

Il telemonitoraggio domiciliare al servizio del paziente cronico: l'esperienza del progetto AIRTELTEC

13 giugno 2024 ore 14.30-17.45

Sala Rita Dioguardi, Villa La Quiete alle Montalve
via P. Dazzi, 1 - Firenze

Inquadramento epidemiologico Regione Toscana sul paziente cronico

paolo.francesconi@ars.toscana.it

Piano Nazionale Cronicità - 2016

SANITÀ DIGITALE

- SISTEMI INFORMATIVI INTEGRATI
- TELEMEDICINA
- WEB E SALUTE

OBIETTIVO

Promuovere l'impiego di modelli, tecniche e strumenti della sanità digitale nella gestione della cronicità al fine di garantire continuità e migliore qualità dell'assistenza, migliore efficacia, efficienza e appropriatezza

LINEE DI INTERVENTO PROPOSTE

1. sperimentare modelli di assistenza che riescano a coniugare soluzioni tecnologiche con i bisogni di salute del paziente (Teleassistenza domiciliare, Teleconsulto specialistico, telemonitoraggio medicale, Telesorveglianza, Telecontrollo, Telesoccorso, Teleallarme);
2. analizzare modelli, processi e modalità di integrazione dei servizi di telemedicina nella pratica clinica;
3. diffondere nei cittadini, nei pazienti, negli operatori e nelle istituzioni la cultura della telemedicina;
4. potenziare percorsi di formazione e aggiornamento continuo per gli operatori dei servizi di telemedicina;
5. produrre studi di fattibilità e di analisi costo-beneficio e condividere le esperienze in telemedicina.

RISULTATI ATTESI

- Implementazione dei servizi di telemedicina;
- Incremento di modelli di assistenza che sappiano coniugare soluzioni tecnologiche con i bisogni di salute del paziente-persona.

Indicazioni nazionali per l'erogazione di prestazioni in telemedicina. Accordo Stato-Regioni 2020

- Obiettivo del **telemonitoraggio** è il controllo nel tempo dell'andamento dei parametri rilevati, permettendo sia il rilevamento di parametri con maggiore frequenza e uniformità di quanto possibile in precedenza, sia la minore necessità per il paziente di eseguire controlli ambulatoriali di persona...
- Un tipico settore di applicazione di queste modalità in gestione a distanza del quadro clinico è la cardiologia, in particolare, riguardo ad alcune aritmie e alle situazioni di **scompenso cardiaco cronico**

DM 77 / 2022 - Regolamento recante la definizione di modelli e standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale nel Servizio sanitario nazionale

- Le diverse prestazioni e servizi di telemedicina, quali la televisita specialistica, la teleassistenza, il **telemonitoraggio**, la teleriabilitazione, il teleconsulto medico, la teleconsulenza medico sanitaria, o la telerefertazione, costituiscono un'opportunità e un fattore abilitante la strutturazione di modelli di gestione integrata dell'assistenza sanitaria e socio-sanitaria a rilevanza sanitaria, in grado di rispondere alle necessità dei sistemi sanitari, con particolare riferimento alla **gestione della cronicità**

DGR 1508 / 2022 - La programmazione dell'assistenza territoriale in Toscana in attuazione del Decreto del Ministero della Salute 23 Maggio 2022, n. 77

- Il potenziamento del **Telemonitoraggio** offre la possibilità di migliorare la qualità della vita di **pazienti cronici** attraverso soluzioni di auto-gestione e monitoraggio remoto, anche ai fini di una de-ospedalizzazione precoce.

Remote Monitoring Systems for Patients With Chronic Diseases in Primary Health Care: Systematic Review

Health remote monitoring systems (HRMS) present various advantages such as the reduction in patient load at hospitals and health centers. Patients that would most benefit from HRMS are those with chronic diseases... sensors and wearables are already being used in multiple scenarios related to chronic disease management at the PHC level

Disease of focus (n=26)

Diabetes	9 (35)
Cardiovascular diseases	7 (27)
Respiratory diseases	4 (15)
Multimorbidity	4 (15)

Scompenso cardiaco: (telemonitoraggio vs usual care)

Mortalità da tutte le cause (mediana 6 mesi)

RR 0.89 [0.76, 1.03]

Visite d'urgenza:

RR 0.93 [0.74, 1.17]

Diabete mellito: (telemonitoraggio vs usual care)

HbA1c (mediana 9 mesi)

Mean Difference -0.31 [-0.37, -0.24]

npj | Digital Medicine

www.nature.com/npjdigitalmed

REVIEW ARTICLE **OPEN**



Clinical outcomes of digital sensor alerting systems in remote monitoring: a systematic review and meta-analysis

Fahad M. Iqbal^{1,2}, Kyle Lam^{1,2}, Meera Joshi^{1,2}, Sadia Khan³, Hutan Ashrafian^{1,2} and Ara Darzi^{1,2}

Patologie respiratorie (Digital alerting systems VS usual care)

Diminuzione numero visite / pz / anno

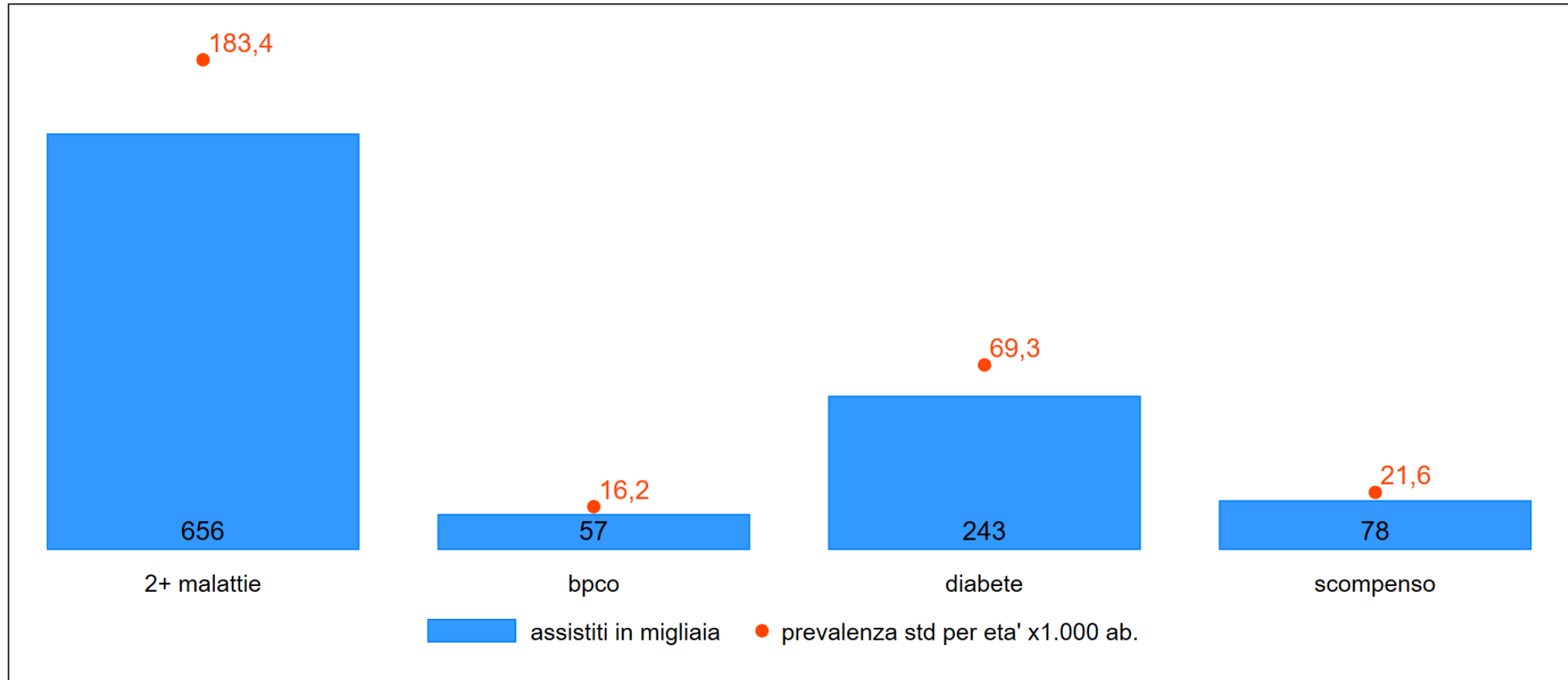
1.346 [0.102, 2.598]

L'epidemiologia per la programmazione

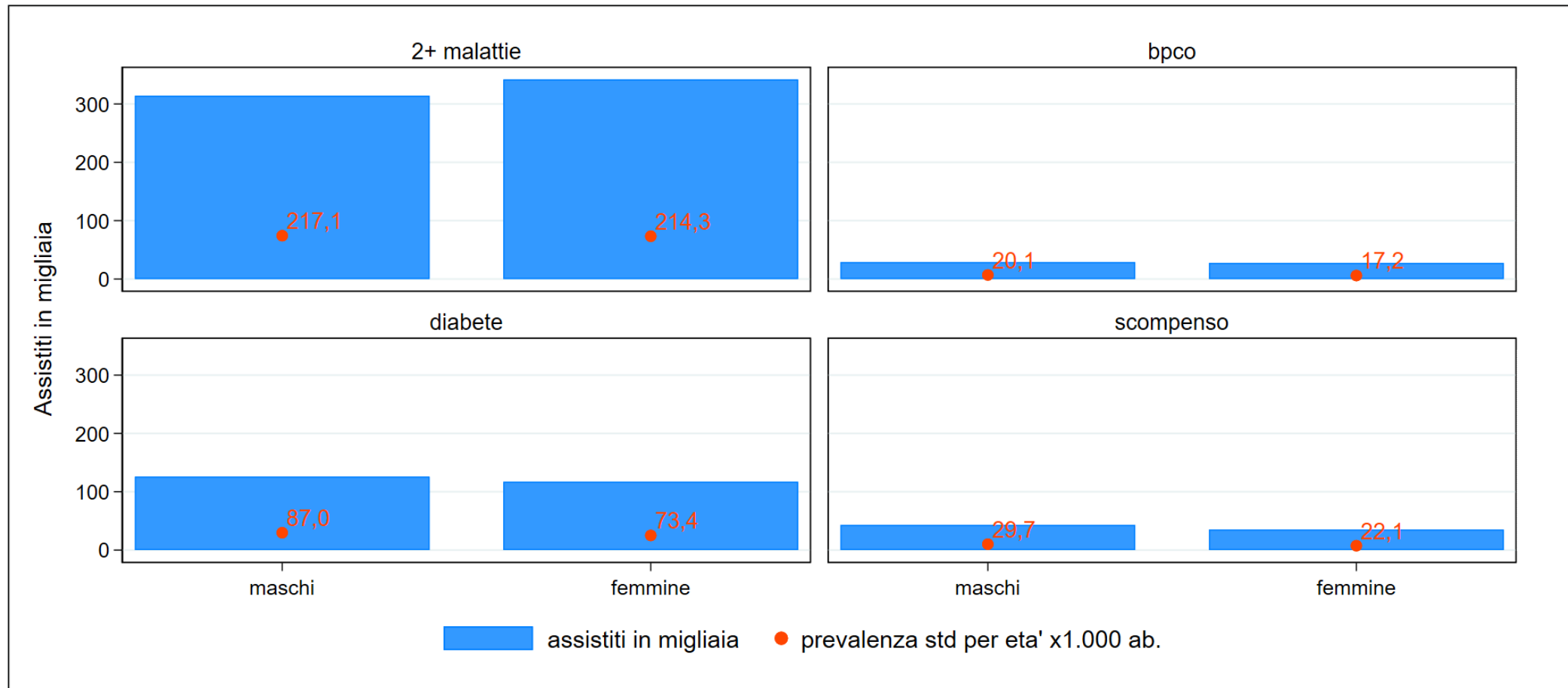
Diabete, Scompenso Cardiaco, BPCO, Multimorbidità

- Quanti sono, chi sono, dove sono
- Multimorbidità
- Bisogno socio-sanitario
- Trend ultimi anni
- Proiezioni future
- Visite e televisite

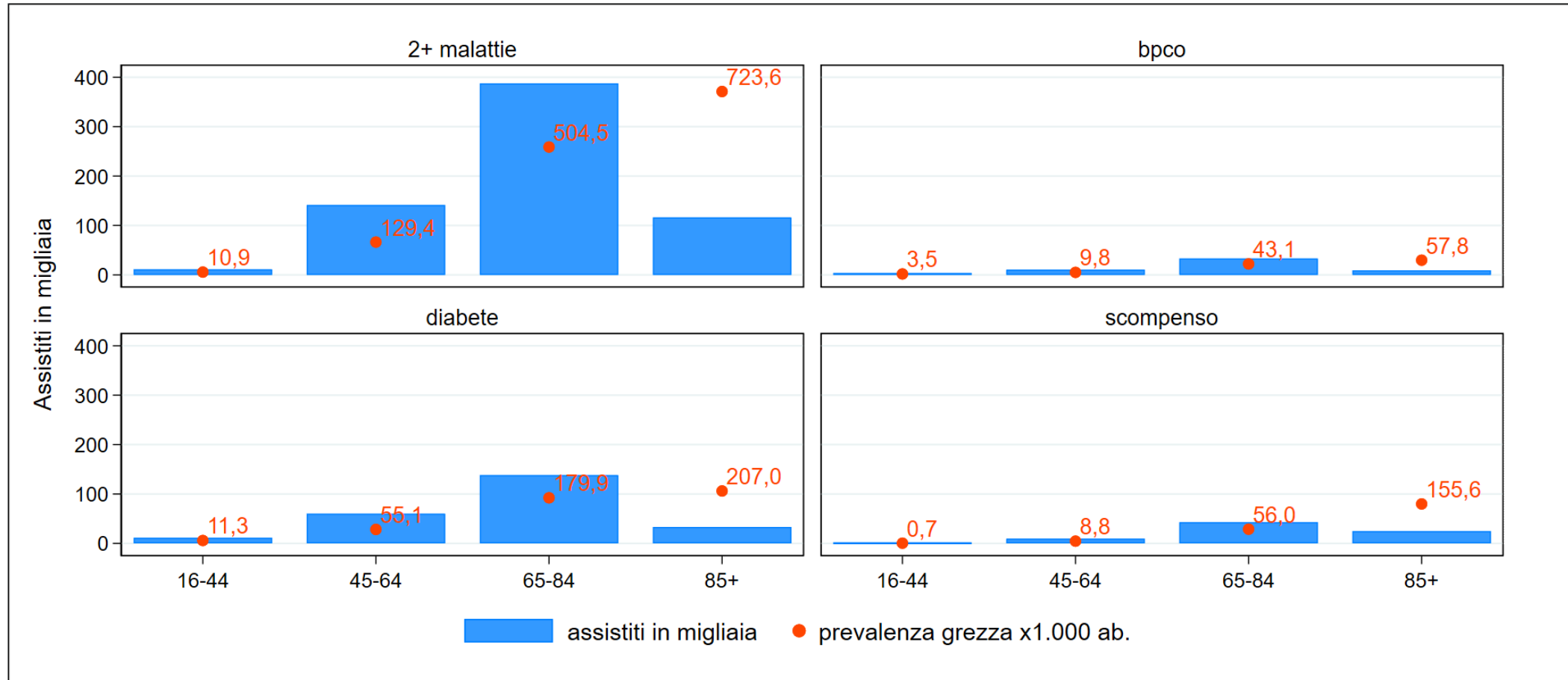
Assistiti con patologia cronica nel 2023



Assistiti con patologia cronica per sesso

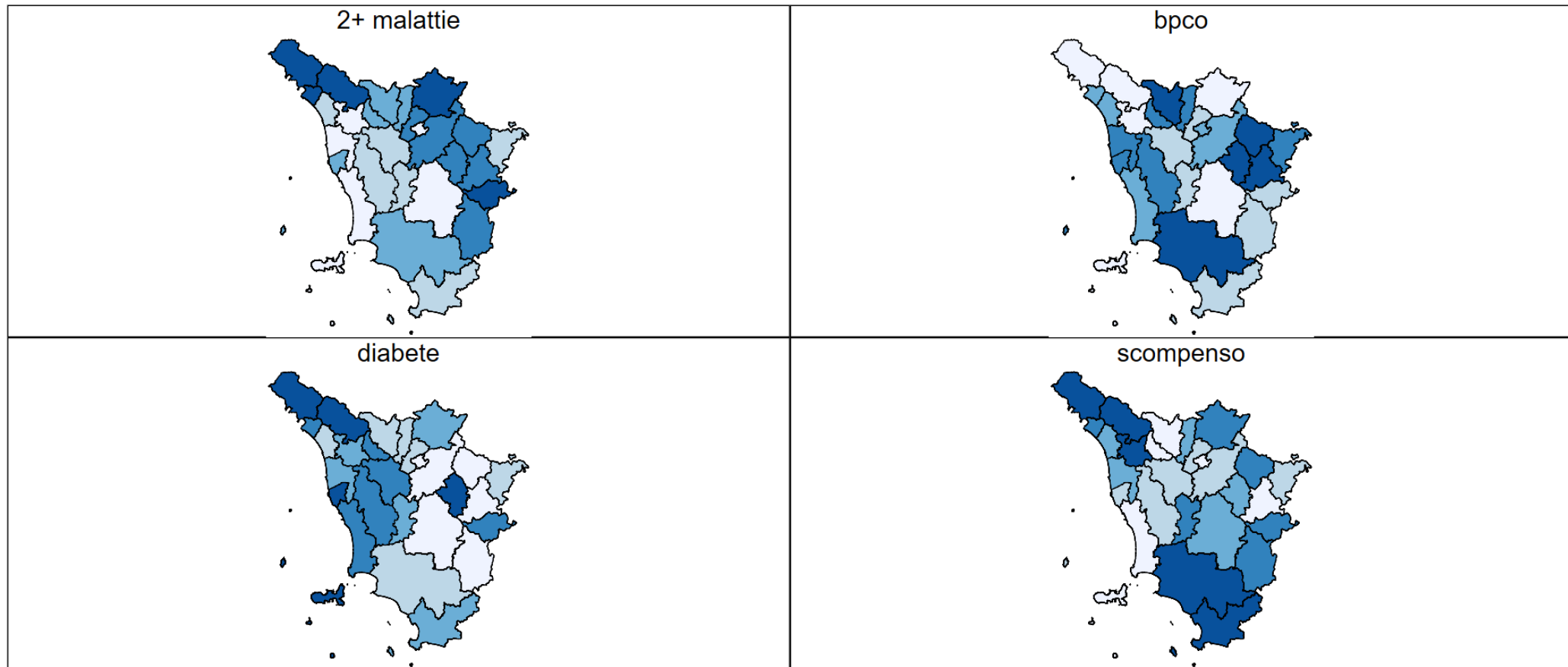


Assistiti con patologia cronica per età

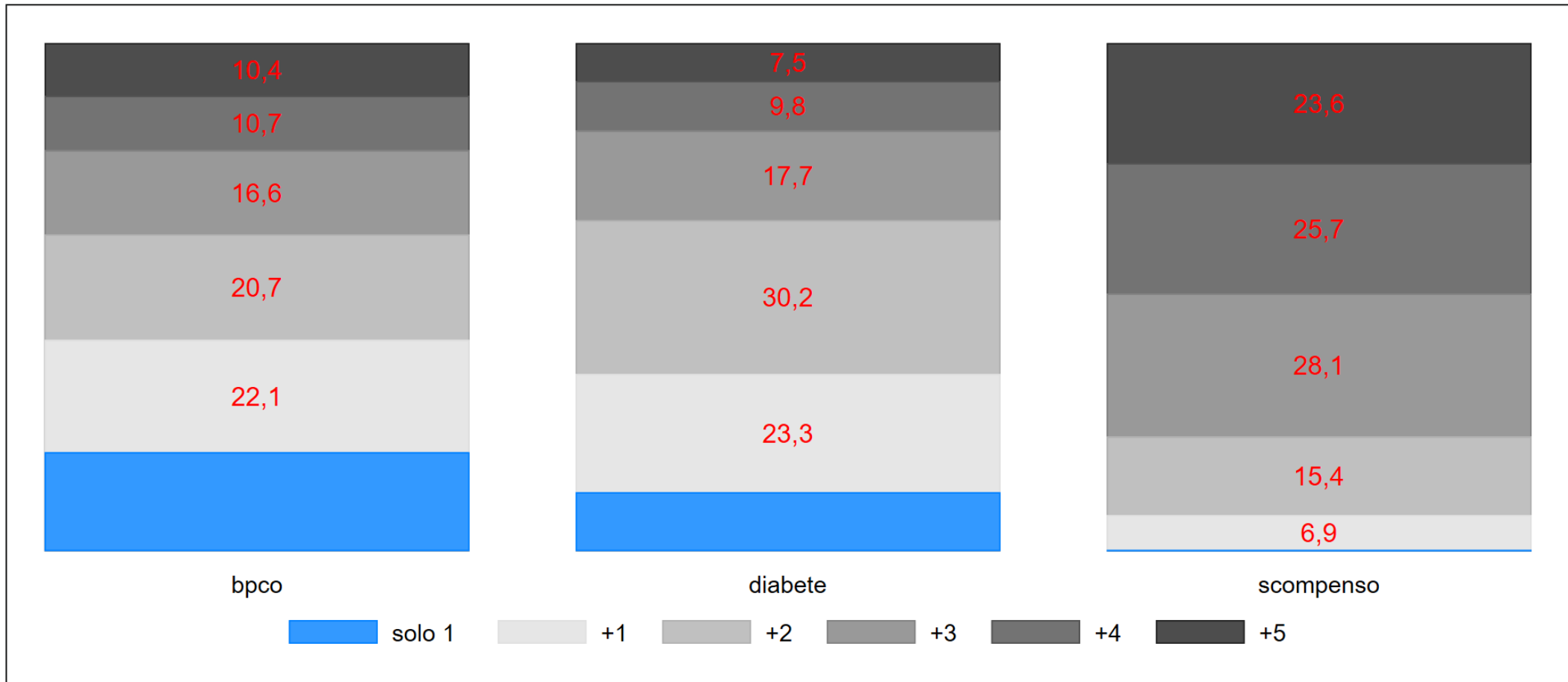


Assistiti con patologia cronica per zona

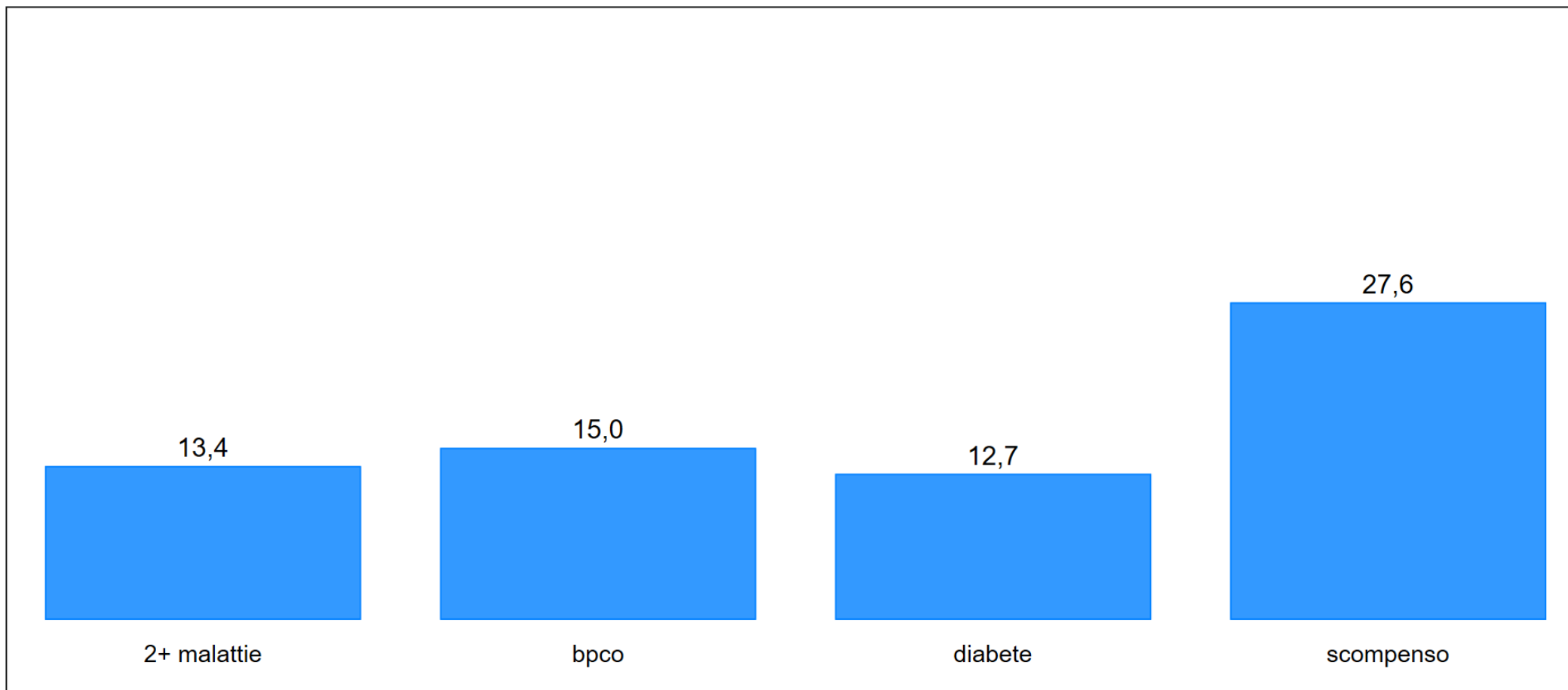
(tassi std per età per 1.000 ab.)



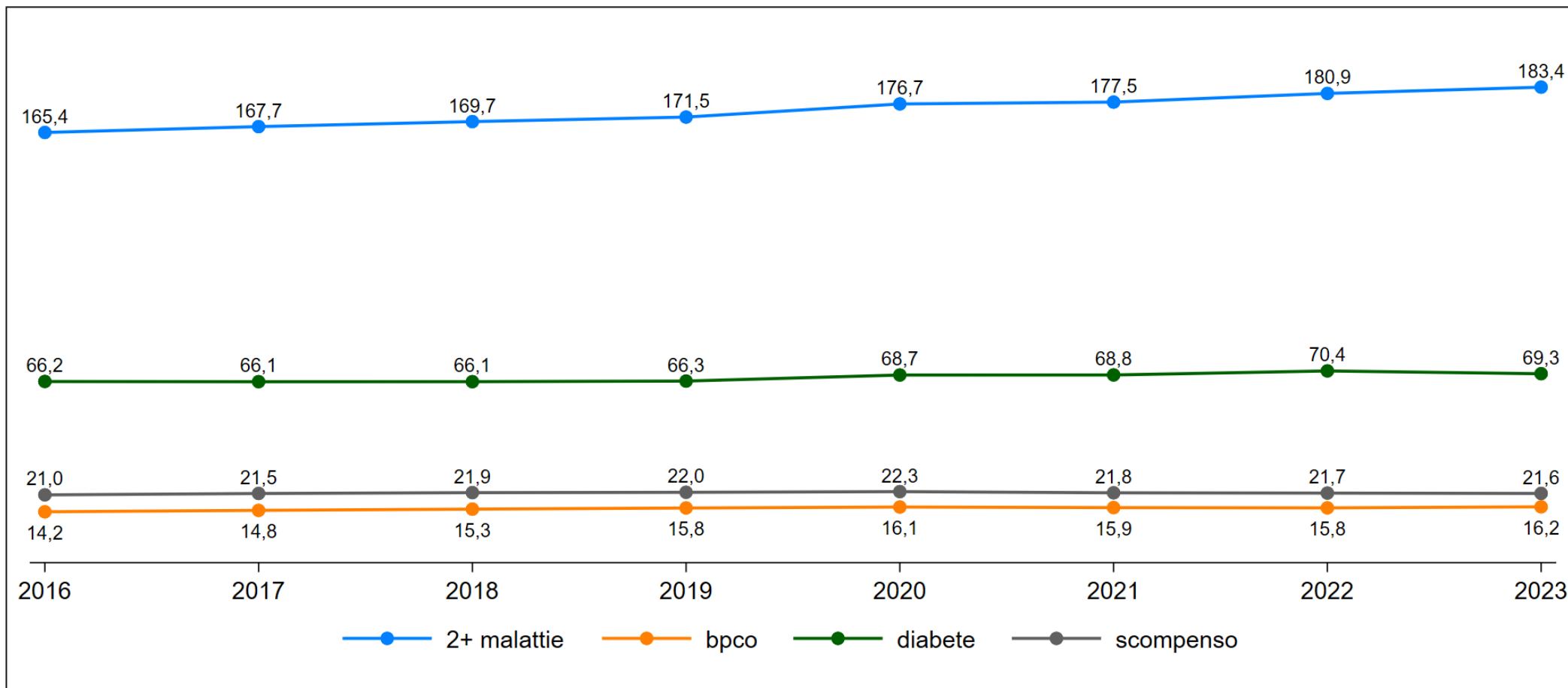
Altre patologie oltre la prima



% assistiti in assistenza domiciliare/residenziale

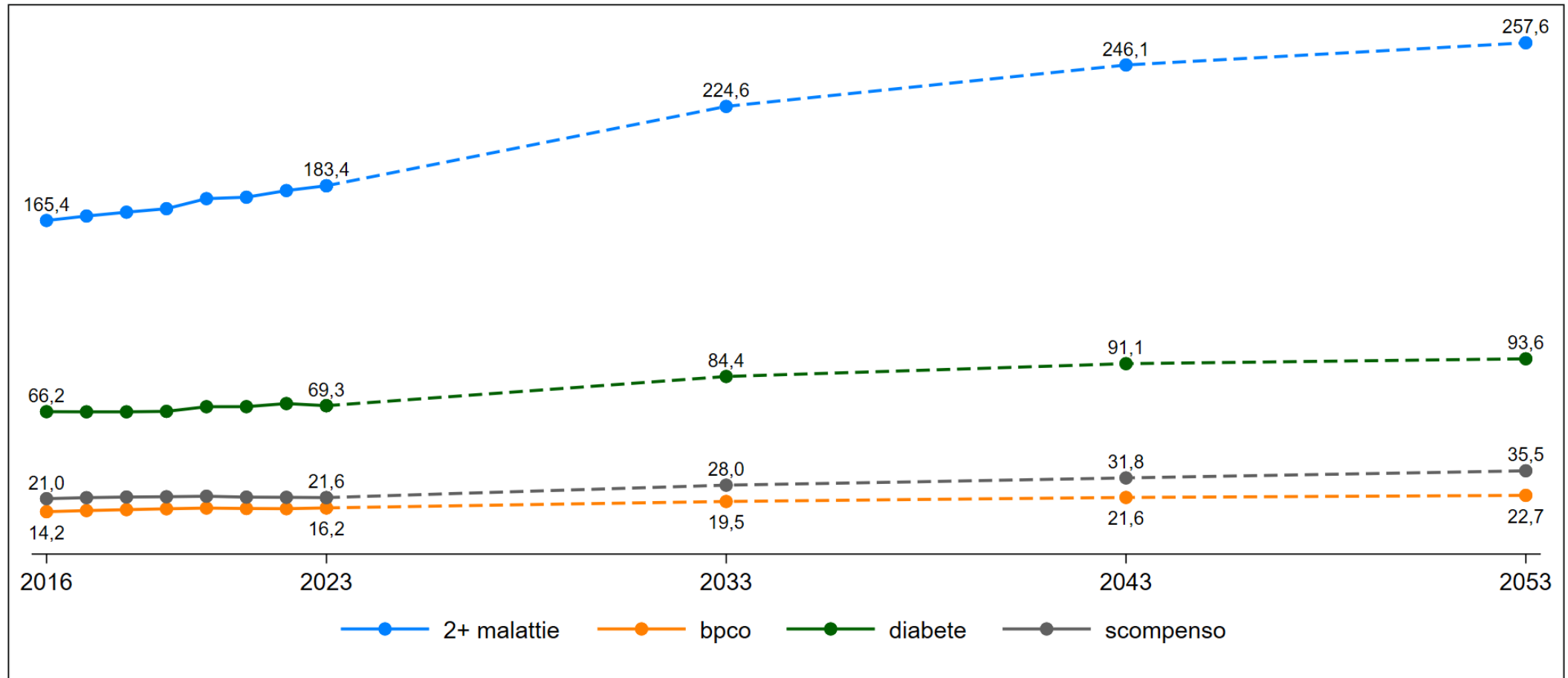


Assistiti con patologia cronica (tassi std per età per 1.000 ab.)



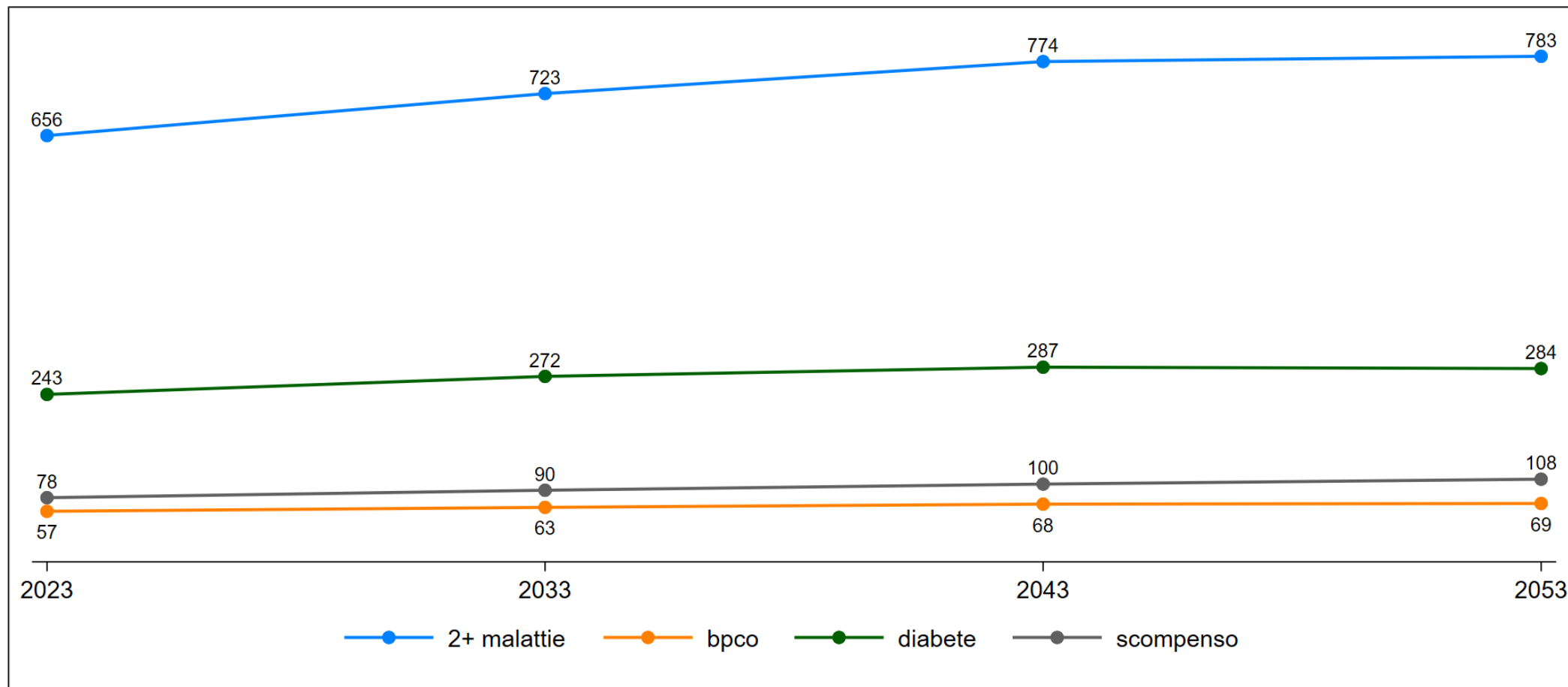
Assistiti con patologia cronica previsti

(tassi per 1.000 ab.)



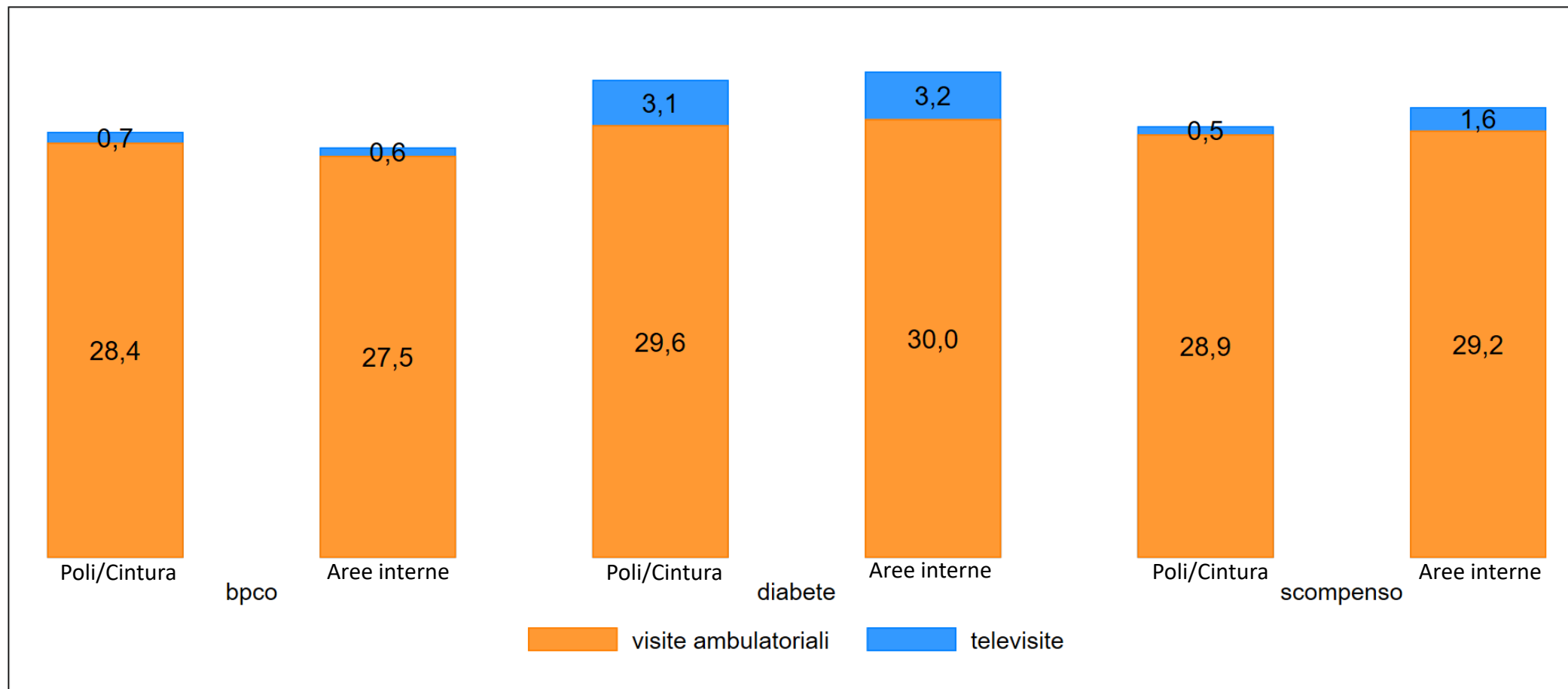
Assistiti con patologia cronica previsti

(valori in migliaia)



Assistiti con visita o televisita specialistica nell'anno

(tassi std per età per 100 ab.)



Conclusioni

- Nell'ambito della telemedicina, il telemonitoraggio è un servizio sanitario utile ed efficace per la gestione di assistiti affetti da malattie croniche
- La platea dei potenziali beneficiari è già molto ampia ed è destinata ad aumentare in modo significativo nelle prossime decadi
- È necessario perfezionare il modello organizzativo per la sua implementazione in modo da garantire sicurezza, efficacia e sostenibilità

Grazie per l'attenzione

paolo.francesconi@ars.toscana.it