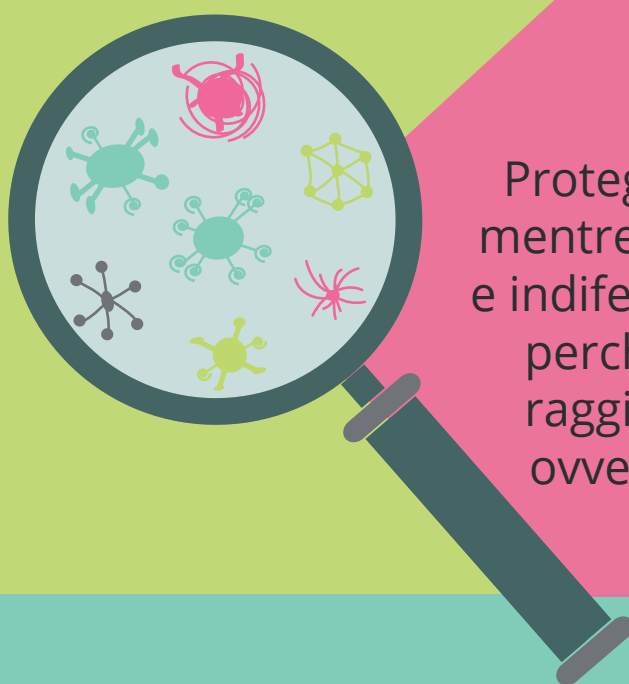


# Come, dove, quando e perché vaccinarsi in Toscana

## Che cosa è un vaccino?

È un prodotto che contiene sostanze derivate da batteri o virus in grado di "allenare" il nostro sistema di difesa a riconoscere e bloccare gli agenti che provocano malattie anche gravi



## Perché è importante vaccinarsi?

Per proteggere noi stessi e chi ci sta vicino. Proteggere se stessi da malattie serie è un diritto, mentre è un dovere sociale proteggere i più deboli e indifesi (che a volte non possono essere vaccinati perché malati), risultato che si può ottenere solo raggiungendo gli obiettivi di copertura vaccinale, ovvero se si vaccinano tutti coloro a cui è offerta la vaccinazione

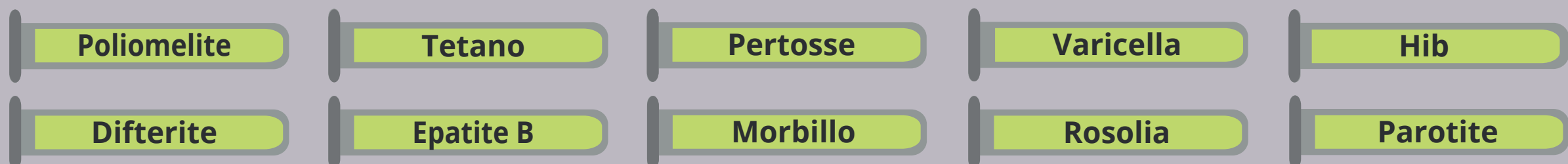
## I vaccini sono sicuri?

I vaccini sono i prodotti farmaceutici più efficaci nel prevenire le malattie e, al tempo stesso, sono i più controllati e sicuri. Sono sottoposti ad una continua verifica dei possibili effetti collaterali, che sono quasi sempre molto lievi e di tipo locale (rossore, gonfiore) o più raramente generali (febbre, malessere) e della durata di pochi giorni al massimo

## La legge n. 119 del 2017

- Introdotta al fine di contrastare il **progressivo calo** delle vaccinazioni in Italia
- Il provvedimento ha previsto l'aumento del numero di **vaccinazioni obbligatorie** nell'infanzia e nell'adolescenza da 4 a 10
- I **bambini inadempienti** di età 0-6 anni non potranno essere iscritti agli asili nido e alle scuole materne. Per i **genitori di bambini inadempienti** di età 7-16 anni sono previste sanzioni amministrative con multe
- Per effetto della legge, **in Toscana** tutte le vaccinazioni obbligatorie hanno superato la soglia del 95% nel 2018 (tranne la varicella che ha raggiunto l'89%, comunque superiore alla media nazionale)

## Le vaccinazioni obbligatorie previste dalla legge



## Le vaccinazioni raccomandate dalla legge



## Quali vaccinazioni fare e quando farle?

Le vaccinazioni gratuite previste in Toscana dal calendario vaccinale:

Vaccinazione	Età in anni				Donne in gravidanza
	0 - 10	11 - 18	19 - 64	65+	
Difterite	✓	✓	✓	✓	✓
Tetano	✓	✓	✓	✓	✓
Pertosse	✓	✓	✓	✓	✓
Poliomielite	✓	✓			
Epatite B	✓				
Haemophilus influenzae tipo b	✓				
Morbillo	✓	✓	✓	✓	
Parotite	✓	✓	✓	✓	
Rosolia	✓	✓	✓	✓	
Varicella	✓	✓	✓	✓	
Pneumococco	✓			✓	
Meningococco C	✓	✓			
Meningococco B	✓				
Papilloma virus (HPV)		✓			
Rotavirus	✓				
Zoster (HZ)				✓	
Influenza				✓	✓

Il **calendario vaccinale** con indicazioni più dettagliate può essere scaricato dal sito della Regione Toscana:

[www.regione.toscana.it/-/calendario-delle-vaccinazioni](http://www.regione.toscana.it/-/calendario-delle-vaccinazioni)

## Come vaccinarsi?

Parlane con il **pediatra** o **medico di famiglia**: sarà lui ad informarti e, se ha aderito all'accordo con la Regione Toscana, sarà lui stesso a vaccinare te o tuo figlio.

In alternativa chiama uno dei numerosi **ambulatori vaccinali** della Toscana:  
[www.regione.toscana.it/-/centri-vaccinali](http://www.regione.toscana.it/-/centri-vaccinali)

## Dove cercare informazioni corrette sulle vaccinazioni?

**Pediatra o medico, Centro vaccinale della ASL di competenza**  
**Vaccinarsi in Toscana:** [www.vaccinarsintoscana.org/](http://www.vaccinarsintoscana.org/)  
**Regione Toscana:**  
[www.regione.toscana.it/cittadini/salute/vaccinazioni](http://www.regione.toscana.it/cittadini/salute/vaccinazioni)  
**Ministero della Salute:**  
[www.salute.gov.it/portale/vaccinazioni/homeVaccinazioni.jsp](http://www.salute.gov.it/portale/vaccinazioni/homeVaccinazioni.jsp)  
**Epicercentro:** [www.epicercentro.iss.it/vaccini/](http://www.epicercentro.iss.it/vaccini/)