

**CORSO DI FORMAZIONE**

**LENITERAPIA E GENTLE TOUCH**

**COME MODELLI DI ASSISTENZA IN RSA**

**15 novembre 2017**

**Pio Istituto S. Caterina de' Ricci (via San Vincenzo n.39, Prato)**

Il corso si propone di trattare alcune delle tematiche proprie della comprensione e della gestione della relazione terapeutica nel contesto della Residenza Sanitaria Assistenziale. Nello specifico si desidera fornire alcune nozioni per migliorare le competenze relazionali dell'operatore nei confronti dell'ospite ed i suoi familiari, tanto nel rapporto di cura individuale, quanto in quelli di équipe. Sarà previsto anche un intervento pratico per esercitarsi su alcuni momenti relazionali specifici emersi durante l'assistenza a casi esemplificativi.

**13:30 - Registrazione dei partecipanti**

**14:00 - 14:15 Introduzione** - FRANCESCA IERARDI *ARS Toscana*, IACOPO LANINI *FILE*

**14:15 - 16:00** - FULVIO ZEGNA *FILE*

- **Postura e relazione**
- **Postura e movimento**
- **I "gesti base" del contatto: pratica. Indicazioni e controindicazioni al contatto**

**16:15 - 17:30** - FULVIO ZEGNA *FILE*

**Posizionamento (modalità di contatto e gestione del comfort)**

- **Dimostrazione " Gentle Touch " ai piedi**
- **Esercitazione pratica: tecnica di contatto " Gentle Touch " (applicata mani e piedi)**

**17:30 - Dibattito e conclusione**

**18:00 - Valutazione del corso e test di verifica apprendimento ECM**

**ECM - n. 4 crediti**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:** Jessica Fissi e-mail : [ars.formazione@ars.toscana.it](mailto:ars.formazione@ars.toscana.it)  
cell. 338 2878709, tel. 055 4624301