

IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE IN TOSCANA

Sara D'Arienzo

ARS Toscana

Evento ibrido

“Il Rischio cardiovascolare in Toscana”

Villa la Quiete

Firenze, 3 Marzo 2025

9:30-9:50



Obiettivo

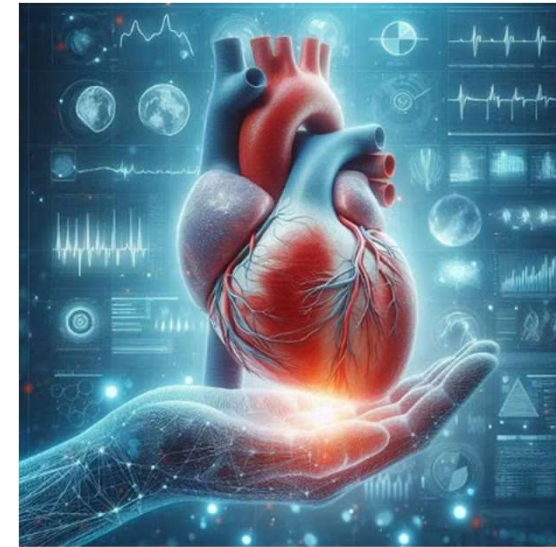


Identificare i soggetti a rischio cardiovascolare suddividendoli nelle classi previste dalle linee guida ESC 2019

- Studiare differenze di genere ed età
- Analizzare l'andamento spazio-temporale
- Studiare i soggetti in trattamento o sotto-trattamento con farmaci ipocolesterolemizzanti

MA COSA SIGNIFICA CLASSE DI RISCHIO?

- ESTREMO- MOLTO ALTO: Probabilità di un evento cardio-cerebro vascolare fatale entro 10 anni >10 %
- RISCHIO ALTO: Probabilità di un evento fatale entro 10 anni tra il 5% e il 10%
- RISCHIO MODERATO: Probabilità di un evento fatale entro 10 anni tra l'1% e il 5%
- RISCHIO BASSO: Probabilità di un evento fatale entro 10 anni <1%



Attenzione alla definizione dei gruppi



I dati utilizzati per l'analisi provengono da flussi sanitari correnti (SDO, SPA, FARMACI..)

~~Calcolo del sistema SCORE~~

~~Pressione arteriosa~~

~~malattia documentata clinicamente~~

~~Imaging~~

Probabile sotto stima delle classi a rischio alto

Nella definizione delle classi di rischio si utilizzano solo dati anagrafici, patologie per le quali è stato fatto un ricovero, presenza di malattie croniche e esami di laboratorio

RISCHIO ESTREMO

- ◆ Diagnosi / Dimissione per sindrome coronarica acuta e una per recidiva entro due anni dalla diagnosi di e/o dimissione per sindrome coronarica acuta avvenute prima dell'ultima rilevazione di colesterolo LDL

RISCHIO MOLTO ALTO

- ◆ Presenza di almeno un evento maggiore cardiovascolare e cerebrovascolare o malattia aterosclerotica conclamata (MACCE) precedente all'ultima rilevazione di colesterolo LDL
- ◆ Valore eGFR <30

RISCHIO ALTO

- ◆ Diabete **senza** MACCE con più di 10 anni di malattia
- ◆ eGFR tra 30 e 59
- ◆ Colesterolo totale >310 mg/dl O colesterolo LDL >190 mg/dl

RISCHIO MODERATO

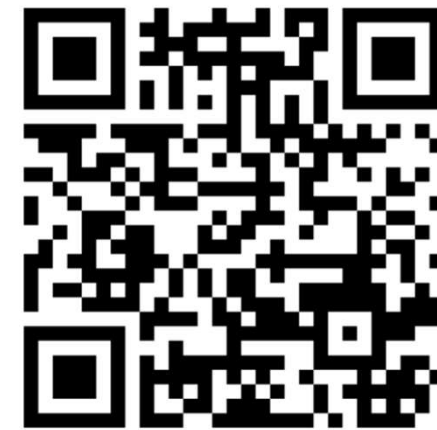
- ◆ Diabete **senza** MACCE con meno di 10 anni di malattia
- ◆ Ipertensione senza altri fattori di rischio **E** sesso maschile **E** età >40 anni **O** sesso femminile **E** età > 50 anni
- ◆ Uomini over 55 **O** donne over 60 Indipendentemente da altri fattori di rischio identificabili

RISCHIO BASSO

- Uomini under 55 • donne under 60 senza altri fattori di rischio identificabili

SONDAGGIO IN TEMPO REALE

**CONNETTITI E RISPONDI
ALLA DOMANDA!**

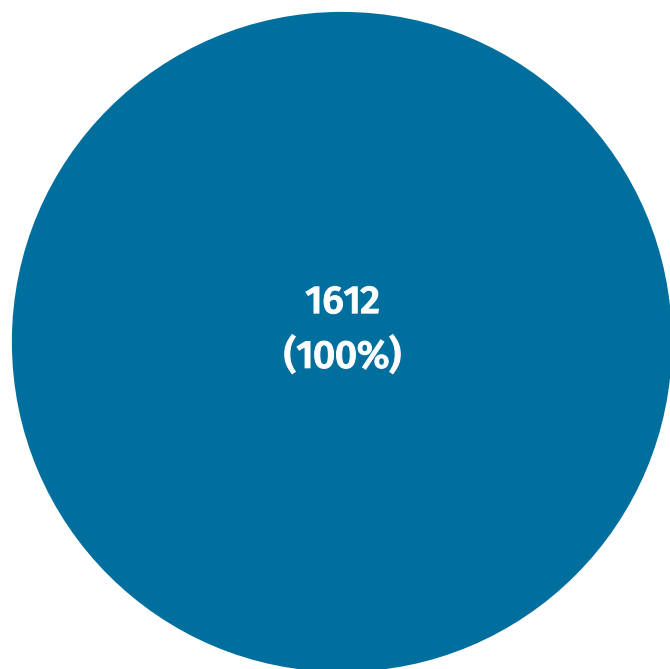


 **Mentimeter**

COMPOSIZIONE DELLE CLASSI DI RISCHIO - DIAGRAMMA DI VEEN - TOSCANA 2023

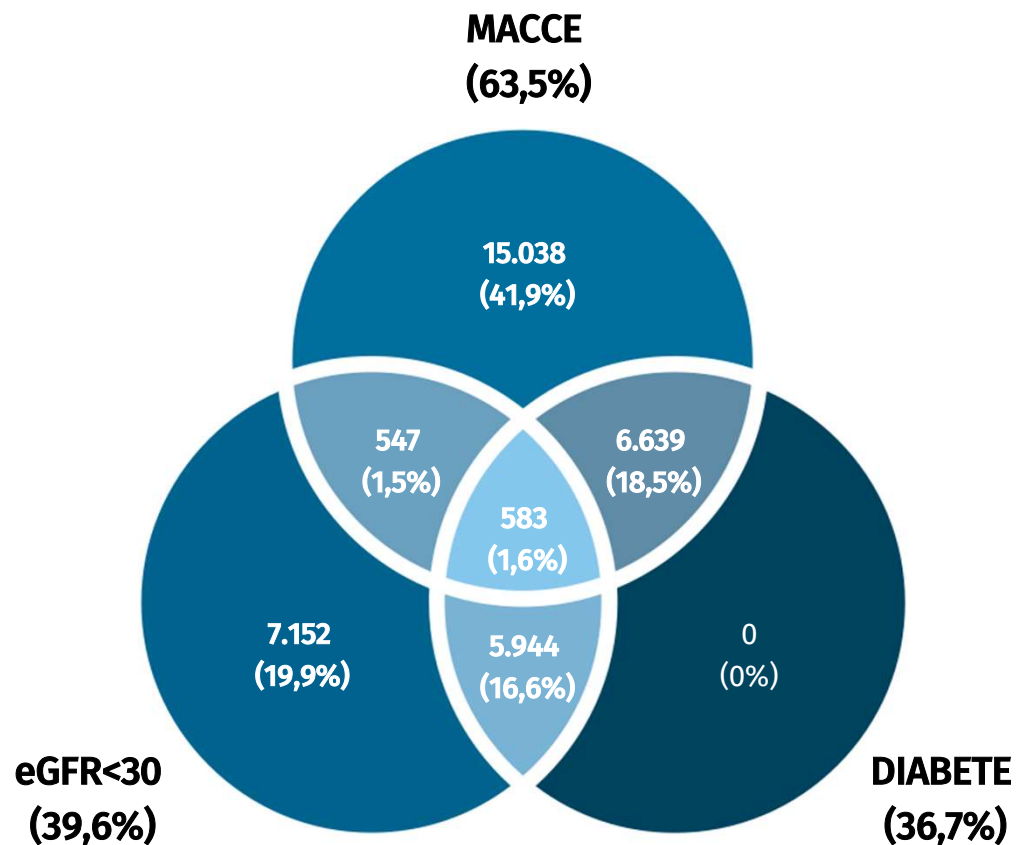
RISCHIO ESTREMO (1612)

SINDROME CORONARICA ACUTA (100%)



RISCHIO MOLTO ALTO (35.903)

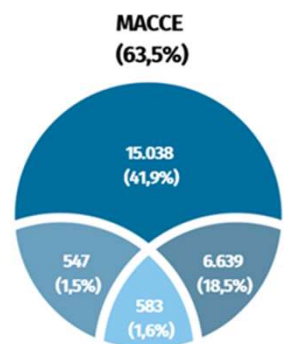
MACCE
(63,5%)



COMPOSIZIONE DELLE CLASSI DI RISCHIO - DIAGRAMMA DI VEEN - TOSCANA 2023

RISCHIO MOLTO ALTO (35.903)

LA SUDDIVISIONE DEI MACCE

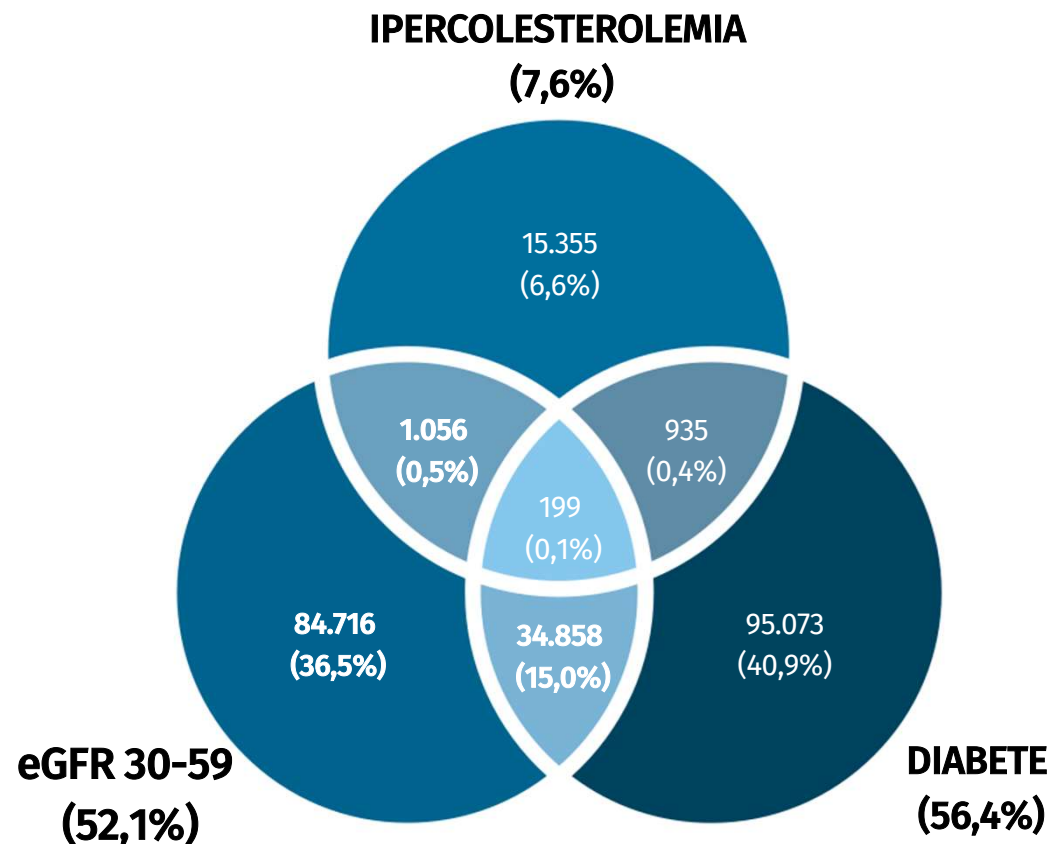


**EVENTI
CARDIOVASCOLARI
75%**

**EVENTI
CEREBROVASCOLARI
25%**

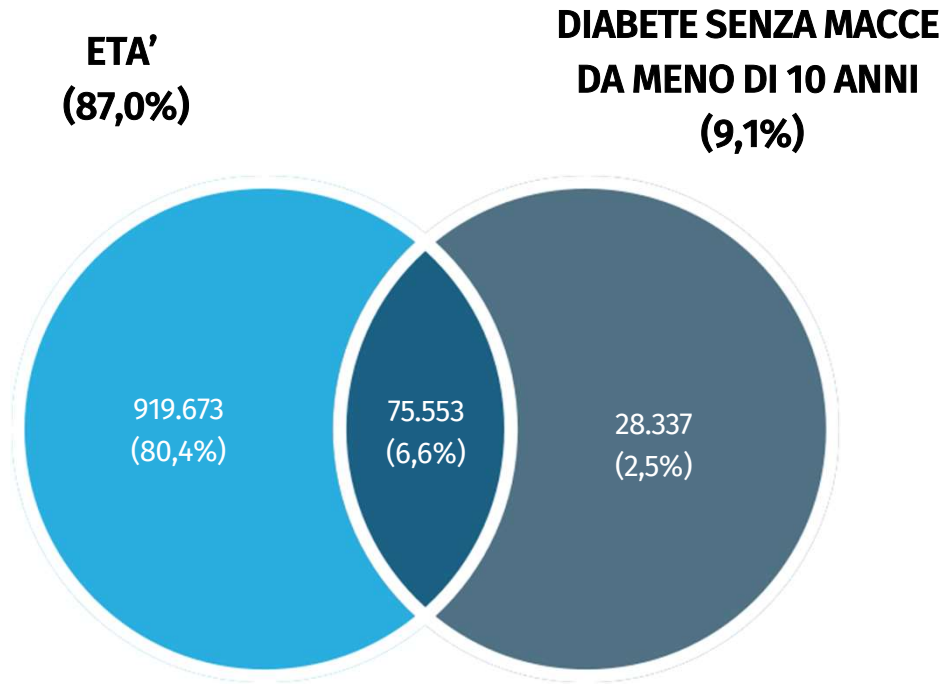


RISCHIO ALTO (232.192)

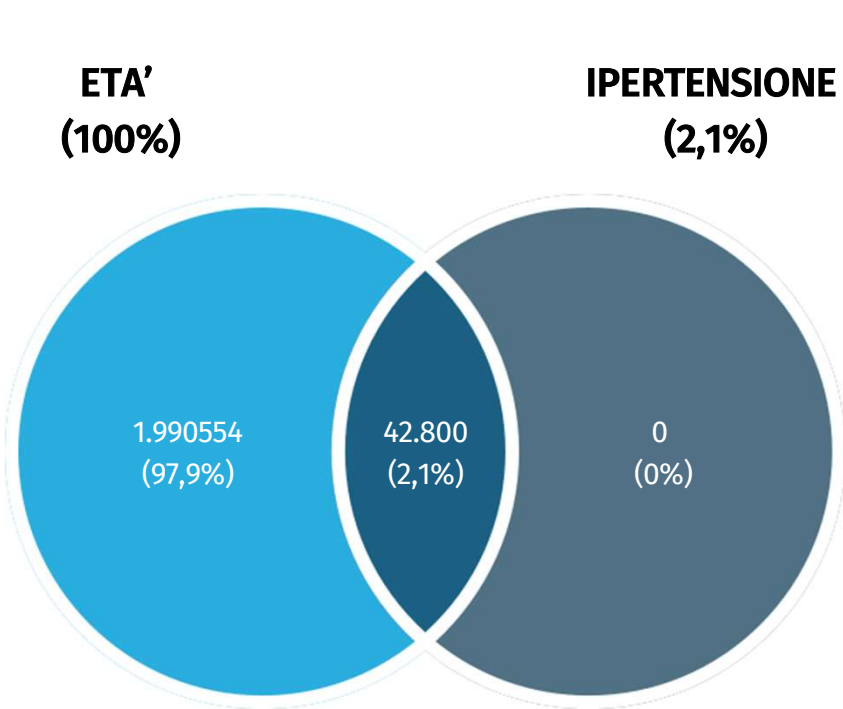


COMPOSIZIONE DELLE CLASSI DI RISCHIO - DIAGRAMMA DI VEEN - TOSCANA 2023

RISCHIO MODERATO (1.143.822)



RISCHIO BASSO (2.033.354)

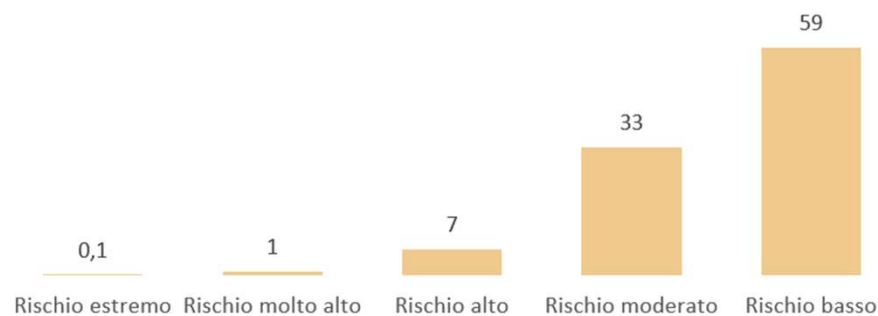


IPERTENSIONE SENZA ALTRI FATTORI DI RISCHIO (120.259 10,5%)

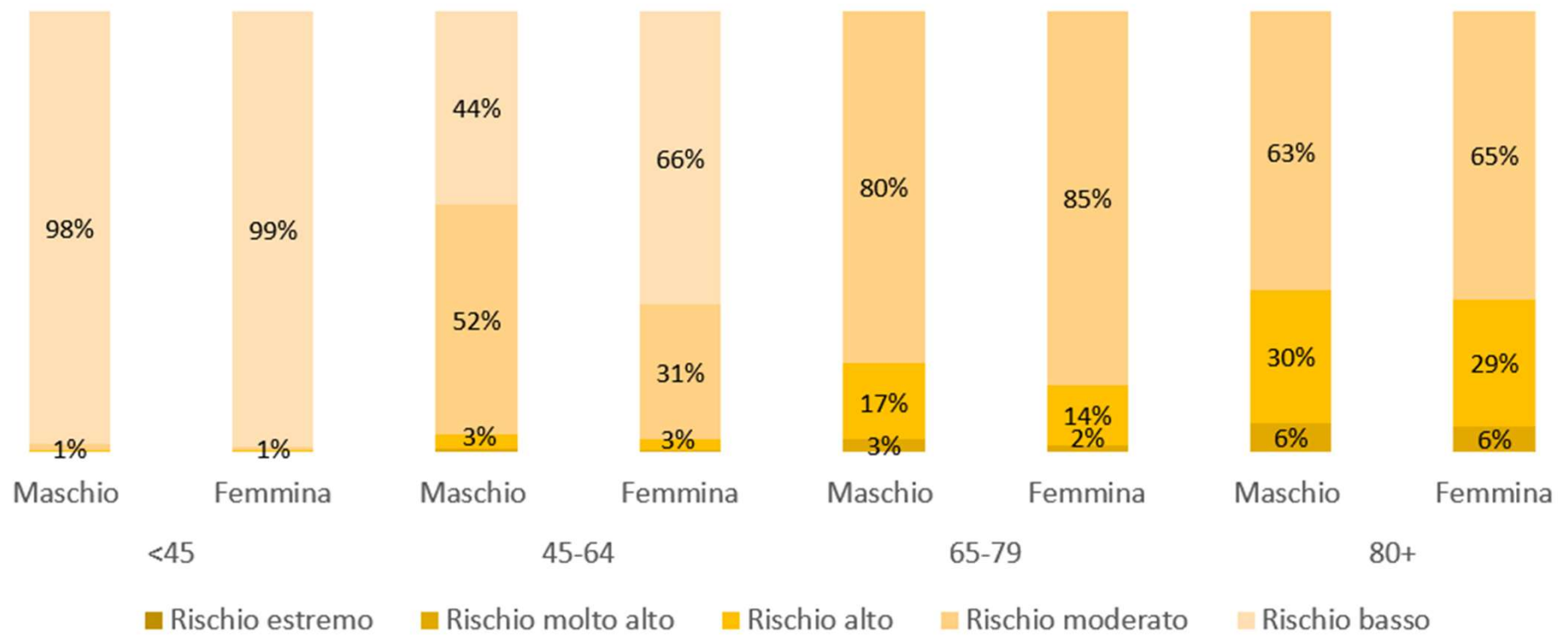


LE CLASSI DI RISCHIO, TOSCANA 2023

Rischio estremo	1612 (0,0%)
Rischio molto alto	35.903 (1,0%)
Rischio alto	232.192 (6,7%)
Rischio moderato	1.143.822 (33,2%)
Rischio basso	2.033.354 (59,0%)
Totale	3.446.883 (100%)

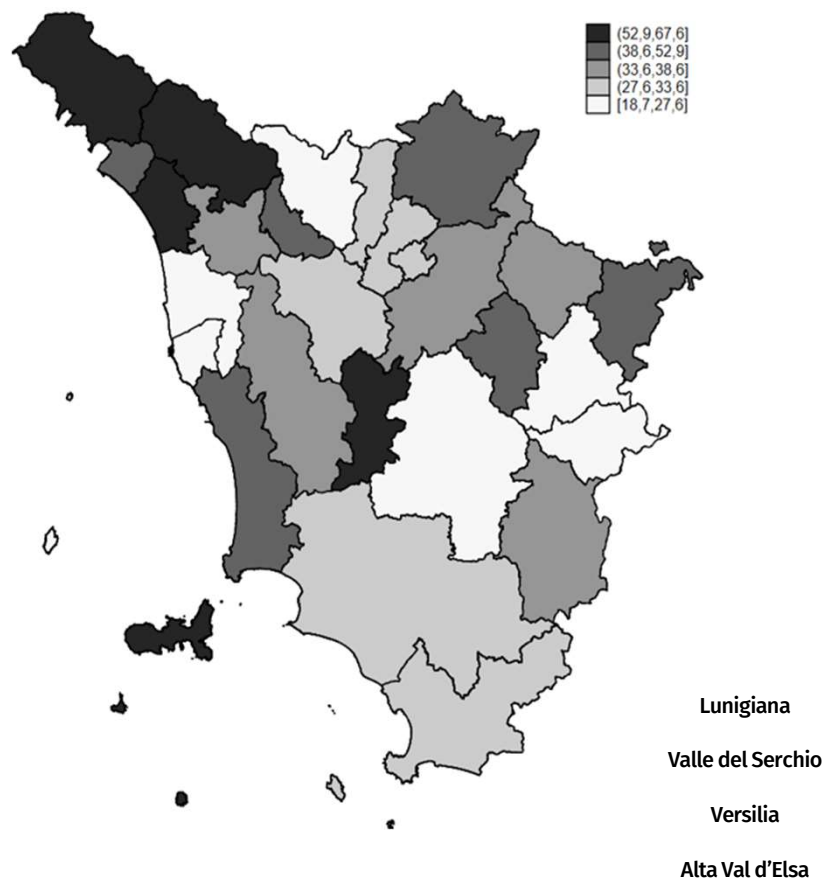


DISTRIBUZIONE DELLA POPOLAZIONE PER SESSO, CLASSE DI ETA E RISCHIO, TOSCANA 2023

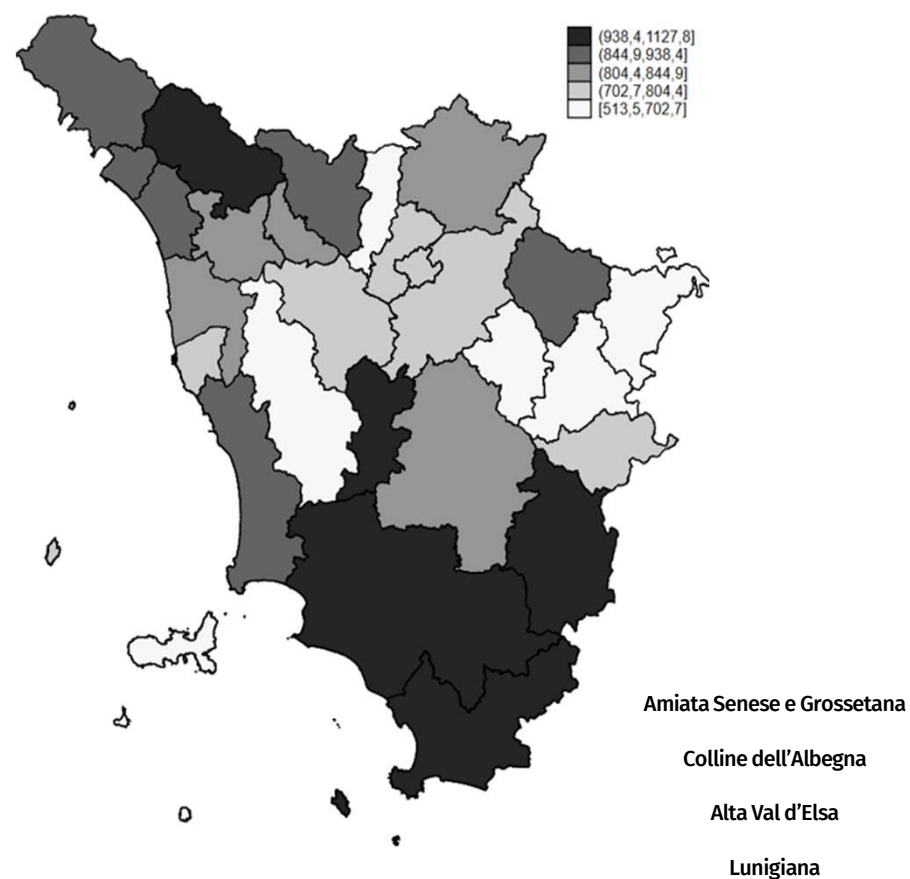


COMPOSIZIONE DELLE CLASSI DI RISCHIO - TASSO PER 100.000 RESIDENTI PER ZONA DISTRETTO - TOSCANA 2023

RISCHIO ESTREMO (1612)

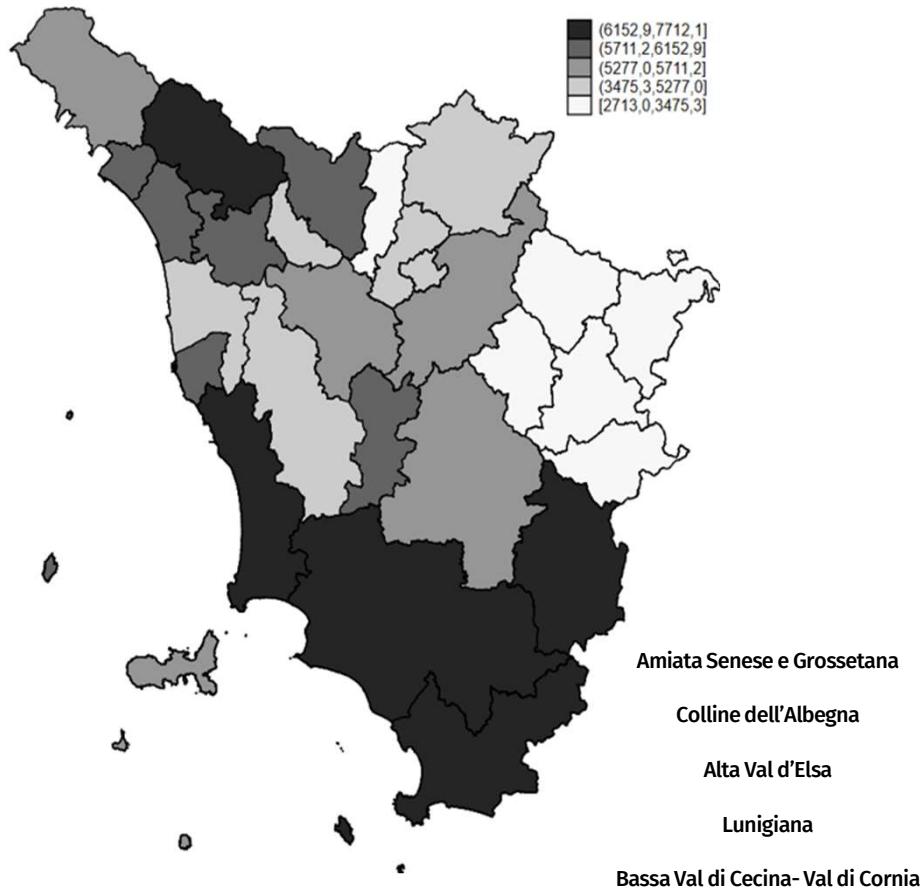


RISCHIO MOLTO ALTO (35.903)

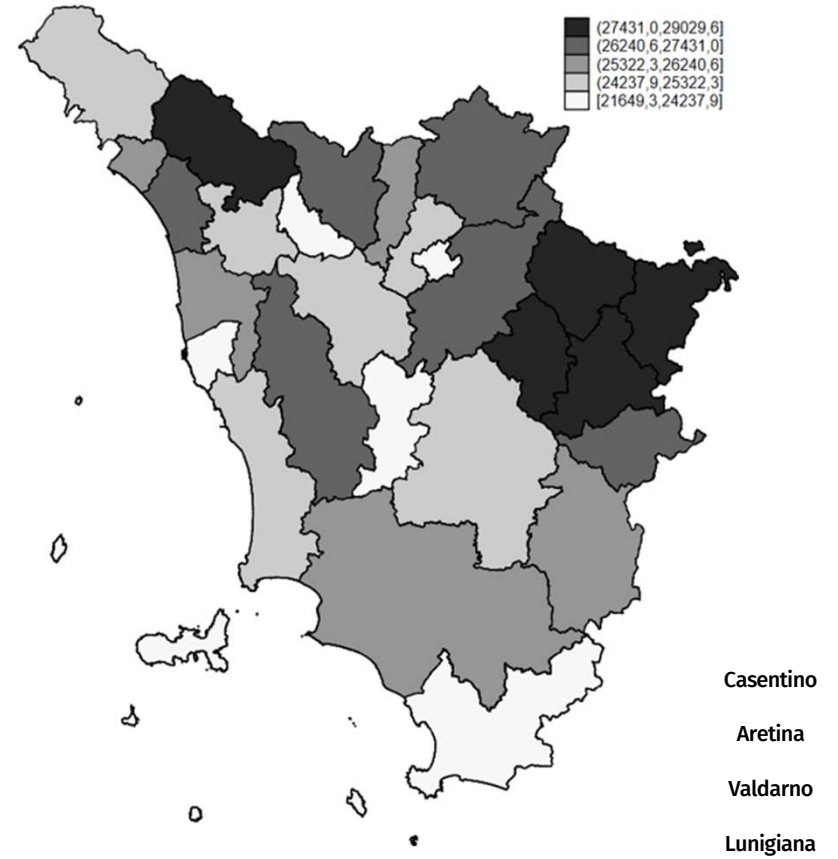


COMPOSIZIONE DELLE CLASSI DI RISCHIO - TASSO PER 100.000 RESIDENTI PER ZONA DISTRETTO - TOSCANA 2023

RISCHIO ALTO (232.192)

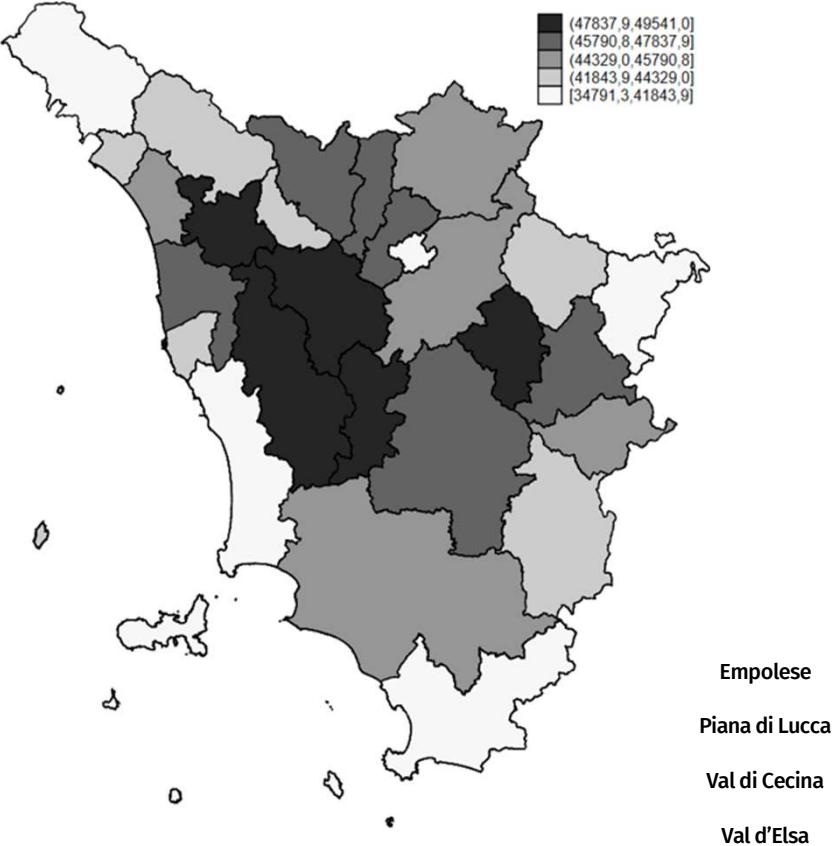


RISCHIO MODERATO (1.143.822)

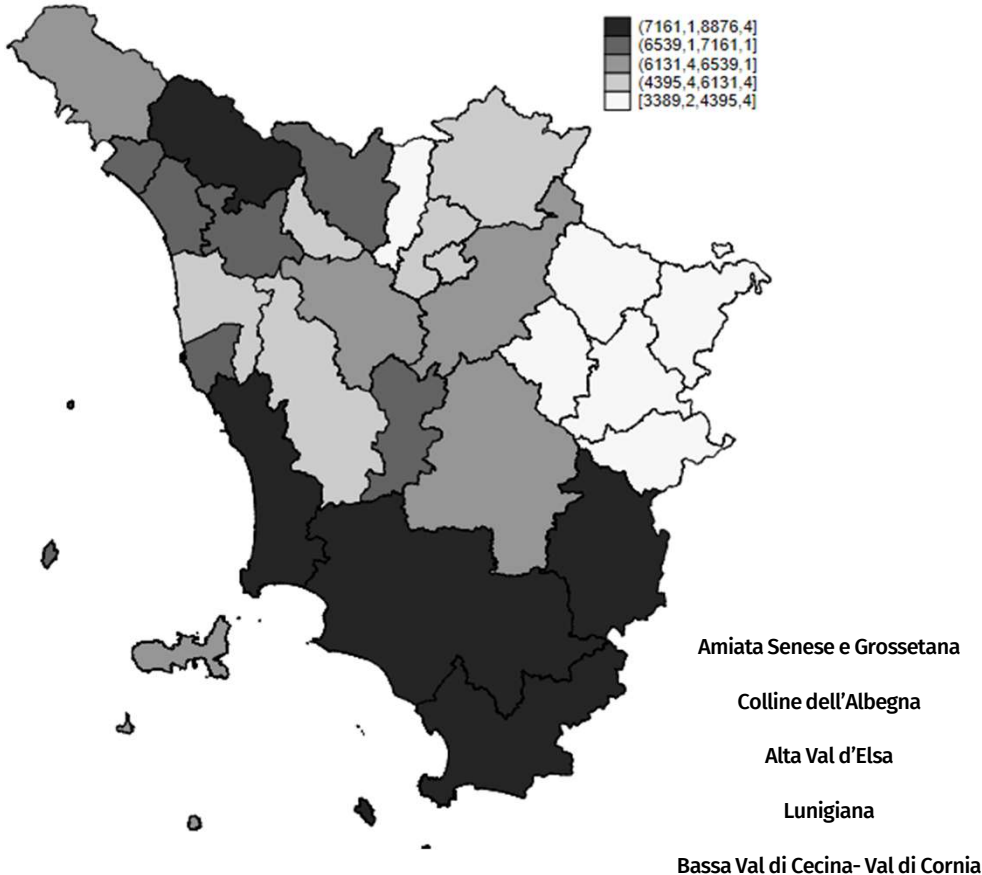


COMPOSIZIONE DELLE CLASSI DI RISCHIO - TASSO PER 100.000 RESIDENTI PER ZONA DISTRETTO - TOSCANA 2023

RISCHIO BASSO (2.033.354)



RISCHIO ESTREMO-MOLTO ALTO-ALTO



NOTA METODOLOGICA TREND TEMPORALE



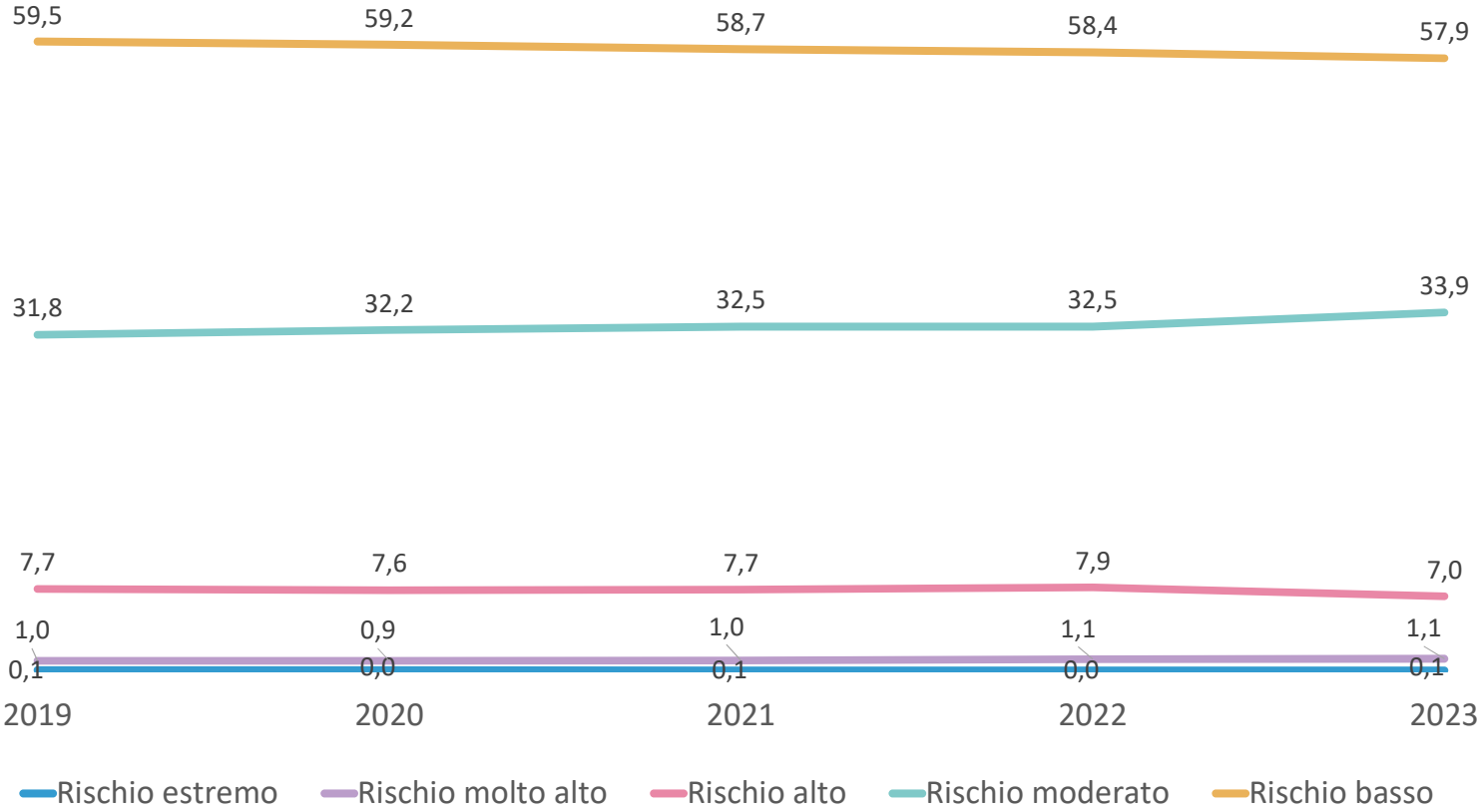
Per l'analisi sul trend temporale sono stati utilizzati esclusivamente i dati provenienti dai laboratori presenti nelle ex asl di **Massa Carrara, Lucca, Siena, Arezzo, Grosseto e Viareggio**, in quanto i laboratori di pertinenza di queste zone sono gli unici che, per il periodo selezionato, hanno trasmesso in tutti gli anni le informazioni necessarie in modo coerente.



CARATTERISTICHE DEMOGRAFICHE DEI SOGGETTI, TOSCANA 2019-2023

Totale assistiti	2019		2020		2021		2022		2023	
	1.325.256		1.318.197		1.315.338		1.314.253		1.305.237	
Sesso	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%
Maschi	637.886	48,1%	634.197	48,1%	632.750	48,1%	633.613	48,2%	628.646	48,2%
Femmine	687.370	51,9%	684.000	51,9%	682.588	51,9%	680.640	51,8%	676.591	51,8%
Età	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%
<45	573.274	43,3%	563.470	42,7%	554.345	42,1%	549.550	41,8%	538.594	41,3%
45-64	410.579	31,0%	412.291	31,3%	416.124	31,6%	418.525	31,8%	417.795	32,0%
65-79	233.539	17,6%	233.292	17,7%	233.431	17,7%	234.771	17,9%	237.517	18,2%
80+	107.864	8,1%	109.144	8,3%	111.438	8,5%	111.407	8,5%	111.331	8,5%
Ex ASL di residenza	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>	%
Massa	179.110	13,5%	178.951	13,6%	180.052	13,7%	176.460	13,4%	172.889	13,2%
Lucca	213.755	16,1%	213.523	16,2%	211.418	16,1%	209.811	16,0%	211.524	16,2%
Siena	256.129	19,3%	251.097	19,0%	251.023	19,1%	253.564	19,3%	253.523	19,4%
Arezzo	319.654	24,1%	320.518	24,3%	318.576	24,2%	317.154	24,1%	315.394	24,2%
Grosseto	206.677	15,6%	206.797	15,7%	206.346	15,7%	207.250	15,8%	203.865	15,6%
Viareggio	149.931	11,3%	147.311	11,2%	147.923	11,2%	150.014	11,4%	148.042	11,3%

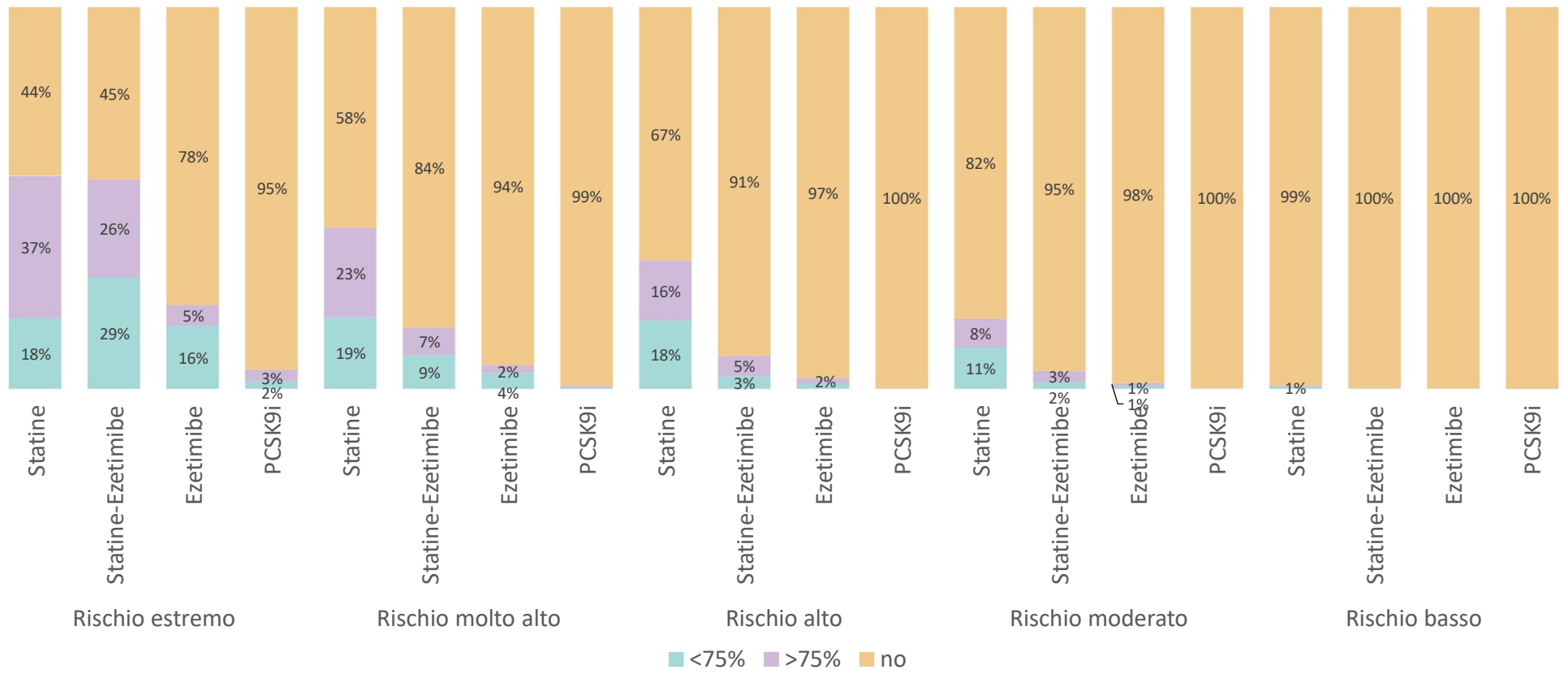
DISTRIBUZIONE PERCENTUALE PER CLASSE DI RISCHIO, TOSCANA 2019-2023



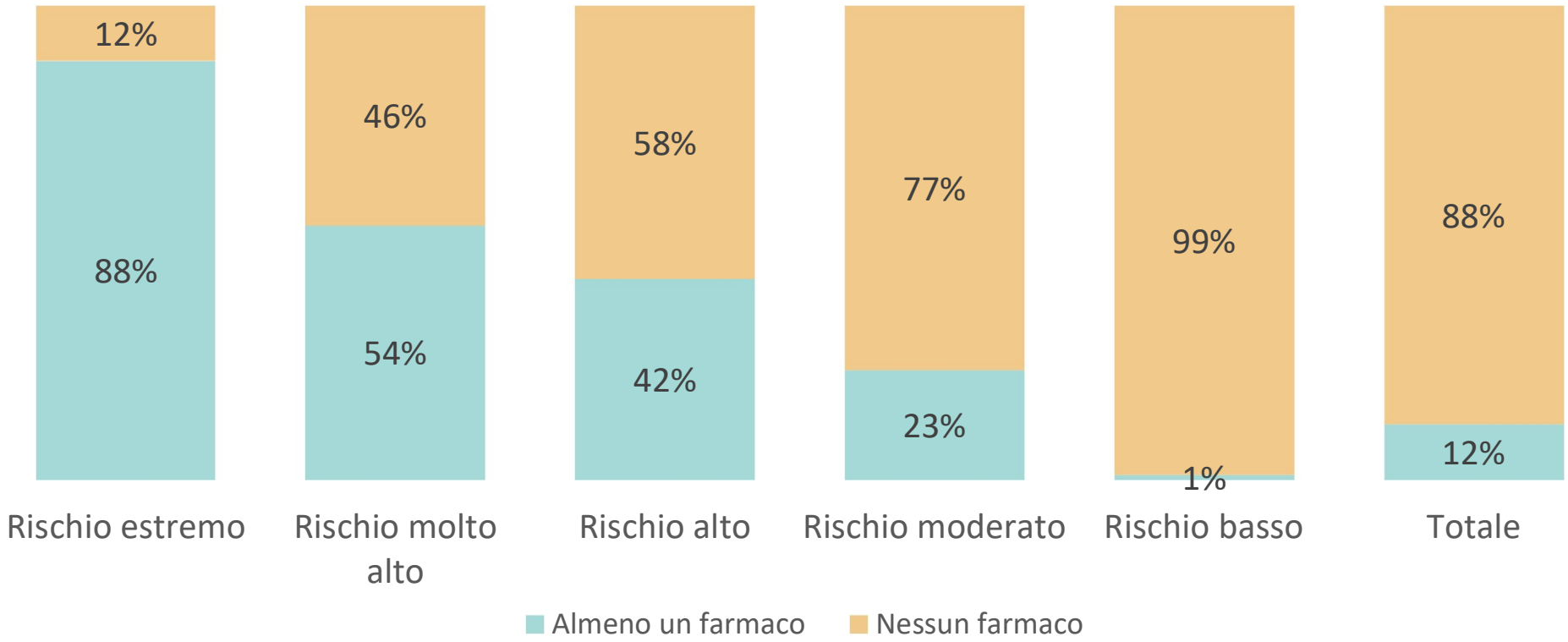


**TRATTAMENTO E SOTTO-
TRATTAMENTO CON
FARMACI
IPOCOLESTEROLEMIZZANTE**

TRATTAMENTO FARMACOLOGICO PER CLASSE DI RISCHIO E COPERTURA DELLE DOSI PREVISTE , TOSCANA 2023

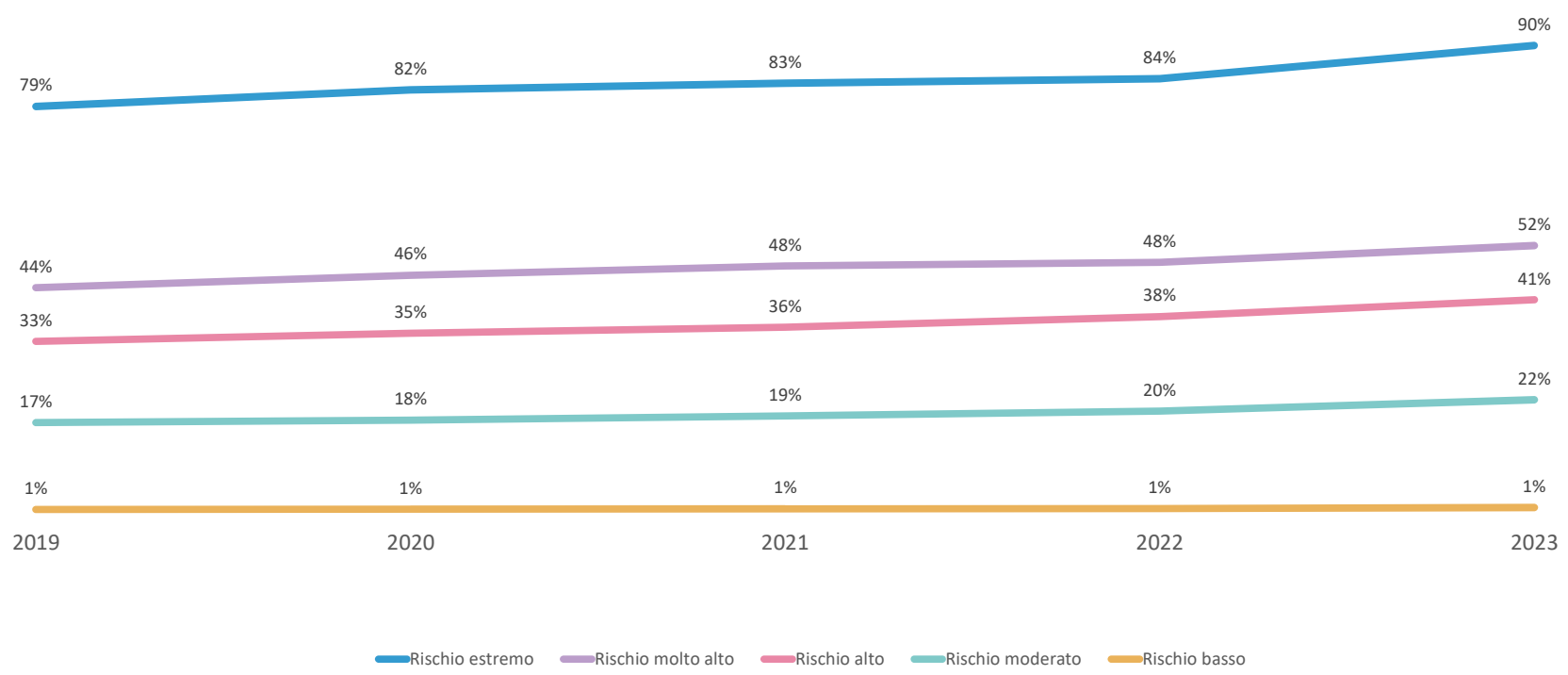


TRATTAMENTO CON ALMENO UN FARMACO IPOCOLESTEROLEMIZZANTE PER CLASSE DI RISCHIO , TOSCANA 2023



TRATTAMENTO CON ALMENO UN FARMACO IPOCOLESTEROLEMIZZANTE PER CLASSE DI RISCHIO

TREND 2019-2023



PER CONCLUDERE

Studiare differenze di genere ed età

La percentuale di assistiti a rischio almeno alto cresce con l'età ed è sempre più elevata tra gli uomini rispetto alle donne

Si rilevano differenze nelle fasce di età 45-64 e 65-79 nella distribuzione per sesso

Analizzare l'andamento spazio-temporale

Le percentuali più elevate di assistiti a rischio almeno alto si riscontrano nelle zone meridionali e nella valle del Serchio, mentre le più basse si trovano nelle zone orientali e nel Pratese

Negli ultimi cinque anni, la percentuale di assistiti a rischio almeno alto è rimasta pressoché costante, mentre è leggermente aumentata la quota di assistiti a rischio moderato a discapito di quelli a basso rischio.



PER CONCLUDERE

Studiare i soggetti in trattamento o sotto-trattamento con statine

- Le statine sono il farmaco più utilizzato, seguite, in ordine di frequenza, dalle statine combinate con Ezetemibe, dall'Ezetemibe in monoterapia e, infine, dagli inibitori di PCSK9.
- Negli ultimi cinque anni, la percentuale di assistiti che hanno assunto almeno un farmaco ipocolesterolemizzante è sensibilmente aumentata in tutte le classi di rischio

Nella popolazione toscana, le malattie cerebrovascolari e cardiovascolari rappresentano ancora la prima causa di morte.

Il rischio cardiovascolare indica la probabilità di subire un evento cardio- o cerebrovascolare fatale entro 10 anni e il suo controllo costituisce una delle principali sfide della sanità pubblica.

Il monitoraggio dei livelli di rischio cardiovascolare nella popolazione è fondamentale per la programmazione e la valutazione dell'impatto dei servizi sanitari





IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE IN TOSCANA

9

Rapporto ARS Toscana
marzo 2025

<https://www.ars.toscana.it/publicazioni-ns/rapporti/5301-il-rischio-cardiovascolare-in-toscana-rapporto-agenzia-regionale-sanita-9-2025.html>



Sara D'Arienzo
ARS Toscana