

EVENTO ECM GRATUITO **Crediti ECM: 4**

**26 novembre 2025 ore 9.00-13.30**

Salone Brunelleschi - Istituto degli Innocenti  
piazza Ss. Annunziata, Firenze

### PROGRAMMA

- |              |   |
|--------------|---|
| <b>8.30</b>  | Registrazione partecipanti.   |
| <b>9.15</b>  | Introduzione e saluti istituzionali.  |
| <b>9.30</b>  | Le novità dell'indagine EDIT 2025 e i cambiamenti della popolazione adolescente negli ultimi vent'anni.<br><b>Fabio Voller</b>              |
| <b>9.45</b>  | Relazioni familiari e amicali, rendimento scolastico, utilizzo dei dispositivi e tempo libero.<br><b>Caterina Milli</b>                     |
| <b>10.00</b> | Benessere psicologico, fattori di rischio per il distress, autopercezione di stress e salute mentale.<br><b>Martina Pacifici</b>            |
| <b>10.20</b> | Stili di vita salutari e comportamenti legali: alimentazione e attività fisica; fumo e prodotti a base di nicotina. <b>Simona Olivadoti</b> |
| <b>10.40</b> | Bevande alcoliche, consumo di sostanze psicoattive, gioco d'azzardo. <b>Fabio Voller</b>  |
| <b>11.00</b> | Incidentalità stradale tra rischi noti e nuove forme di mobilità. <b>Francesco Profili</b>  |
| <b>11.20</b> | Bullismo, cyberbullismo e percezione dei comportamenti violenti, identità di genere. <b>Caterina Milli</b>                                  |
| <b>11.45</b> | Comportamenti sessuali, conoscenze sulle MTS, violenza nelle relazioni. <b>Monia Puglia</b>   |
| <b>12.00</b> | Crisi climatica: cosa ne pensano i giovani toscani? <b>Daniela Nuvolone</b>   |
| <b>12.20</b> | Stili di vita nelle aree interne toscane. <b>Filippo Quattrone, Nicola Spezia</b>   |
| <b>12.40</b> | Discussione e conclusioni.  |

## REFERENTE SCIENTIFICO

**Fabio Voller** – ARS Toscana

## COMITATO SCIENTIFICO

**Simona Olivadoti, Francesco Profili** – ARS Toscana

## RELATORI

**Caterina Milli** – ARS Toscana

**Daniela Nuvolone** – ARS Toscana

**Simona Olivadoti** – ARS Toscana

**Martina Pacifici** – ARS Toscana

**Francesco Profili** – ARS Toscana

**Monia Puglia** – ARS Toscana

**Filippo Quattrone** – Scuola Superiore Sant'Anna

**Nicola Spezia** – Scuola Superiore Sant'Anna

**Fabio Voller** – ARS Toscana

## OBIETTIVO D'INTERESSE NAZIONALE

Competenze tecnico specialistiche: Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologica con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

## OBIETTIVO FORMATIVO

La giornata ha l'obiettivo di approfondire, attraverso la presentazione dei risultati dell'ultima indagine EDIT del 2025, la conoscenza dei comportamenti, delle abitudini e degli stili di vita degli adolescenti toscani, con particolare attenzione ai principali fattori di rischio e di protezione per la salute. La diffusione dei dati dell'ultima edizione della ricerca su i frequentanti della scuola secondaria superiore in Toscana permetterà anche di fare il punto della situazione di 20 anni della stessa indagine che ricordiamo è partita per la prima volta nel 2005, fornendo così strumenti di lettura epidemiologica utili alla prevenzione, alla programmazione e alla pratica professionale, favorendo un approccio integrato tra mondo sanitario, scuola e comunità educante.

## DESTINATARI DELLA FORMAZIONE

Tutte le professioni sanitarie con obbligo ECM.  
Il convegno si rivolge a tutti i professionisti del settore.

## ISCRIZIONI E ACCREDITAMENTO

La partecipazione è gratuita. Al percorso formativo sono stati assegnati n. 4 crediti ECM.

## CREDITI ECM

Per ottenere i crediti ECM è necessario:

- essere presenti per almeno il 90% del tempo totale di svolgimento dell'evento
- superare il test di apprendimento e compilare il test di gradimento

**Per iscriversi, accedere alla [pagina evento sul sito ARS Toscana](#)**

Al termine della registrazione si riceverà una **e-mail di conferma con le istruzioni per partecipare**. In caso di mancata ricezione si consiglia di controllare nella **cartella spam**.

E' necessario **conservare la mail di conferma** che contiene i link ai test di apprendimento e gradimento online, che saranno disponibili dalla fine dell'evento.

Per ricevere il **solo attestato di partecipazione** occorre essere presenti almeno il 60% del tempo.

### Provider ECM e segreteria organizzativa ARS Toscana

Provider n. 4 accreditato presso Regione Toscana

Jessica Fissi, Lucia Paone

347 8888418 – 055 4624325

ars.formazione@ars.toscana.it



ARS TOSCANA  
agenzia regionale di sanità

Regione Toscana

