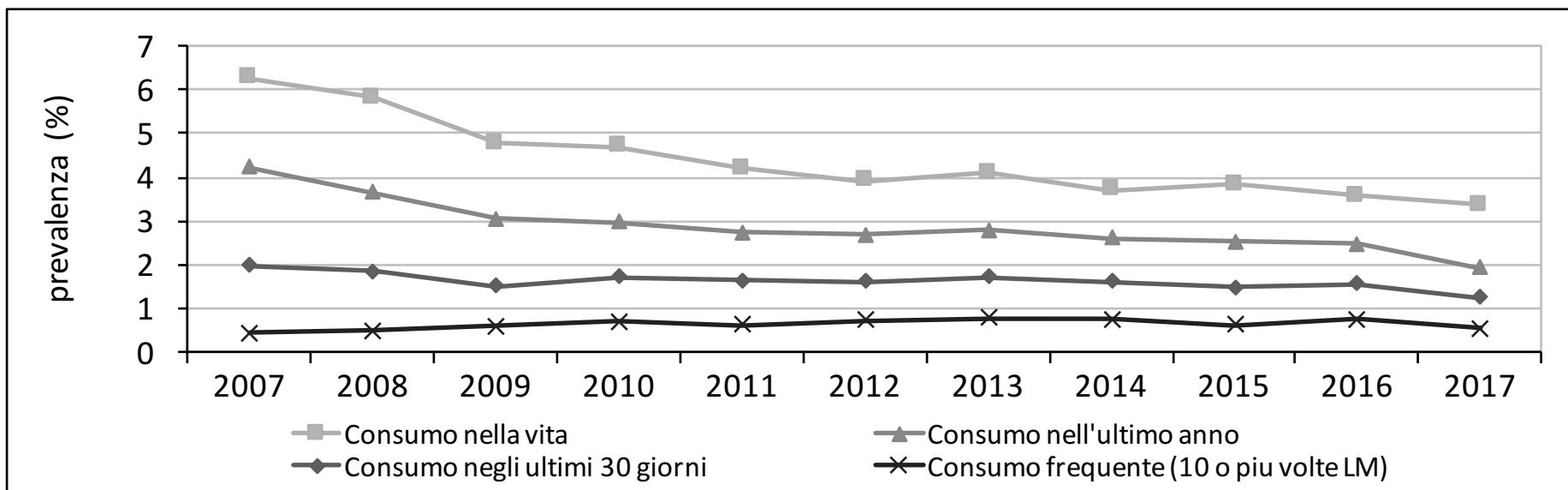
- Gli interventi di prevenzione
- Risultati, evidenze scientifiche e progetti in opera
- Conclusioni

CANNABIS

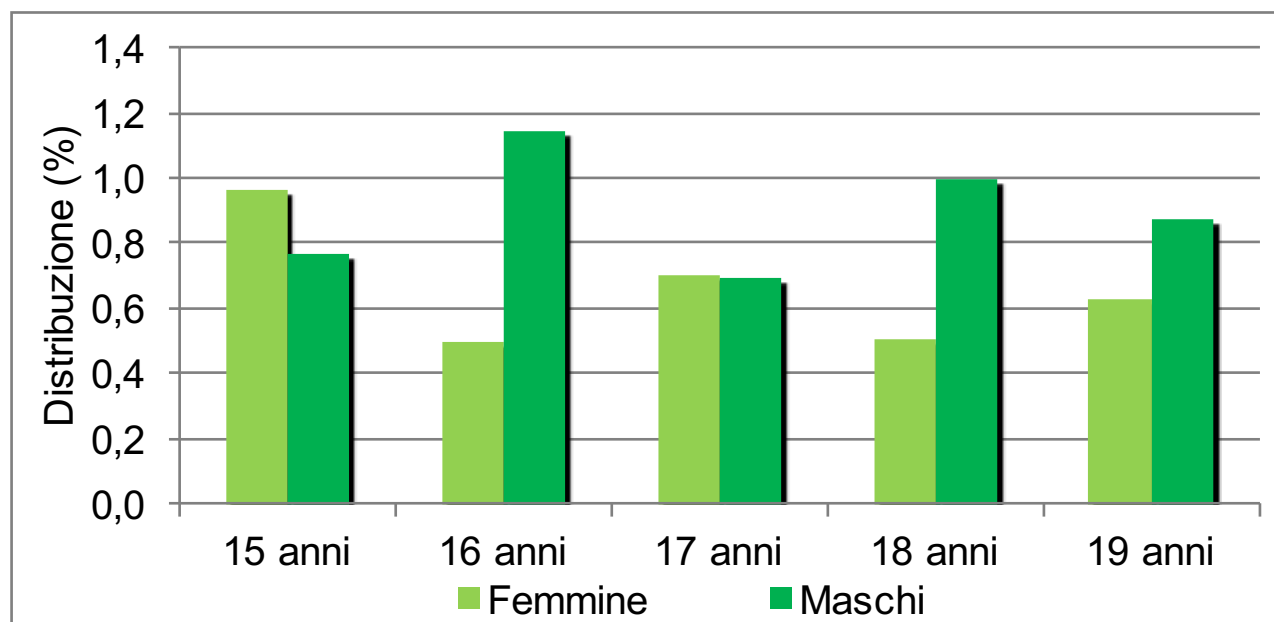
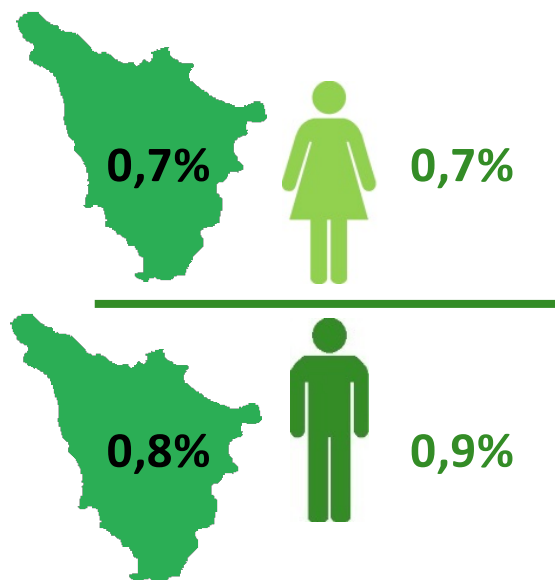
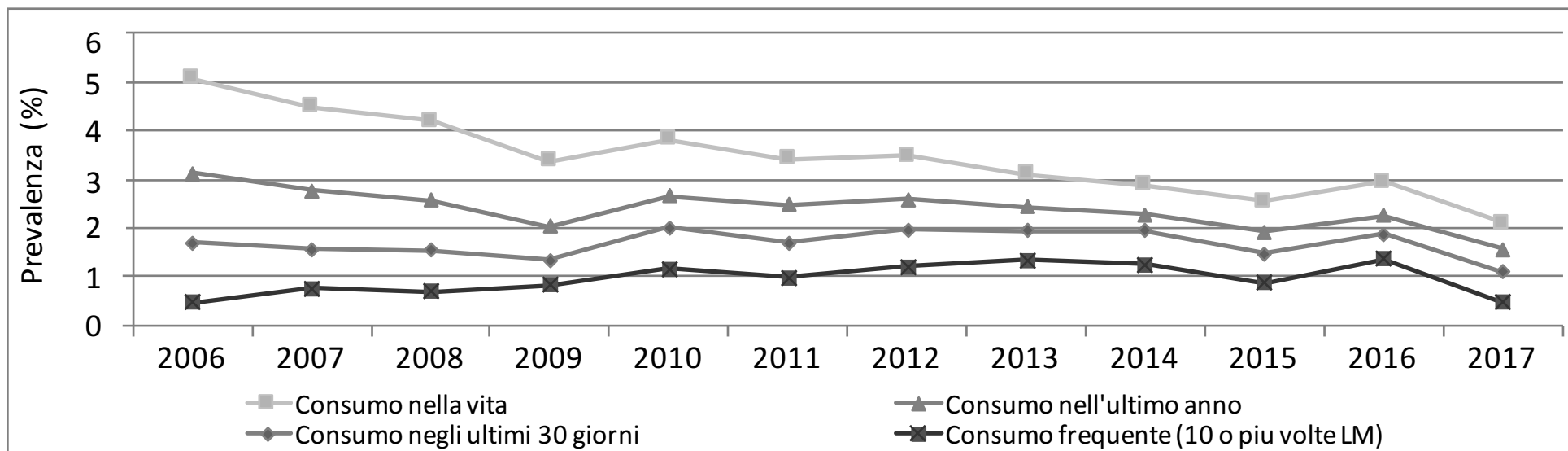


In Toscana il **30%** degli studenti ha usato CANNABIS LY

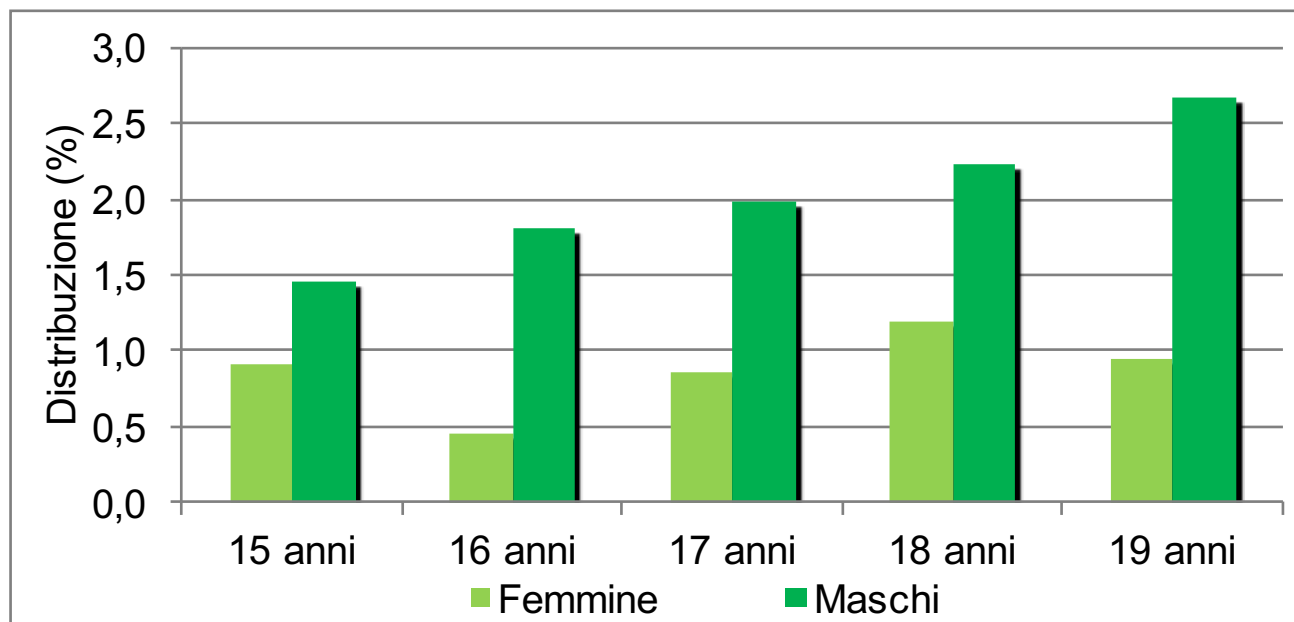
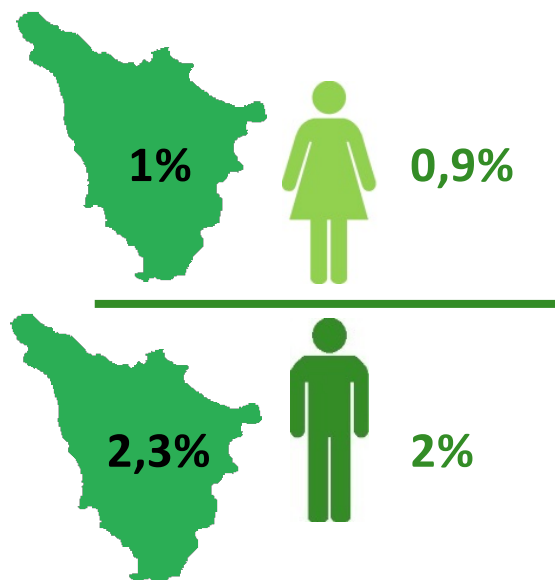
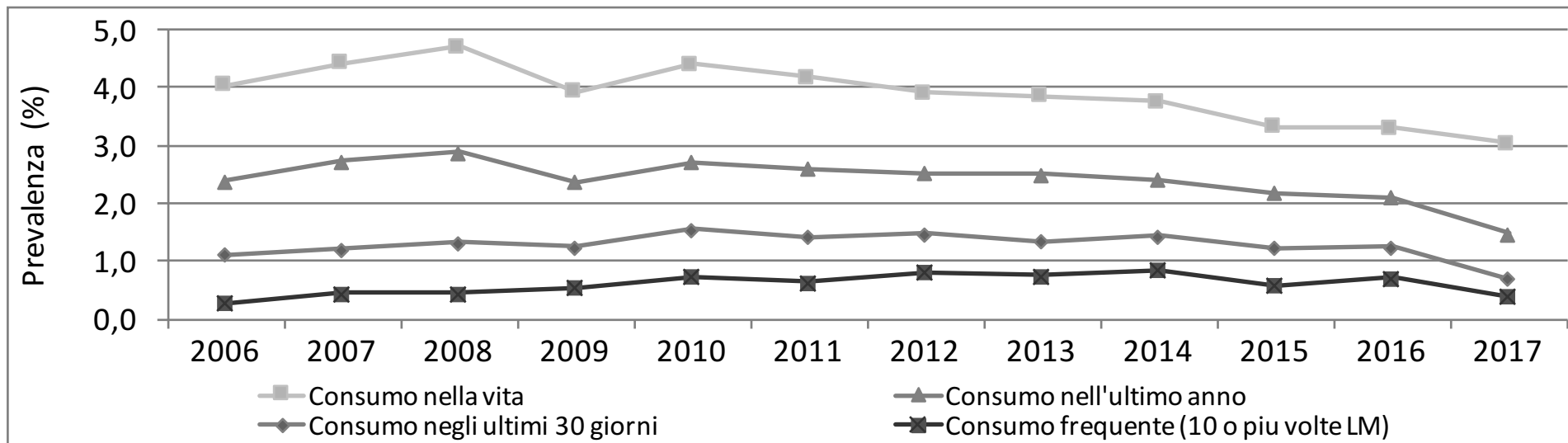
COCAINA



EROINA

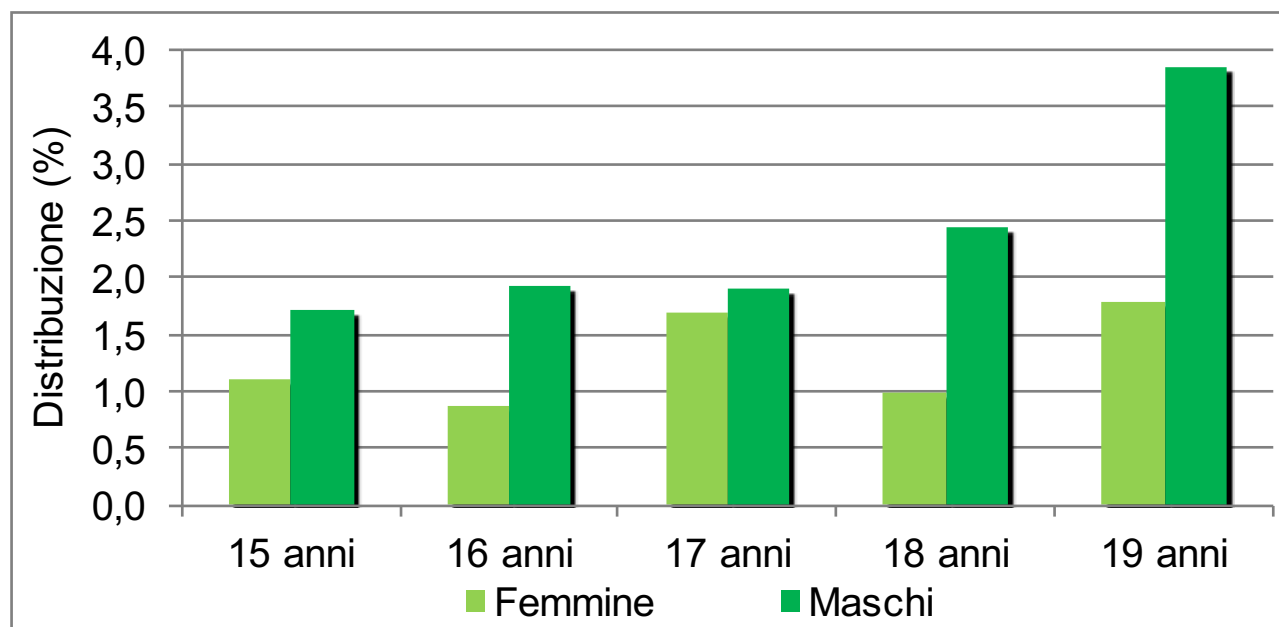
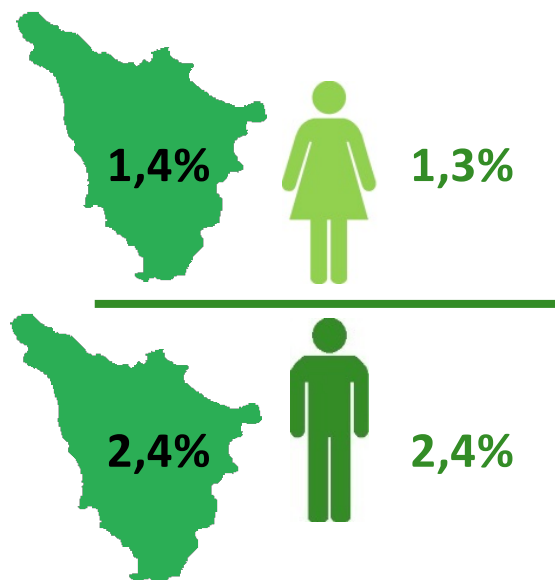
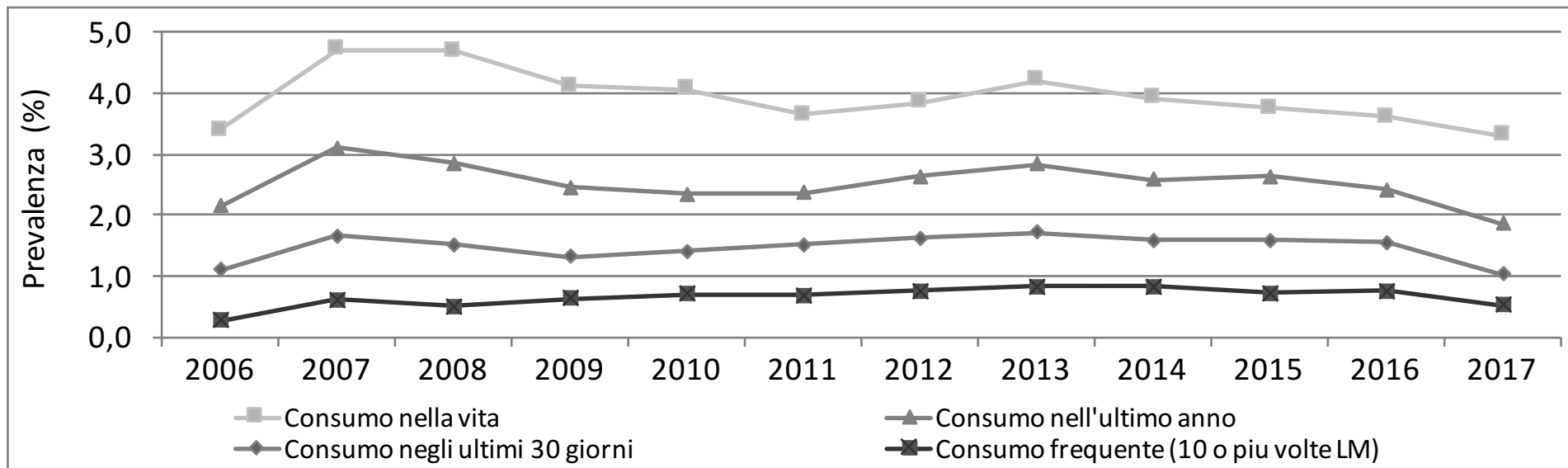


ALLUCINOGENI



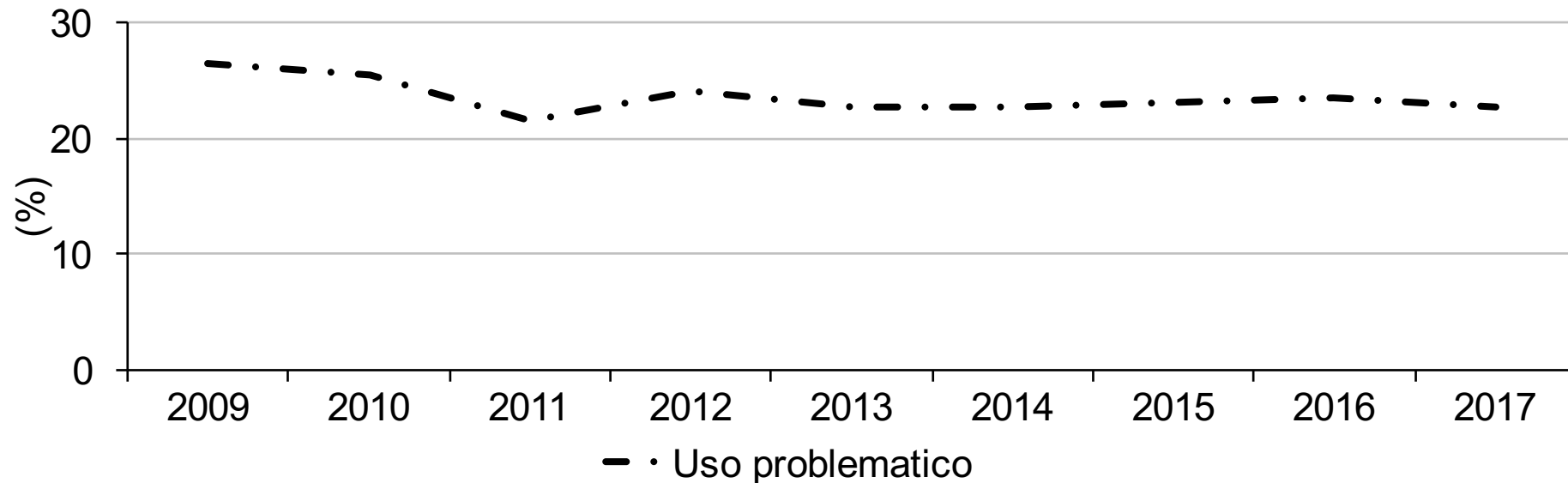
In Toscana l'**1,6%** degli studenti ha usato ALLUCINOGENI LY

STIMOLANTI



In Toscana l'**1,9%** degli studenti ha usato STIMOLANTI LY

USO PROBLEMATICO CANNABIS



Optimal scaling of the Cannabis Abuse Screening Test and of the Severity Dependence Scale in a national sample of adolescents

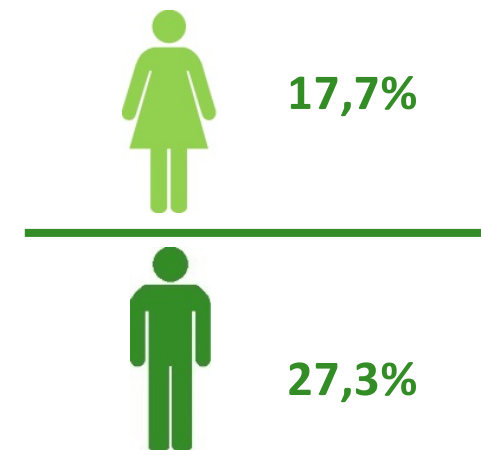
L. Bastiani^a, V. Siciliano^a, O. Curzio^a, C. Luppi^a, M. Gori^a, M. Grassi^{b,1}, S. Molinaro^{a,*}

Cannabis Abuse Screening Test (CAST)

L9. Ripensa agli ultimi 12 mesi... [Segna una sola opzione per ogni riga]

	Mal	Di rado	Di tanto in tanto	Moltissimo spesso	Molto spesso
a) Hai mai fumato cannabis prima di mezzogiorno?	0	0	0	0	0
b) Hai mai fumato cannabis da solo?	0	0	0	0	0
c) Hai mai avuto problemi di memoria dopo aver fumato cannabis?	0	0	0	0	0
d) Gli amici o i tuoi familiari ti hanno mai detto che dovresti ridurre il tuo uso di cannabis?	0	0	0	0	0
e) Hai mai provato a ridurre o a smettere di consumare cannabis senza riuscirci?	0	0	0	0	0
f) Hai mai avuto problemi a causa del tuo uso di cannabis (discussioni, risse, incidenti, brutti voti a scuola, ecc.)?	0	0	0	0	0

Il **22,6%** degli studenti che hanno consumato cannabis nel 2017 hanno avuto un **CONSUMO PROBLEMATICO** della sostanza



AGENDA :

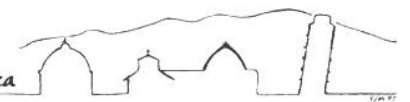
A. CONSUMI D'AZZARDO :

UNA FOTOGRAFIA, LE MAGGIORI TENDENZE E I PATTERN D'USO

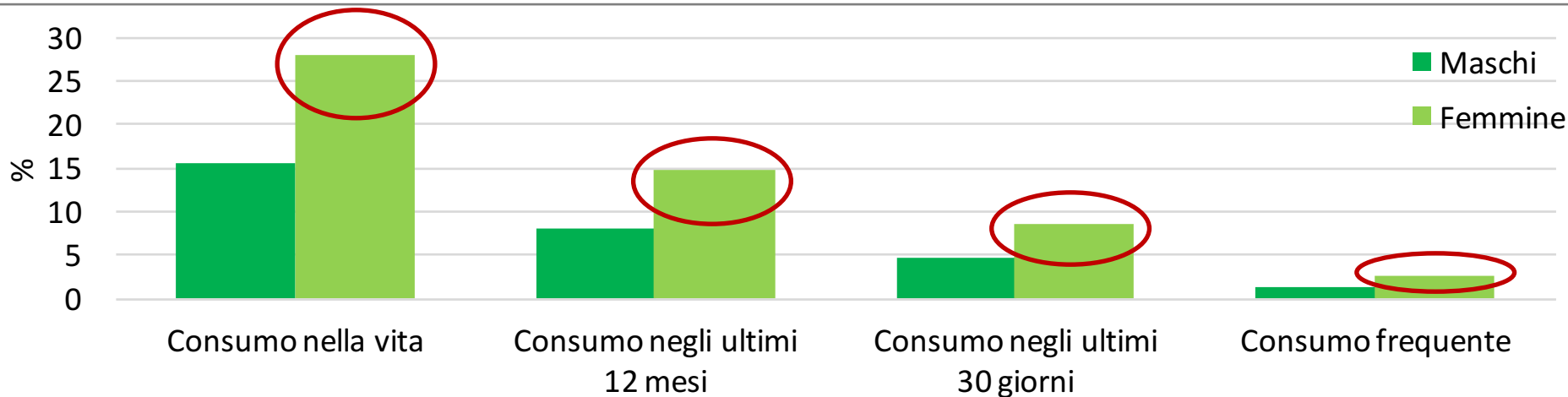
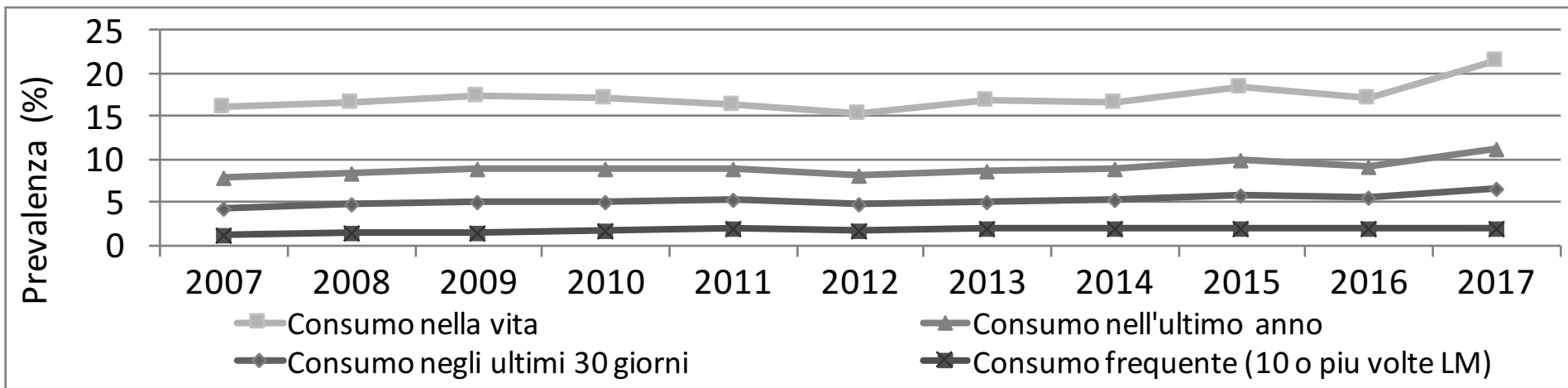
- Tendenze nei CONSUMI D'AZZARDO
- I "vecchi" consumi
- ➔ • Gli psicofarmaci senza prescrizione medica
- Le Nuove Sostanze Psicoattive
- Le Dipendenze Digitali
- Il Gioco D'Azzardo

B. COME POSSIAMO INTERPRETARE LE EVIDENZE OSSERVATE ?

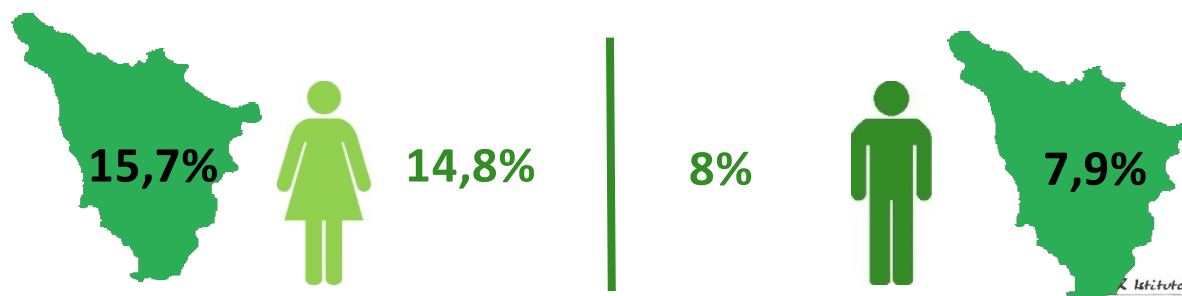
- Gli interventi di prevenzione
- Risultati, evidenze scientifiche e progetti in opera
- Conclusioni



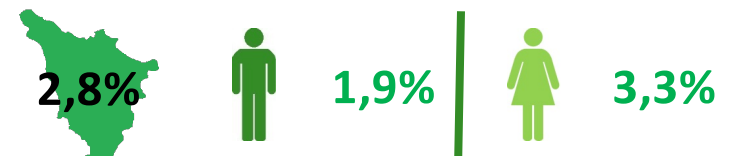
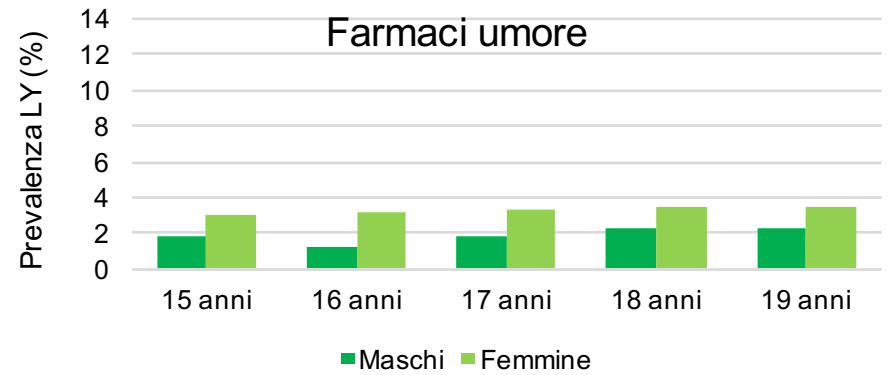
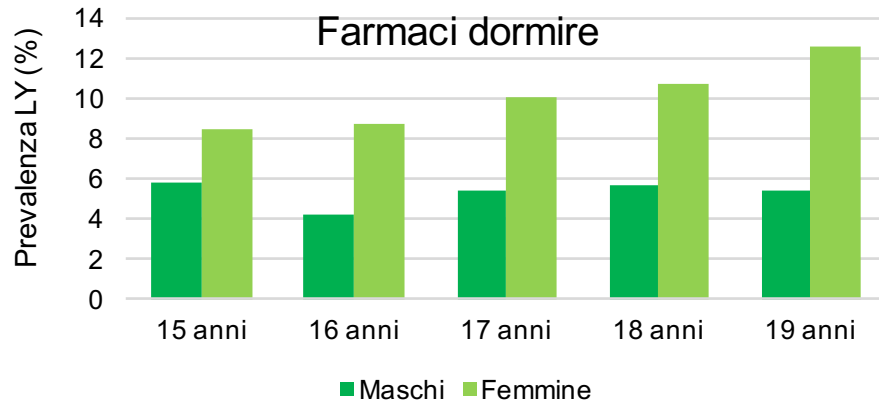
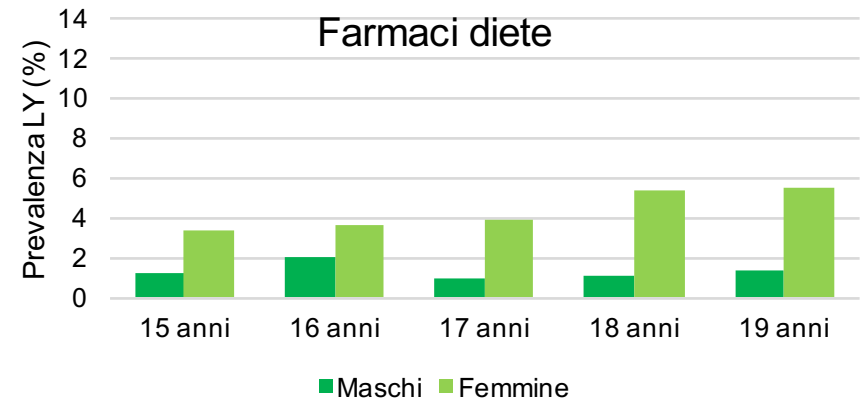
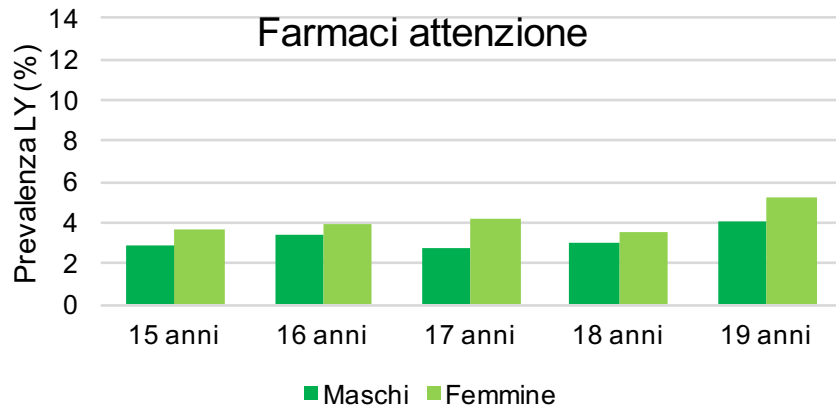
PSICOFARMACI



L'11,3% degli studenti italiani e l'11,7% di quelli **TOSCANI** ha assunto almeno uno PSICOFARMACO s.p.m. nel 2017



PSICOFARMACI



AGENDA :

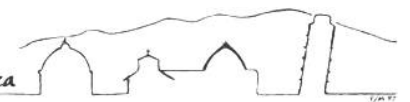
A. CONSUMI D'AZZARDO :

UNA FOTOGRAFIA, LE MAGGIORI TENDENZE E I PATTERN D'USO

- Lo studio ESPAD
- Tendenze nei CONSUMI D'AZZARDO
- Gli psicofarmaci senza prescrizione medica
- ➔ • Le Nuove Sostanze Psicoattive - NPS
- Le Dipendenze Digitali
- Il Gioco D' Azzardo

B. COME POSSIAMO INTERPRETARE LE EVIDENZE OSSERVATE ?

- Gli interventi di prevenzione
- Risultati, evidenze scientifiche e progetti in opera
- Conclusioni

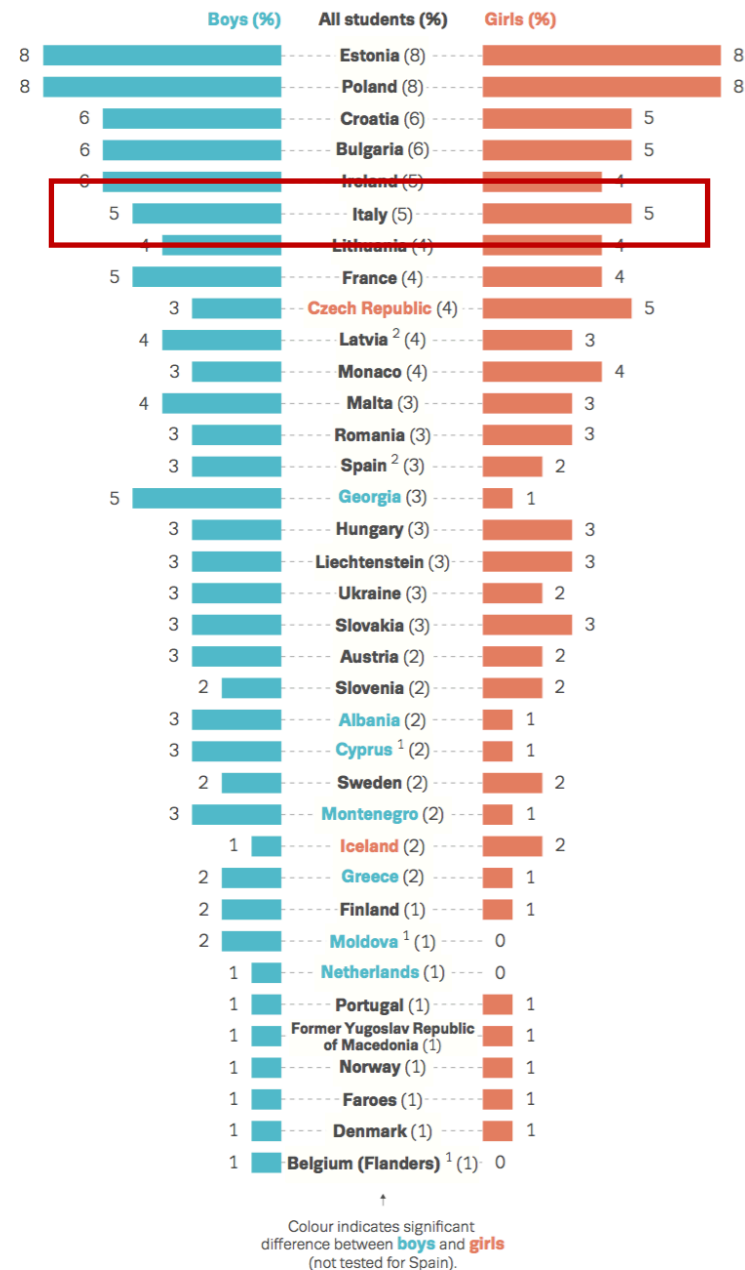


NPS: New Psychoactive Substances

Le Nuove Sostanze Psicoattive (NSP), che imitano gli effetti delle droghe illecite come la cannabis o ecstasy, sono a volte disponibili: spesso sono chiamate “droghe legali”, “ethno botanicals”, “prodotti chimici di ricerca” e sotto diverse forme come miscele di erbe, polveri, cristalli o compresse.

«4% of students reported ever using (LTP) new psychoactive substances (more than most illicit drugs other than cannabis)»

Studenti 16enni

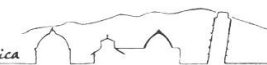


¹ Belgium (Flanders), Cyprus and Moldova: limited geographical coverage.

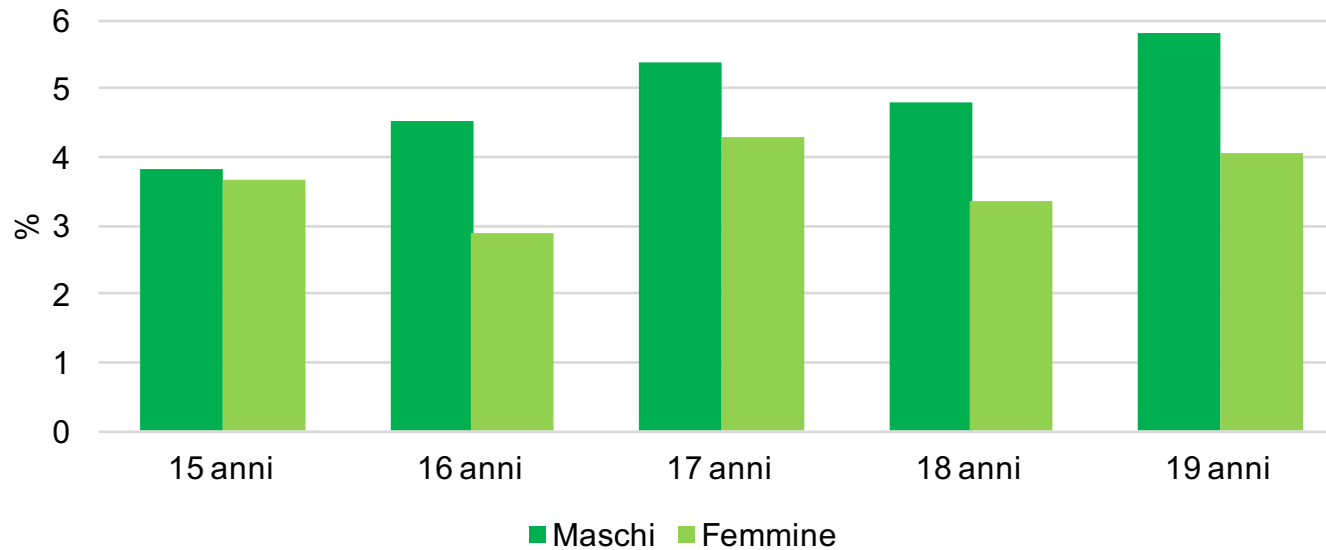
² Latvia and Spain: limited comparability.



ESPAD

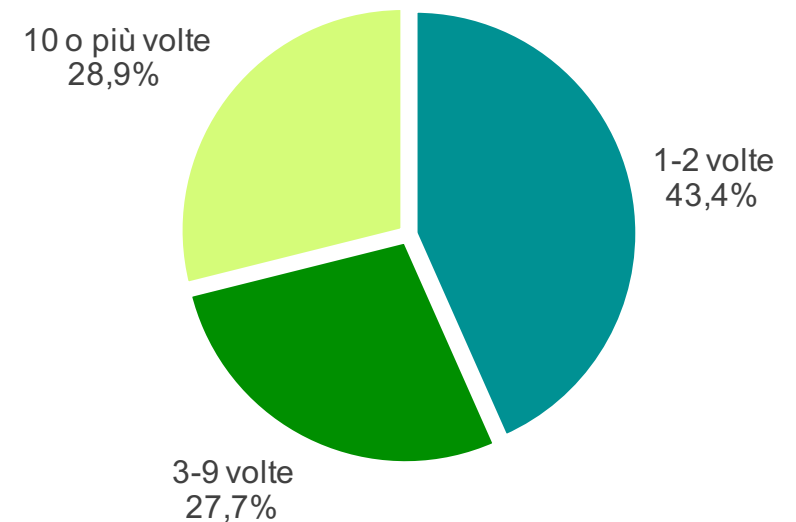
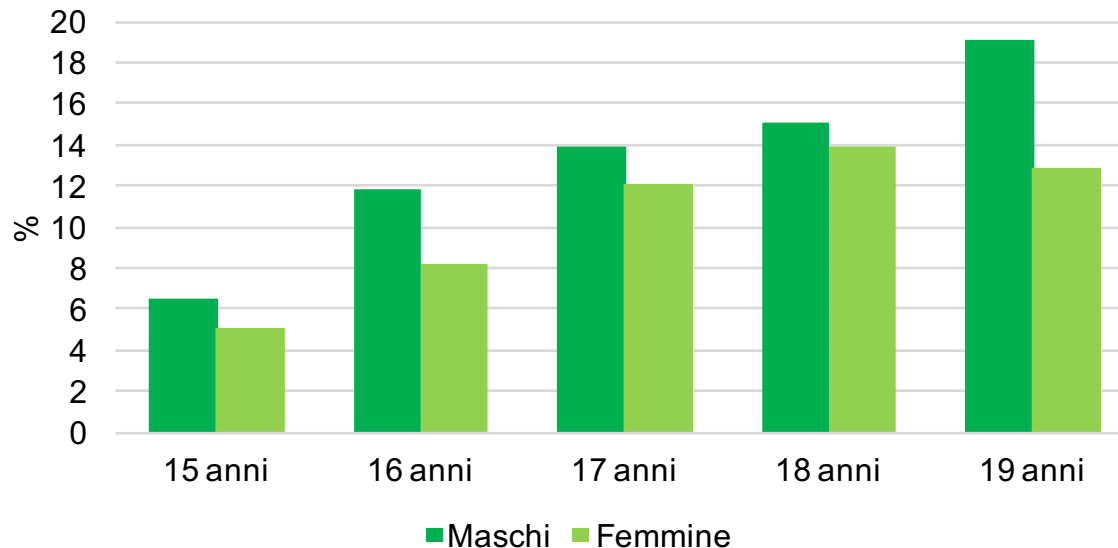


NPS: New Psychoactive Substances



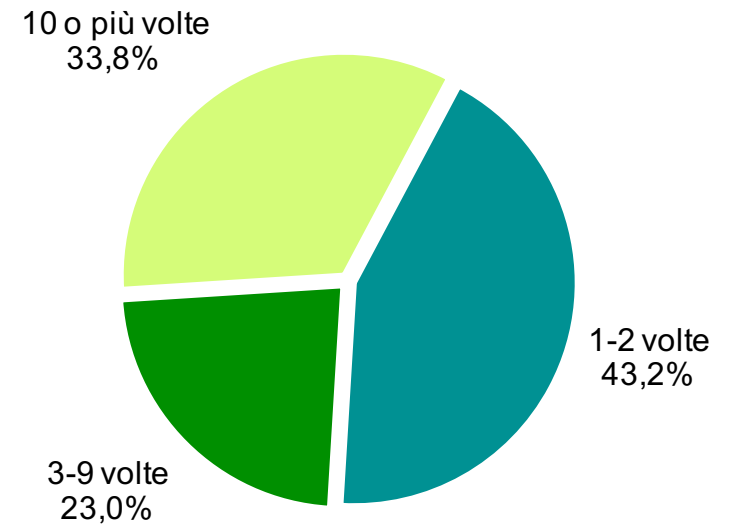
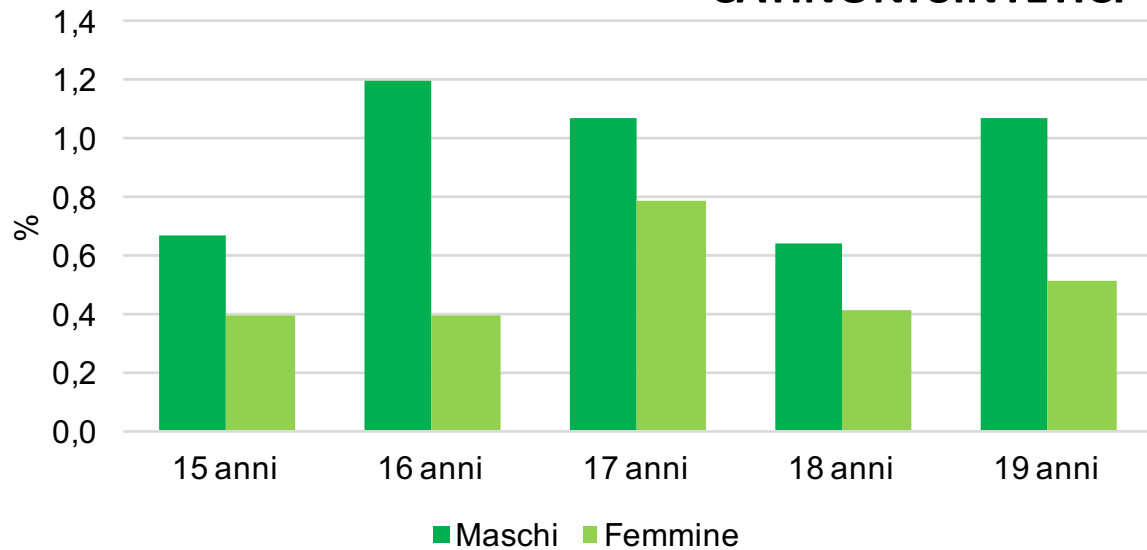
Il **4,3%** degli studenti italiani ha assunto almeno una volta nella vita **NPS**

Se si considera anche l'uso di **SPICE** si raggiunge il **14%**

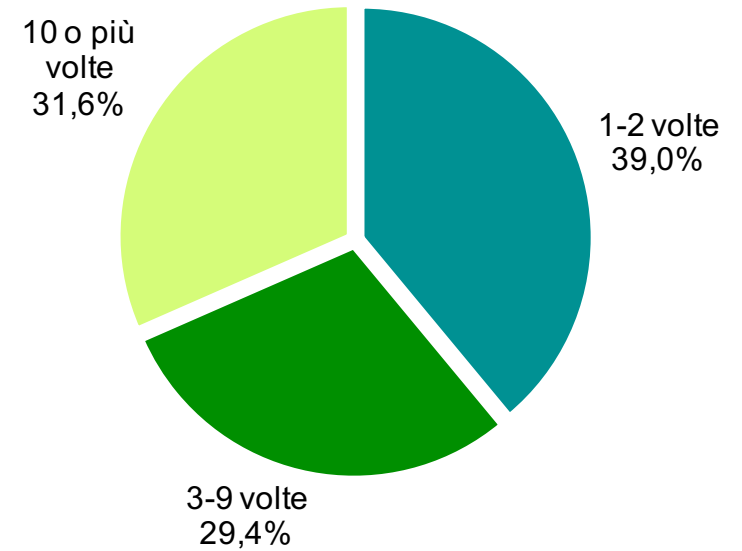
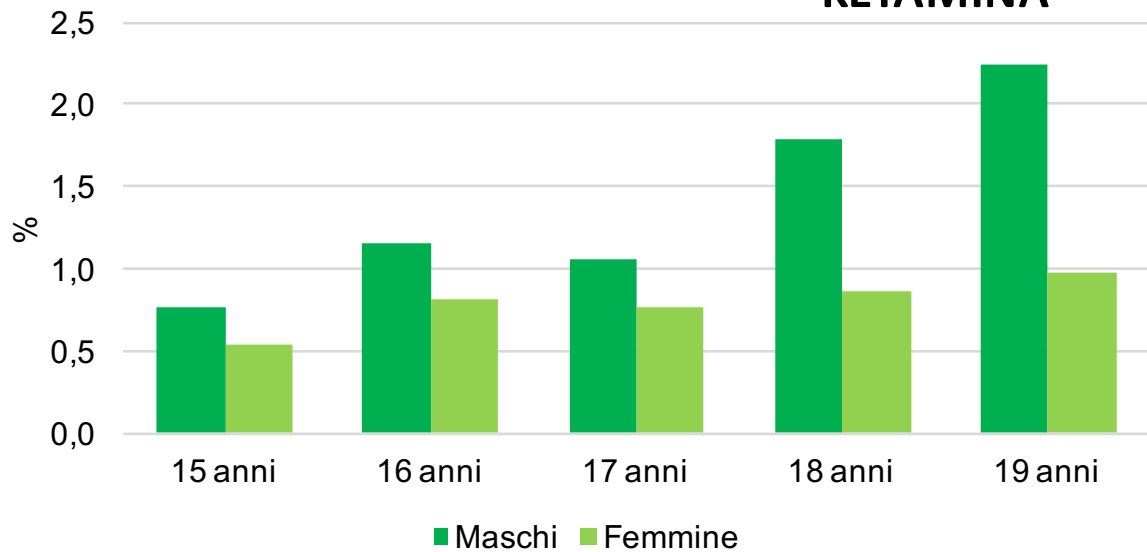


NPS: New Psychoactive Substances

CATINONI SINTETICI

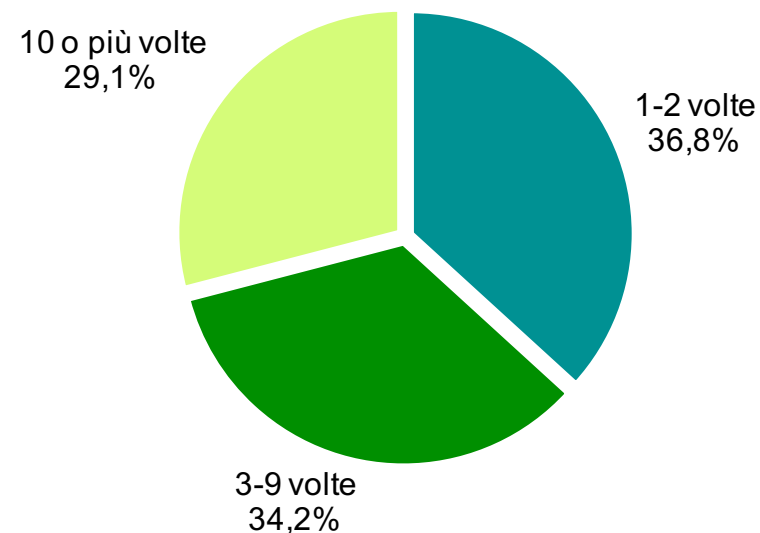
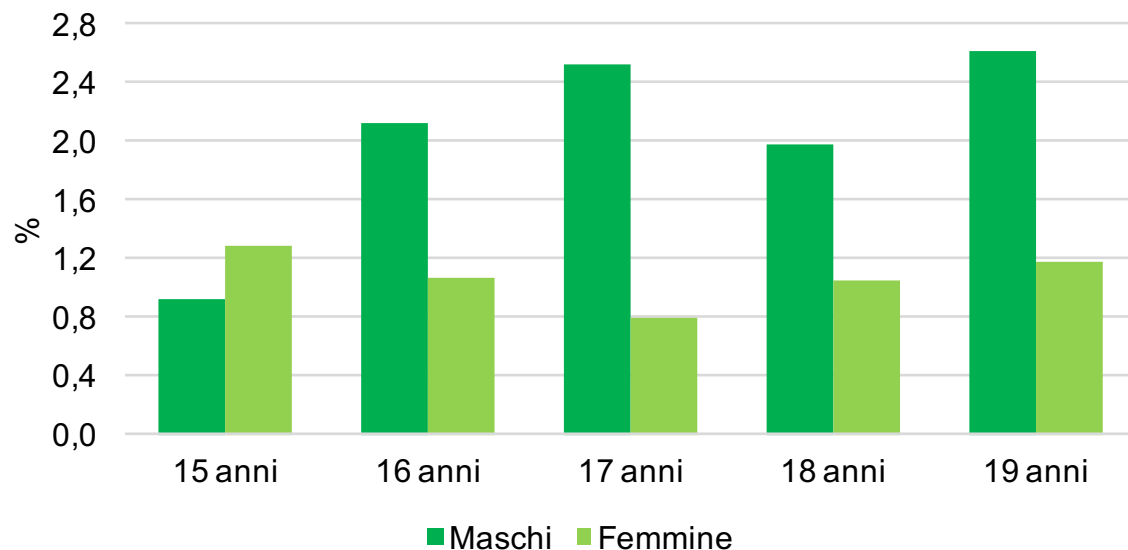


KETAMINA

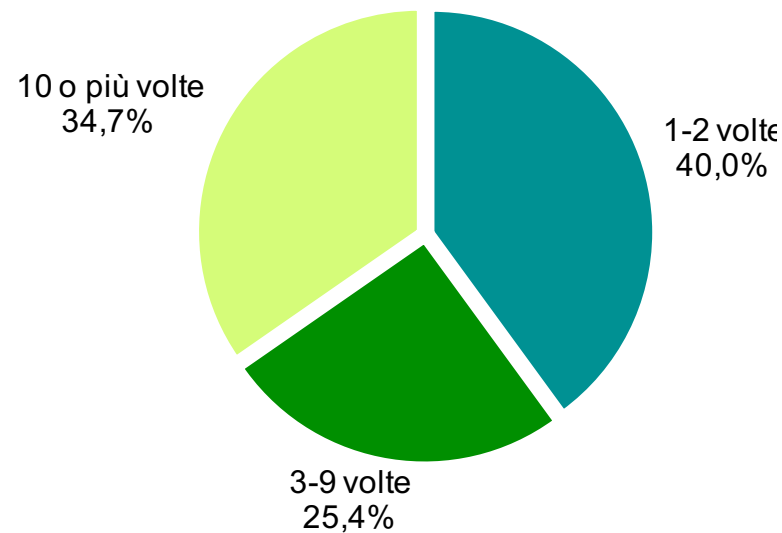
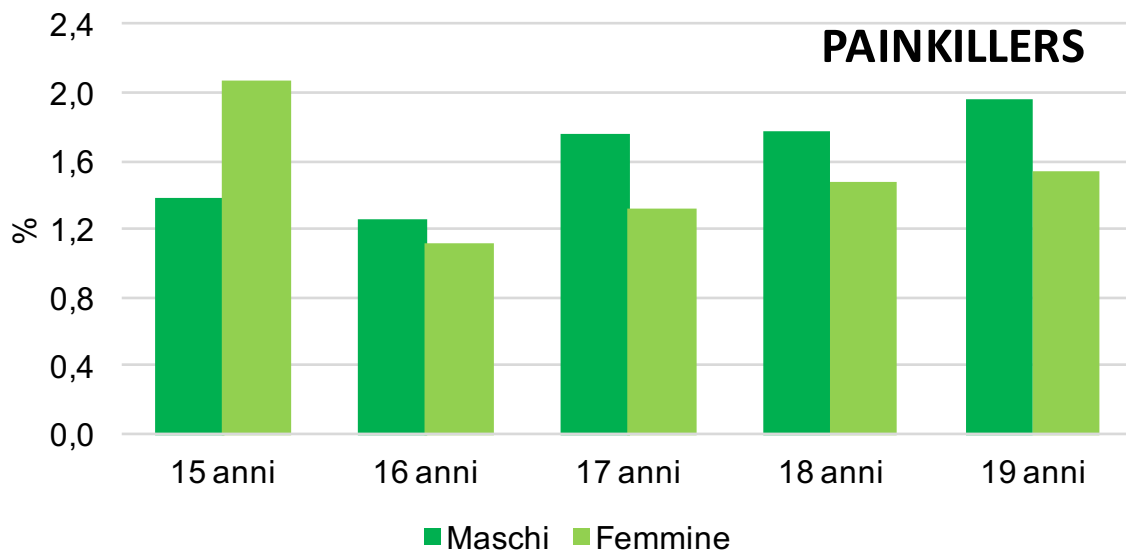


NPS: New Psychoactive Substances

SALVIA DIVINORUM

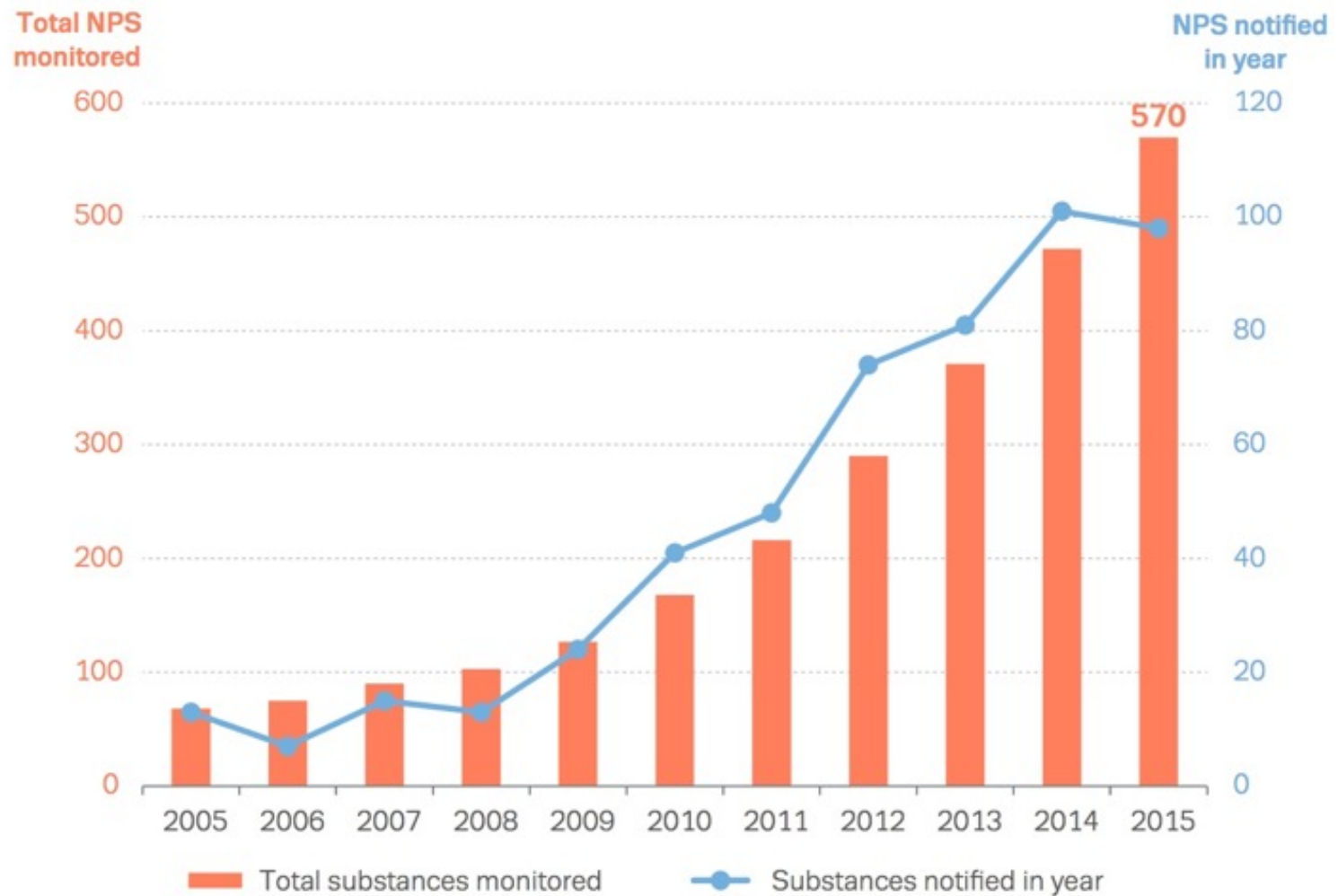


PAINKILLERS



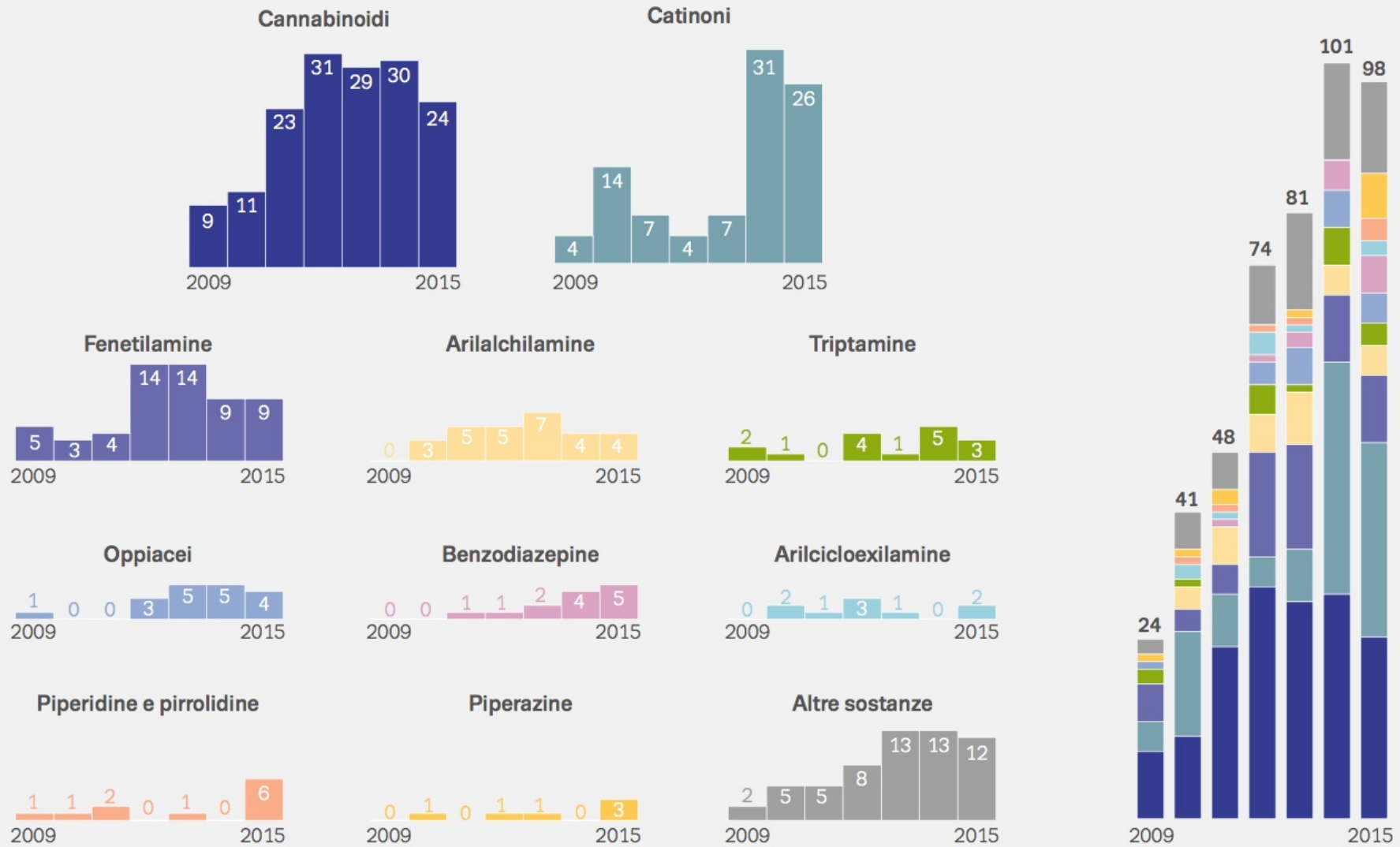
NPS in Europa

Number of NPS formally notified for the first time each year (line, right axis) and total number of NPS monitored by the EU Early Warning System (bars, left axis) (2005–15)



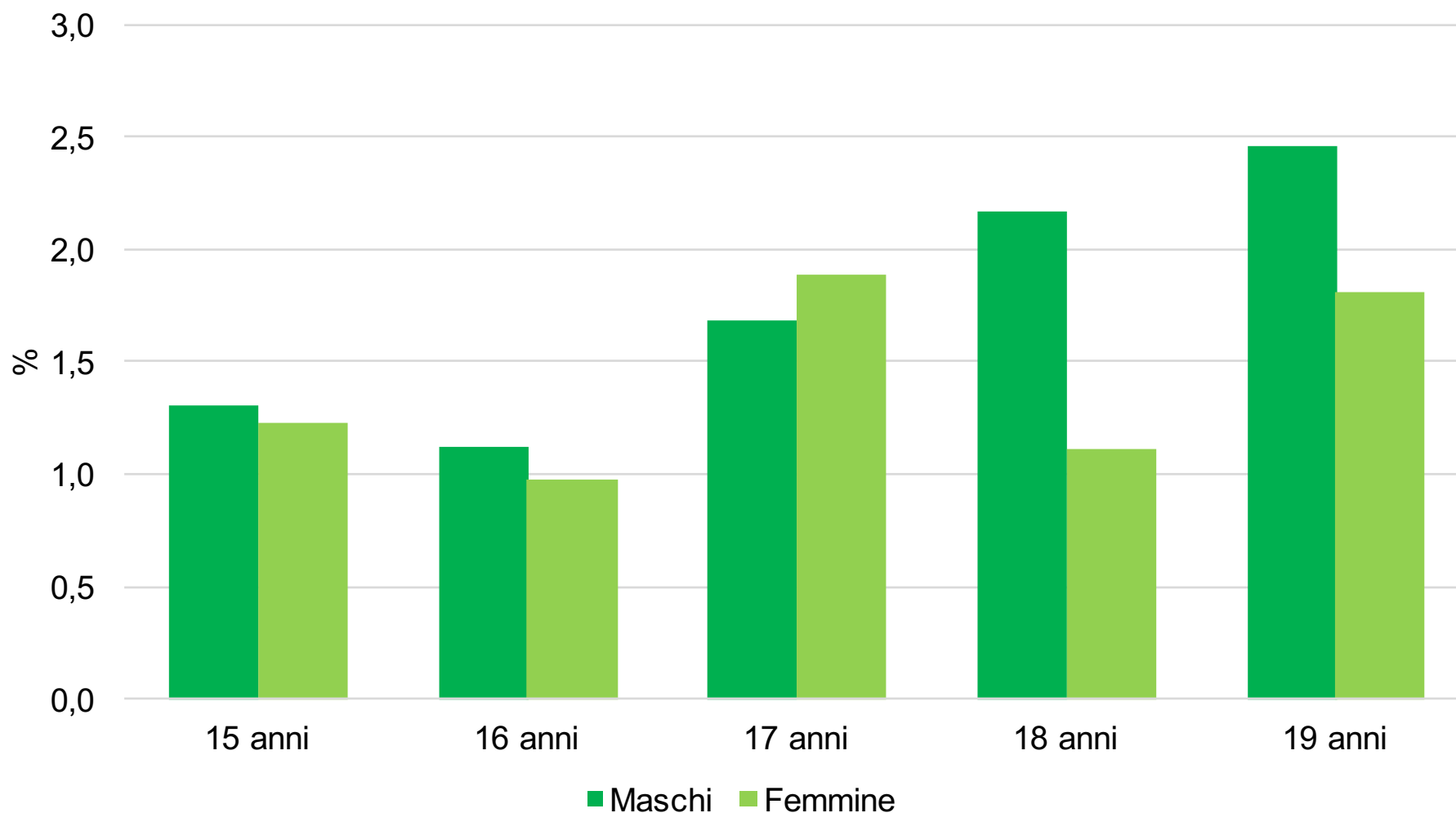
NPS in Europa

Numero e categorie delle nuove sostanze psicoattive notificate per la prima volta al sistema di allerta rapido dell'UE (2009-2015)



Sostanze sconosciute

L'**1,6%** degli studenti italiani ha assunto **SOSTANZE SCONOSCIUTE**: il **58,5%** lo ha fatto al massimo 2 volte, il **23,5%** ha ripetuto l'esperienza **oltre 10 volte**.



AGENDA :

A. CONSUMI D'AZZARDO :

UNA FOTOGRAFIA, LE MAGGIORI TENDENZE E I PATTERN D'USO

- Lo studio ESPAD
- Tendenze nei CONSUMI D'AZZARDO
- Gli psicofarmaci senza prescrizione medica
- Le Nuove sostanze Psicoattive
- Le Dipendenze Digitali
- Il Gioco D' Azzardo

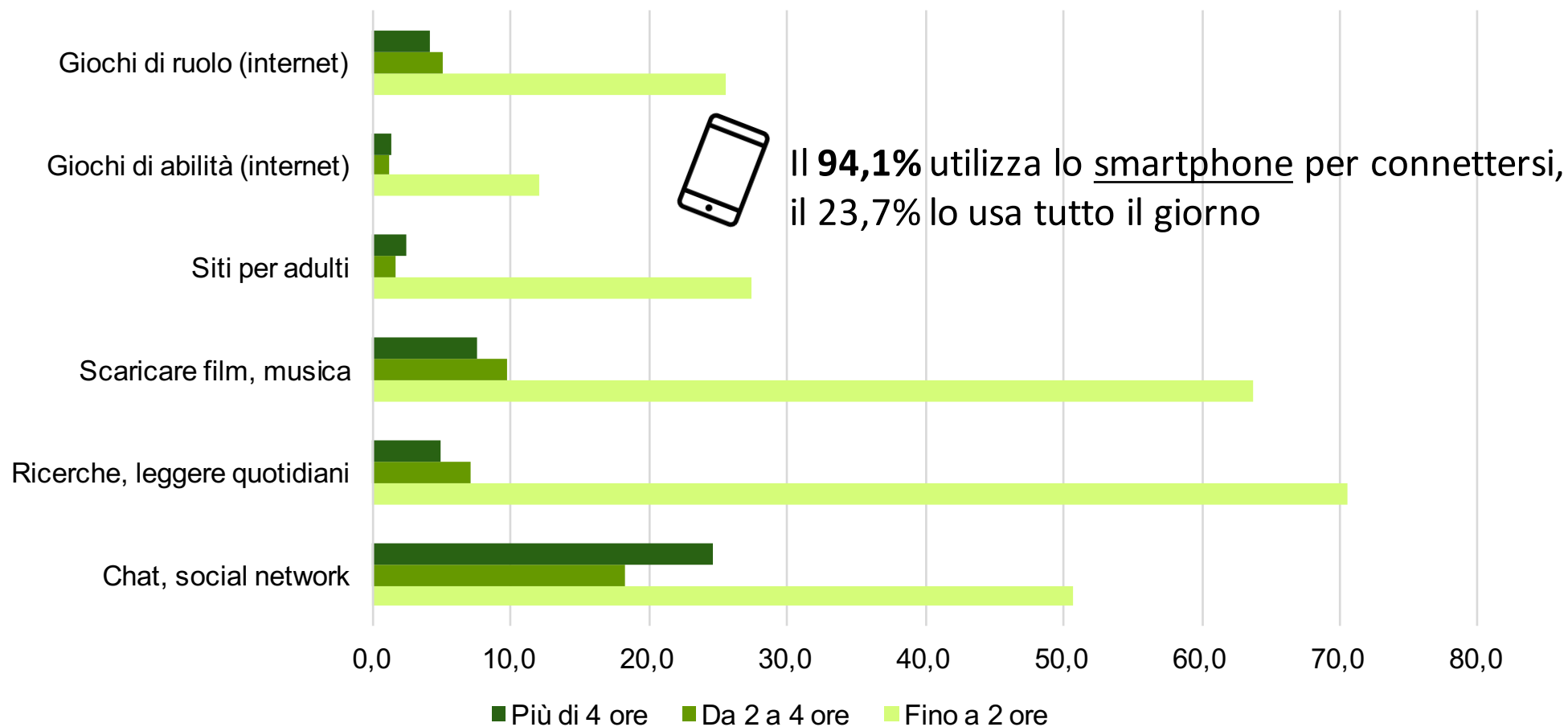


B. COME POSSIAMO INTERPRETARE LE EVIDENZE OSSERVATE ?

- Gli interventi di prevenzione
- Risultati, evidenze scientifiche e progetti in opera
- Conclusioni

GLI STUDENTI E INTERNET

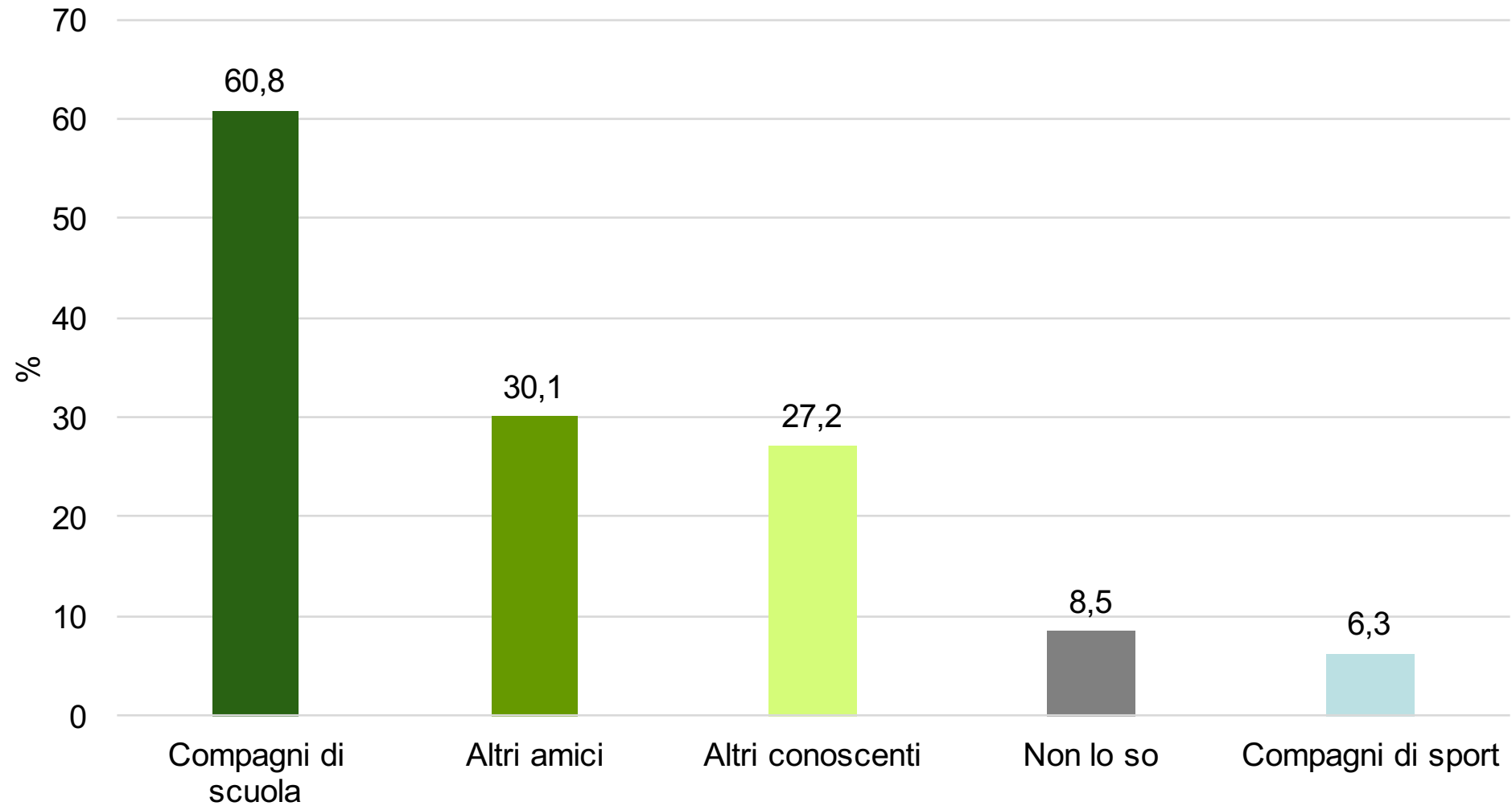
Quante ore si spendono in media per attività su Internet **in un giorno di scuola** (% di studenti)



Tra gli studenti che si sono collegati a Internet negli ultimi 12 mesi, il **9,6%** ha riportato un **profilo a rischio** secondo lo **SPIUT** (*Short Problematic Internet Use Test*)

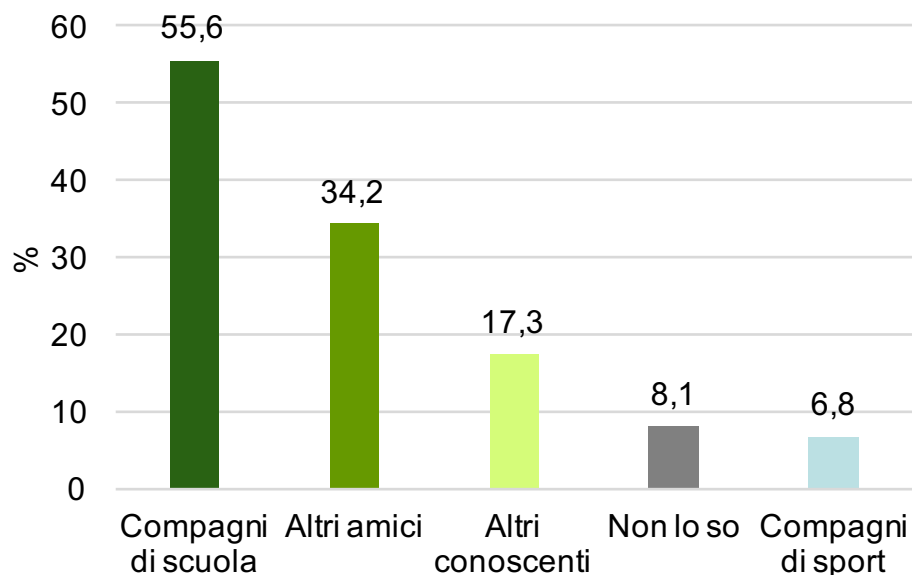
IL CYBERBULLISMO

Quasi il **23%** degli studenti **conosce qualcuno** vittima di *cyberbullismo* da parte di...

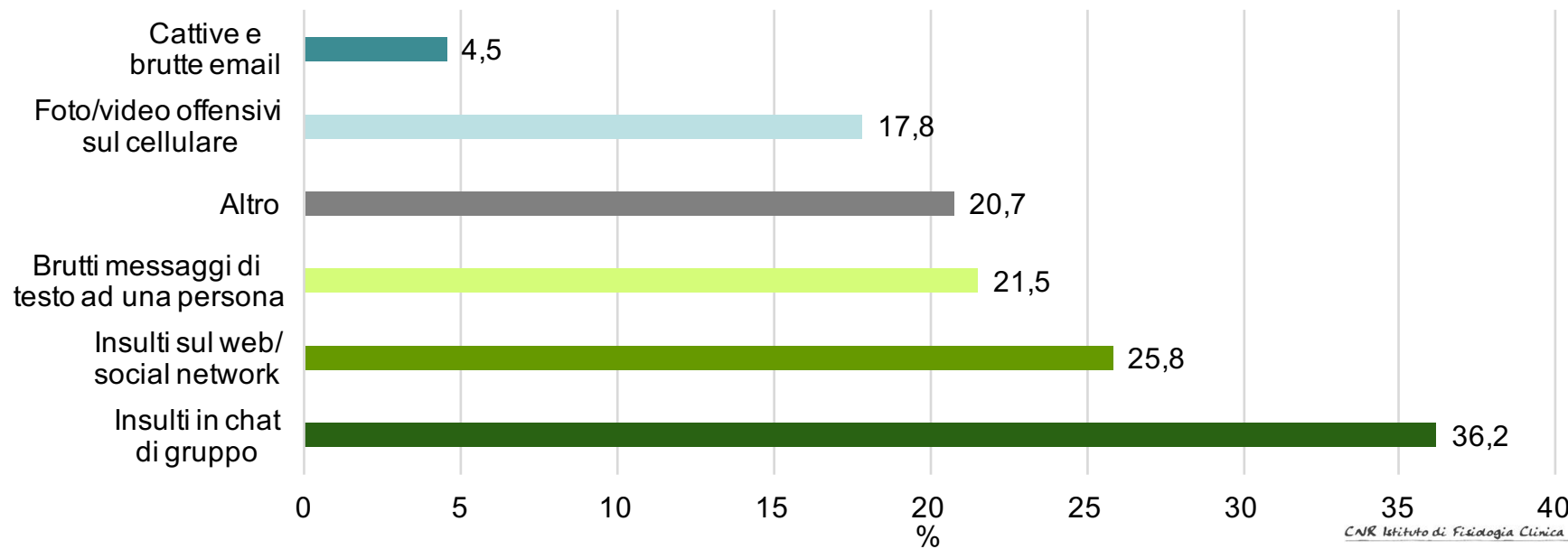
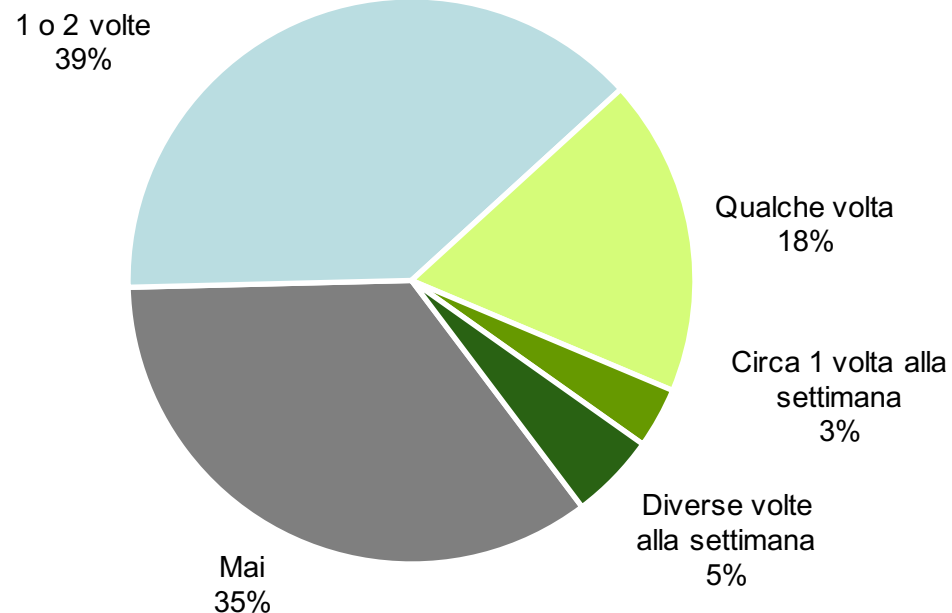


IL CYBERBULLISMO

Il 5% degli studenti ha preso parte a episodi di *cyberbullismo* insieme a...

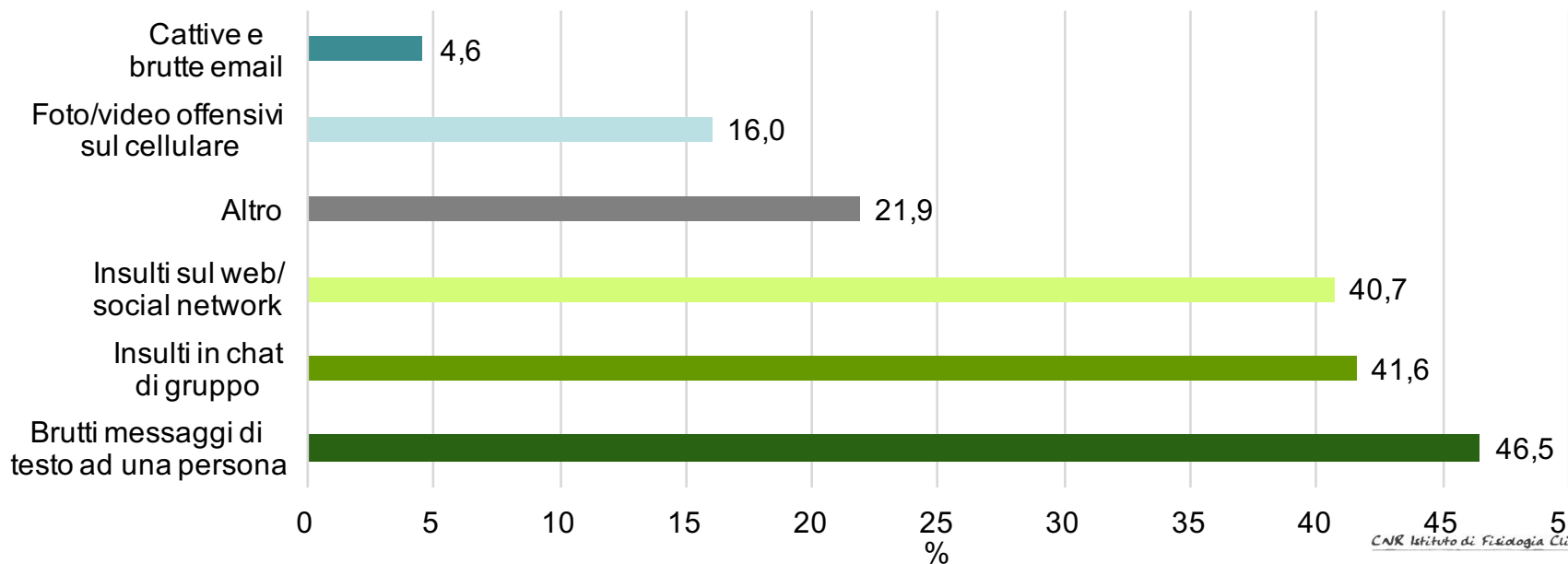
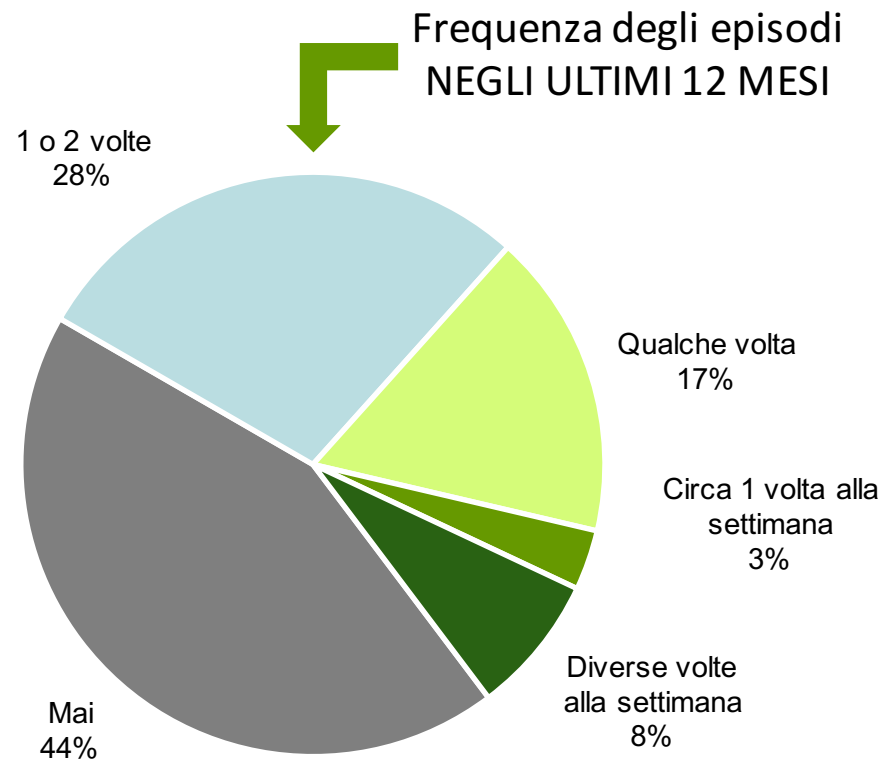
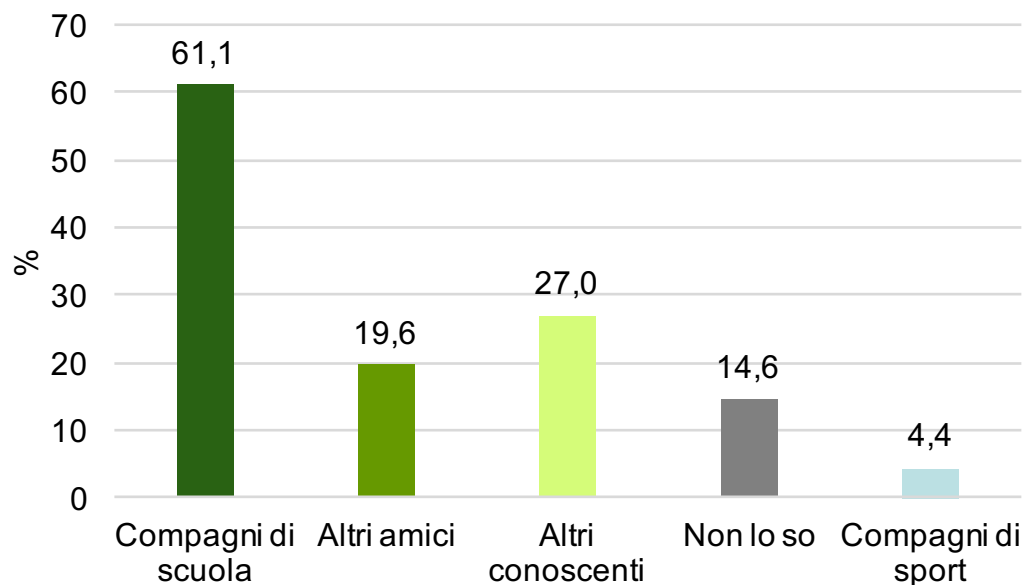


Frequenza degli episodi
NEGLI ULTIMI 12 MESI



IL CYBERBULLISMO

Il **4%** degli studenti è **stato vittima** di episodi di *cyberbullismo* da parte di...



AGENDA :

A. CONSUMI D'AZZARDO :

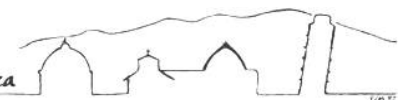
UNA FOTOGRAFIA, LE MAGGIORI TENDENZE E I PATTERN D'USO

- Lo studio ESPAD
- Tendenze nei CONSUMI D'AZZARDO
- Gli psicofarmaci senza prescrizione medica
- Le Nuove Sostanze Psicoattive
- Le Dipendenze Digitali
- Il Gioco D'Azzardo

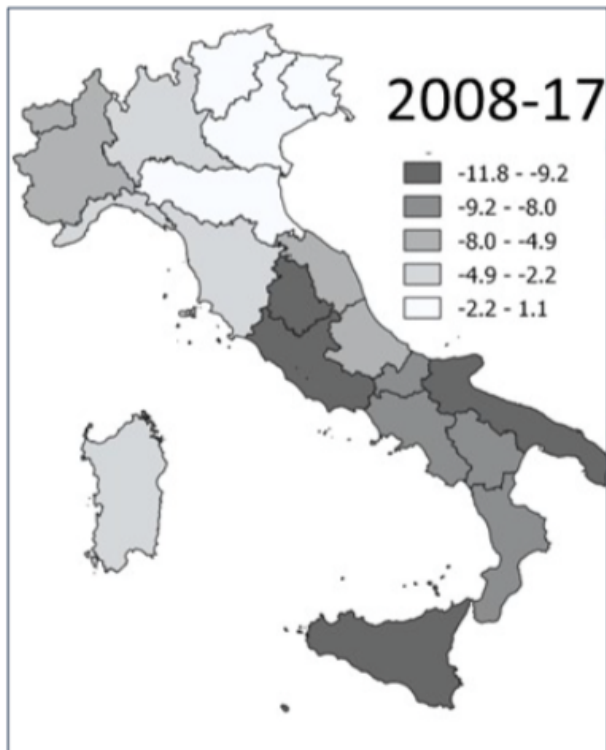
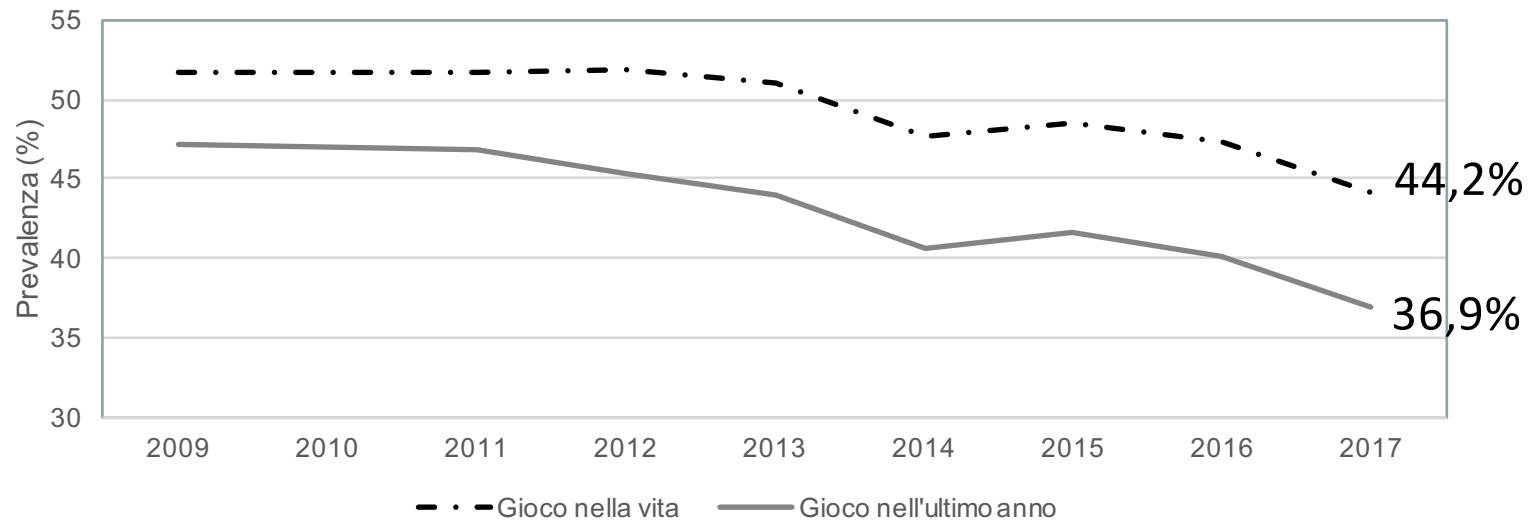


B. COME POSSIAMO INTERPRETARE LE EVIDENZE OSSERVATE ?

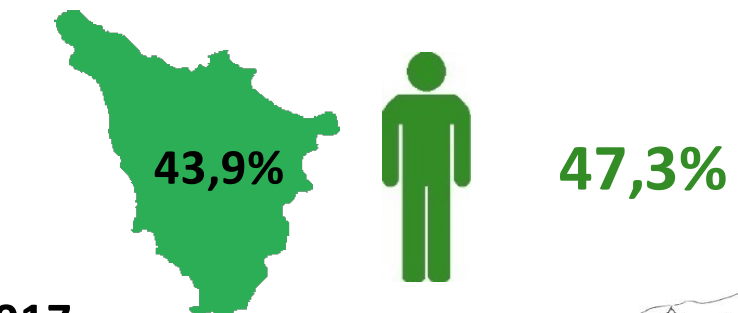
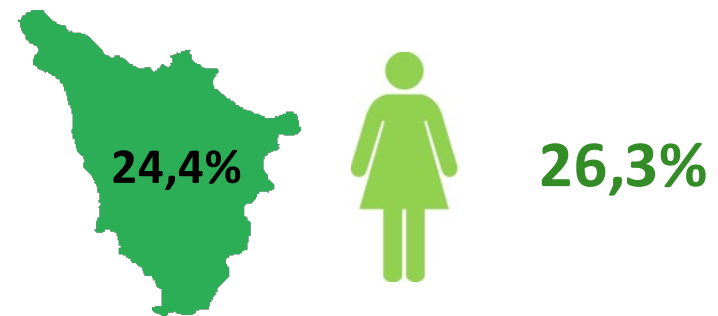
- Gli interventi di prevenzione
- Risultati, evidenze scientifiche e progetti in opera
- Conclusioni



GLI STUDENTI E IL GIOCO D'AZZARDO



Nel 2017 In **Toscana** ha giocato il **34,4%** degli studenti



Oltre UN MILIONE di studenti ha giocato nel 2017

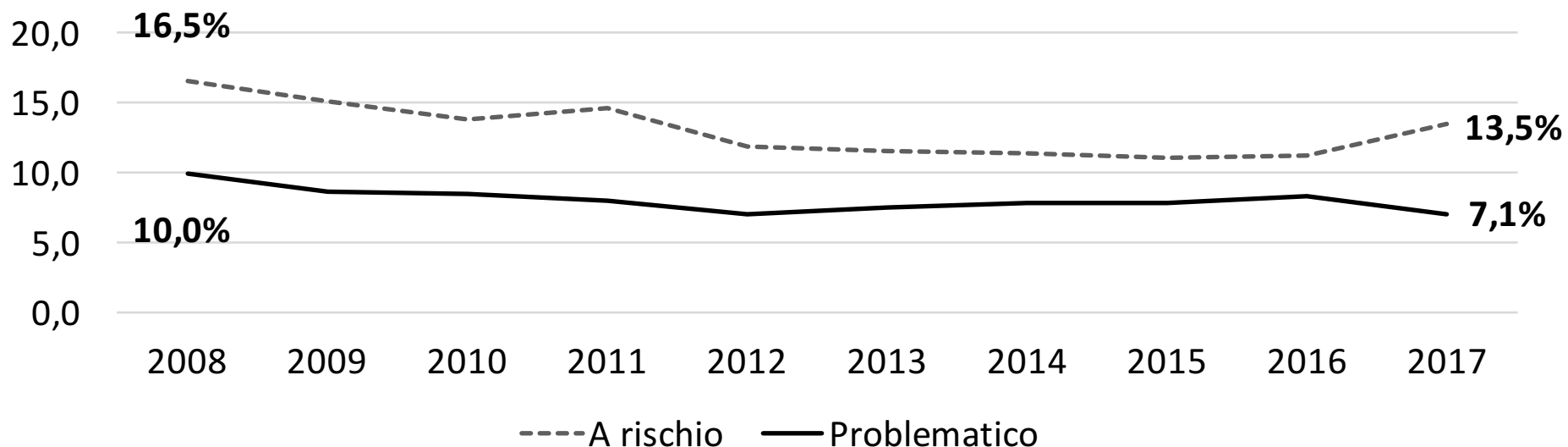
IL GIOCO ED IL GIOCO PROBLEMATICO NEI GIOVANISSIMI



Italian Adolescent Gambling behaviour:
psychometric evaluation of the South Oaks
Gambling Screen – Revised for
Adolescents (SOGS-RA) among a sample of
Italian students

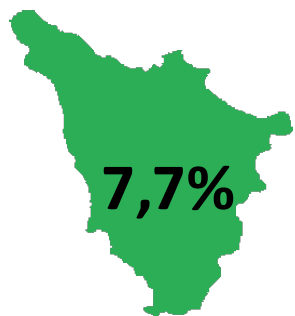
J Gambl Stud Published online: 06 June 2013 DOI 10.1007/s10899-013-9385-6
**Emanuela Colasante • Mercedes Gori • Luca Bastiani •
Marco Scalese • Valeria Siciliano • Sabrina Molinaro**

GIOCO PROBLEMATICO



Profilo *a rischio*

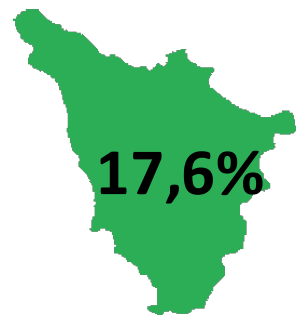
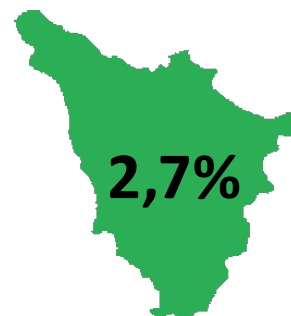
Profilo *problematico*



6,5%



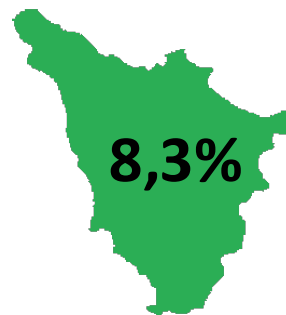
2,4%



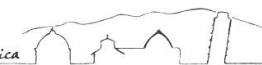
17,2%



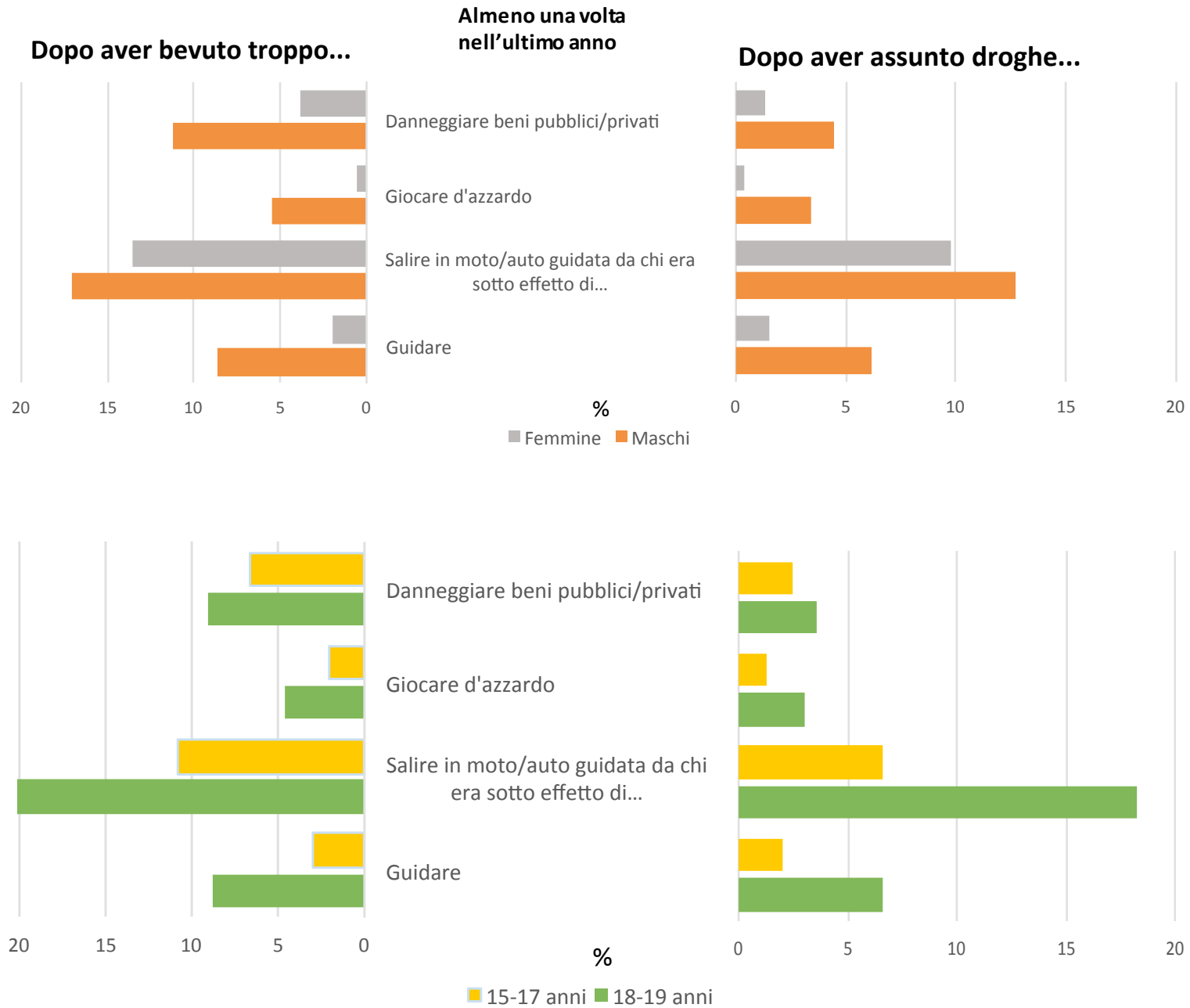
9,5%



In **Toscana** ha giocato
il **11,8%** è a *rischio*
e il **6,8%** è
problem gambler



COMPORAMENTI A RISCHIO



AGENDA :

A. CONSUMI D'AZZARDO :

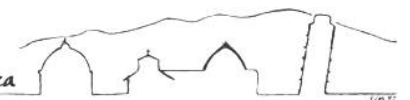
UNA FOTOGRAFIA, LE MAGGIORI TENDENZE E I PATTERN D'USO

- Lo studio ESPAD
- Tendenze nei CONSUMI D'AZZARDO
- Gli psicofarmaci senza prescrizione medica
- Le Nuove Sostanze Psicoattive
- Le Dipendenze Digitali
- Il Gioco D' Azzardo

B. COME POSSIAMO INTERPRETARE LE EVIDENZE OSSERVATE ?



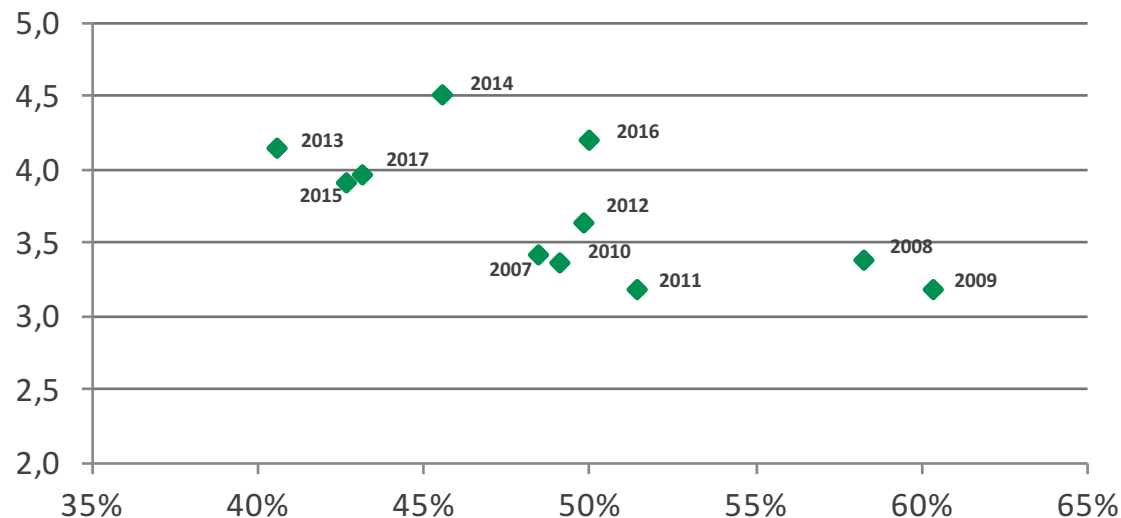
- Gli interventi di prevenzione
- Risultati, evidenze scientifiche e progetti in opera
- Conclusioni



ATTIVITÀ DI PREVENZIONE E COMPORTAMENTI A RISCHIO



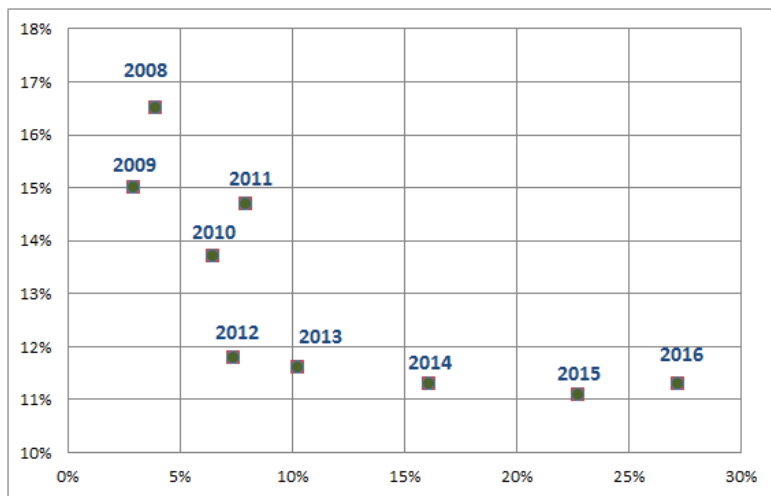
% DI CONSUMATORI FREQUENTI DI
 ALMENO UNA SOSTANZA ILLEGALE



% di istituti scolastici che hanno organizzato/programmato attività di prevenzione dei consumi psicoattivi

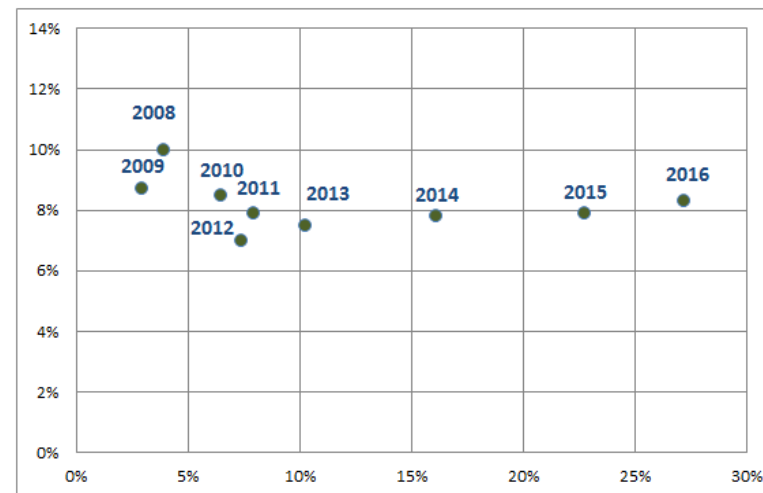


GIOCATORI D'AZZARDO CLASSIFICATI
 COME «GIOCATORI A RISCHIO»



% di istituti scolastici che hanno organizzato/programmato attività di prevenzione sul gioco d'azzardo

GIOCATORI D'AZZARDO CLASSIFICATI
 COME «GIOCATORI PROBLEMATICI»



AGENDA :

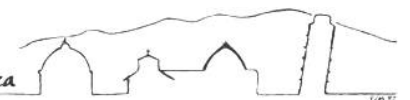
A. CONSUMI D'AZZARDO :

UNA FOTOGRAFIA, LE MAGGIORI TENDENZE E I PATTERN D'USO

- Lo studio ESPAD
- Tendenze nei CONSUMI D'AZZARDO
- Gli psicofarmaci senza prescrizione medica
- Le Nuove Sostanze Psicoattive
- Le Dipendenze Digitali
- Il Gioco D'Azzardo

B. COME POSSIAMO INTERPRETARE LE EVIDENZE OSSERVATE ?

- Gli interventi di prevenzione
- Risultati, evidenze scientifiche e progetti in opera
- Conclusioni



DALLA RICERCA AL POLICY MAKING

NECESSITÀ INFORMATIVA:

Le riforme politico-legislative in materia di cannabis che sono state implementate in Europa negli ultimi 20 anni hanno avuto un impatto sulla disponibilità della sostanza e sulla prevalenza d'uso?

Si sì, da parte di quale tipo di utilizzatori e quanto?

**The impact of drug policy changes
on cannabis availability and use
among adolescents:
evidence from Europe**

Elisa Benedetti¹, [Giuliano Resce](#)¹, [Paolo Brunori](#)², [Sabrina Molinaro](#)¹

¹Epidemiology and Health Services Research Lab, Institute of Clinical Physiology
National Research Council

²Department of Economics and Management, University of Florence

**UN MATRIMONIO PARTICOLARE:
Dati Epidemiologici + Econometria**

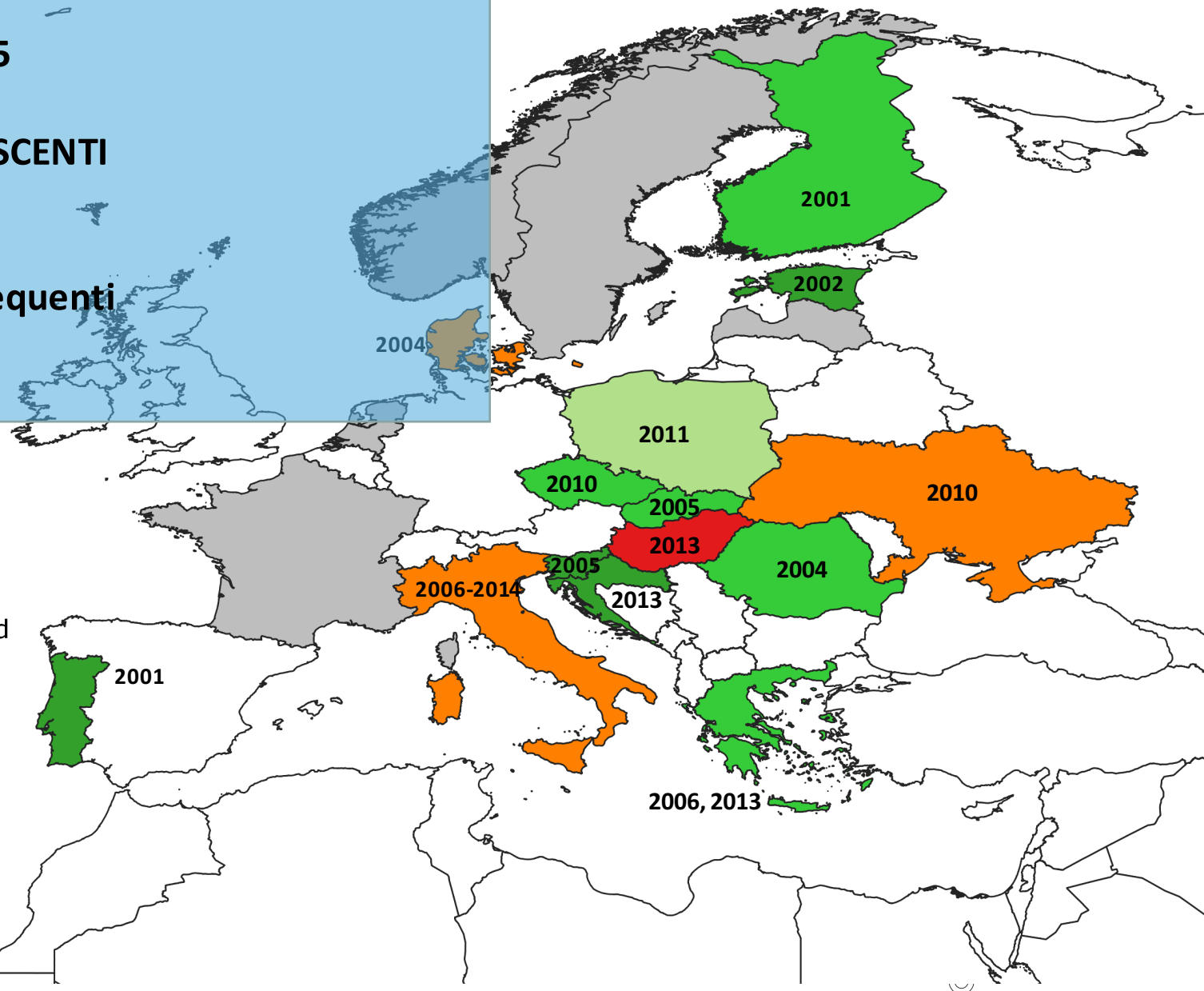
DOVE: 20 PAESI → **13 CON RIFORME (trattati)**
→ **7 SENZA RIFORME (controlli)**

QUANDO: 1999-2015

CHI: 310.000 ADOLESCENTI

→ **Tutti utilizzatori**
→ **Frequenti**
→ **Occasionali**

- Not Included
- Controls
- RPMSO
- RMPS
- FCMC
- INPP
- IPP



RISULTATI E INPUT

DISPONIBILITÀ DI CANNABIS:

- Nessuna delle riforme politiche più liberali ha avuto un effetto
- Tra le politiche più restrittive, solo l'aumento di sanzioni amministrative ha fatto diminuire la facilità di accesso alla sostanza, ma non per i consumatori frequenti (presumibilmente i canali di rifornimento più solidi sfuggono al controllo)

USO DI CANNABIS: Solo alcune tipologie di cambiamenti politico-legislativi hanno avuto un impatto e questo impatto è stato diverso per diverse tipologie di consumatori:

- Tra le riforme più restrittive solo riforme restrittive solo l'aumento delle sanzioni amministrative ha fatto diminuire il numero di utilizzatori sperimentali e non frequenti, mentre tra quelle più permissive la riduzione della pena detentiva massima (effetto solo sugli sperimentatori) e il favorire la chiusura dei casi minori (utilizzatori sperimentali e non frequenti) hanno causato un aumento
- Tuttavia, quando la frequenza d'uso di cannabis aumenta, l'effetto di qualsiasi riforma politica svanisce

AGENDA :

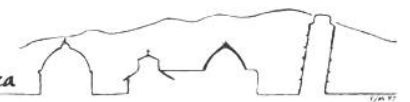
A. CONSUMI D'AZZARDO :

UNA FOTOGRAFIA, LE MAGGIORI TENDENZE E I PATTERN D'USO

- Lo studio ESPAD
- Tendenze nei CONSUMI D'AZZARDO
- Gli psicofarmaci senza prescrizione medica
- Le Nuove Sostanze Psicoattive
- Le Dipendenze Digitali
- Il Gioco D' Azzardo

B. COME POSSIAMO INTERPRETARE LE EVIDENZE OSSERVATE ?

- Gli interventi di prevenzione
- Risultati, evidenze scientifiche e progetti in opera
- Conclusioni



CONCLUSIONI (1/2)

IL MONDO DEI CONSUMI PSICOATTIVI È FLUIDO E CAMBIA COSTANTEMENTE:

SE LE SPERIMENTAZIONI (UTILIZZO OCCASIONALE) SI MODIFICANO COSTANTEMENTE SOTTO L'INFLUENZA DELLE MODE E DEL MERCATO

È EVIDENTE CHE A MOSTRARE UN COSTANTE AUMENTO DA OLTRE 10 ANNI SIA QUELLA MINORANZA DI GIOVANI CHE, CON UN USO-MISUSO-ABUSO QUASI QUOTIDIANO, È FORTEMENTE A RISCHIO DI SVILUPPARE DIPENDENZA.

UN RUOLO SEMPRE PIU' IMPORTANTE NEL MONDO DEI CONSUMI E' OCCUPATO DALLE NUOVE SOSTANZE PSICOATTIVE:

SIA IL CONTINUO EVOLVERSI DEL LORO MERCATO CHE LA PARTICOLARITÀ DI SOSTANZE NON "RITUALIZZATE" COSTITUISCONO LE DUE MAGGIORI SFIDE. IL LORO UTILIZZO DA PARTE DEI GIOVANISSIMI DEVE ESSERE INQUADRATO NEL CONTESTO DI UN PIU' AMPIO PROFILO DI RISCHIO CHE LE POLITICHE PUBBLICHE E DI PREVENZIONE DEVONO TENERE IN CONSIDERAZIONE.

EDUCAZIONE E PREVENZIONE SONO STRUMENTI EFFICACI:

GLI INTERVENTI SUL GIOCO D'AZZARDO ATTIVATI NELLE SCUOLE SEMBRANO AVER SORTITO I LORO EFFETTI, ALLA MANCANZA DI RISORSE PER LA PREVENZIONE IN AMBITO DI SOSTANZE PSICOTTIVE SEMBRA INVECE CORRISPONDERE UN AUMENTO DEI CONSUMI PROBLEMATICI.



CONCLUSIONI (2/2)

IL SUGGERIMENTO CHE EMERGE DALLA LETTURA DEL MONDO DEI CONSUMI E' QUELLO DI PREDILIGERE POLITICHE BASATE SULL'“EDUCAZIONE AI RISCHI” CORRELATI ALL'USO, CHE POTENZINO LA PREVENZIONE E L'EDUCAZIONE, E SIANO CAPACI DI PARLARE DELLE NUOVE TENDENZE, MODE E MUST INTEPRETANDONE I BISOGNI SOTTOSTANTI

GLI STUDI DI PREVALENZA, PURCHÈ SCIENTIFICAMENTE SOLIDI E RIPETUTI CON CADENZA REGOLARE, GARANTISCONO TANTO UN EFFICACE MONITORAGGIO DI FENOMENI ALTRIMENTI NON OSSERVABILI (SOCIALMENTE STIGMATIZZATI), QUANTO INDICAZIONI FONDAMENTALI PER UN POLICY MAKING EVIDENCE-BASED



Grazie dell'attenzione



Elisa Benedetti

Sez. Epidemiologia

Istituto di Fisiologia Clinica

Consiglio Nazionale delle Ricerche

www.epid.cnr.it

Ringraziamenti:

Claudia Luppi

Giuliano Resce

Marco Scalese

Sabrina Molinaro

8 novembre 2018

Sala Brunelleschi – Istituto degli Innocenti – Piazza S.S. Annunziata, 12 Firenze

