



LOST

*Il Progetto LOST
LOckdown and
LifeSTyles IN TOSCANA*

Giulia Carreras
Istituto per lo Studio, la Prevenzione e la Rete
Oncologica (ISPRO), Firenze



INTORDUZIONE



- Il **lockdown** imposto a marzo 2020 per contrastare l'epidemia di COVID-19 ha modificato improvvisamente le abitudini di vita di milioni di italiani.
 - La monotonia, l'ansia per l'epidemia, le preoccupazioni derivanti dalla crisi economica hanno portato a **cambiamenti psicologici**.
 - La reclusione e i cambiamenti psicologici hanno portato a un **cambiamento nei comportamenti e nei consumi**: diminuzione dell'attività fisica e aumento del consumo di alimenti, cambiamenti nel consumo di alcol, di sostanze stupefacenti o nell'abitudine al fumo.
- Il **periodo pandemico** con il successivo allentamento delle misure restrittive può aver avuto un **effetto a lungo termine** consolidando le modifiche psicologiche, nei comportamenti e nei consumi.



LOST

RAZIONALE



- Lo studio LOST vuole comprendere quali cambiamenti comportamentali possano derivare da tali emergenze **nell'immediato e nel lungo termine**, al fine preparare strumenti adeguati per fronteggiare future eventuali situazioni simili.
- **LOST IN ITALY** ha raccolto informazioni su caratteristiche antropometriche, stili di vita, disagio psicologico e qualità della vita prima e durante il *lockdown* in un campione rappresentativo della popolazione italiana.
- **LOST IN TOSCANA** ha eseguito 2 follow-up di LOST IN ITALY nel 2022 e 2023.
- **LOST IN LOMBARDIA.**



LOST

STUDI LOST

- Lo studio **LOST IN ITALY** è stato sviluppato dall'Istituto Mario Negri in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità, ISPRO e San Raffaele.

Approvato dal Comitato Etico dell'IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta, verbale n.72 del 06/05/2020.

- Lo studio **LOST IN TOSCANA** è stato finanziato dalla Regione Toscana nell'ambito del Bando Ricerca Covid-19 Toscana (05/07/21-05/05/24).

E' coordinato da **ISPRO** in collaborazione con

- **Istituto di Fisiologia Clinica - CNR**
- **Agenzia Regionale di Sanità**
- **SOD Alcologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi.**

Approvato dal Comitato Etico Regionale per la Sperimentazione Clinica della Regione Toscana Sezione: AREA VASTA CENTRO, 27/04/2021.

LOST

LOST IN ITALY

- E' stata condotta una intervista a aprile-maggio 2020 a **6003** individui di età 18-74 anni appartenenti al panel online DOXA. Il campione è rappresentativo per sesso, età, area geografica e caratteristiche socio-demografiche della popolazione italiana. Il campione comprende un sovra-campionamento per la regione Lombardia.
- Il 75% (**3185**) sono stati re-intervistati a novembre-dicembre 2020 e il 50% (**3000**) a Maggio 2021.
- Oltre ad informazioni socio-demografiche, sono state indagati i cambiamenti durante il *lockdown* su comportamenti e stili di vita tramite un questionario autogestito online della durata di circa 20 minuti.

Acta Biomed 2020; Vol. 91, Supplement 9: 87-89

DOI: 10.23750/abm.v91i9-S.10122

© Mattioli 1885

SHORT PAPERS

COVID-19 lockdown impact on lifestyle habits of Italian adults

Anna Odone^{1,2}, Alessandra Lugo³, Andrea Amerio^{4,5,6}, Elisa Borroni⁷, Cristina Bosetti⁷, Giulia Carreras⁸, Luca Cavalieri d'Oro⁹, Paolo Colombo¹⁰, Tiziana Fanucchi¹¹, Simone Ghislandi¹², Giuseppe Gorini⁸, Licia Iacoviello¹³, Roberta Pacifici¹⁴, Claudia Santucci⁷, Gianluca Serafini^{4,5}, Carlo Signorelli¹, Chiara Stiva¹, David Stuckler¹⁵, Carlo Alberto Tersalvi¹⁶, Silvano Gallus³

iermo

LOST

LOST IN ITALY

Durante il *lockdown* sono stati registrati dei **peggioramenti in tutte le variabili psicologiche** indagate e l'uso di almeno un farmaco psicotropo è aumentato del 20%.

	Prima del lockdown	Durante il lockdown	Peggioramento
Sintomi di depressione	14.3%	33.2%	47.7%
Sintomi di ansia	18.1%	41.5%	43.6%
Sonno insufficiente	33.7%	41.1%	31.5%
Sonno insoddisfacente	17.0%	38.8%	35.0%
Qualità della vita insoddisfacente	13.1%	42.1%	64.1%

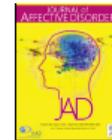


ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

Journal of Affective Disorders

journal homepage: www.elsevier.com/locate/jad



Research paper

COVID-19 lockdown impact on mental health in a large representative sample of Italian adults

Andrea Amerio^{a,b,c}, Alessandra Lugo^d, Chiara Stival^d, Tiziana Fanucchi^e, Giuseppe Gorini^f,
Roberta Pacifici^g, Anna Odone^{h,i,*}, Gianluca Serafini^{a,b}, Silvano Gallus^d

LOST

LOST IN TOSCANA



Oltre alle informazioni già raccolte in LOST IN ITALY, le indagini LOST IN TOSCANA hanno raccolto anche

- informazioni legate alla pandemia, quali l'aver contratto il COVID-19, l'essersi vaccinati,
- abitudini correlate alla pandemia, quali la frequentazione di locali/mezzi pubblici, uso della mascherina, igienizzazione delle mani, contatti fisici con gli altri, cambiamenti nella situazione lavorativa,
- uso di piattaforme social o per incontri.



LOST

LOST IN TOSCANA

Prima indagine:
20 febbraio- 21 marzo 2022.



6.600
NORD: 3.382
CENTRO: 1.627
SUD E ISOLE: 1.591

4831 partecipanti
anche a
LOST IN ITALY

sovracampionamento per la Regione Toscana

Seconda indagine:
4 aprile - 3 maggio 2023.



6.600
NORD: 3.382
CENTRO: 1.624
SUD E ISOLE: 1.594

5.632 partecipanti alla
prima indagine LOST
IN TOSCANA

4.177 partecipanti
anche a LOST IN ITALY

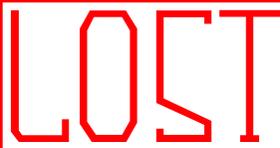
LOST IN TOSCANA PRIMA INDAGINE



		Italia	Toscana
Totale		6.600	875
Sesso	Maschio	3.299 (49,5)	401 (49,4)
	Femmina	3.301 (50,5)	474 (50,6)
Classi di età	18-34	1.537 (24,2)	144 (21,7)
	35-54	3.110 (40,7)	465 (40,6)
	55-74	1.953 (35,1)	266 (37,7)
Titolo di studio	Alto	2.501 (34,4)	314 (34,1)
	Medio	3.227 (50,6)	462 (53,3)
	Basso	872 (15,0)	99 (12,6)
Stato civile	Coniugato	4.622 (68,1)	634 (70,0)
	Non Coniugato	1.978 (31,9)	241 (30,0)
Condizione professionale	Occupato	4.779 (65,0)	657 (67,5)
	Economicamente inattivo	1.151 (19,5)	142 (17,4)
	Pensionato	670 (15,5)	76 (15,1)
Condizione economica	Sopra la media	987 (15,0)	125 (13,6)
	In media	4.054 (60,3)	530 (61,8)
	Sotto la media	1.559 (24,7)	220 (24,6)

¹Alto: master, laurea specialistica o laurea triennale; Medio: diploma scuola media superiore; Basso: licenza scuola media inferiore, licenza elementare o nessun titolo.

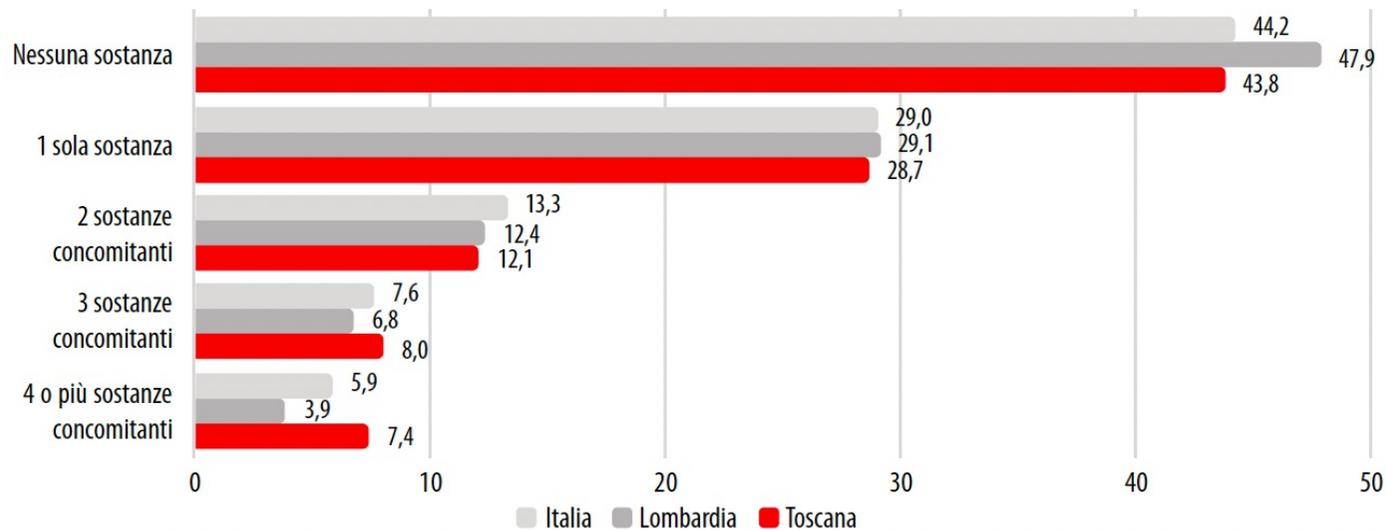
Fonte: LOST in Toscana, Anno2022



LOST IN TOSCANA PRIMA INDAGINE

Uso di sostanze

- Il 56% del campione italiano e Toscano ha avuto almeno una comportamento a rischio tra fumo di tabacco, uso di sigaretta elettronica, prodotti a tabacco riscaldato, cannabis, alcol a rischio o altre sostanze.
- Oltre un quarto ha assunto più sostanze a rischio contemporaneamente.



LOST

LOST IN TOSCANA PRIMA INDAGINE

Comportamenti

- Il 29% del campione italiano (30% in Toscana) ha affermato di giocare a videogiochi e un quinto di giocare d'azzardo (22% in Toscana).
- Il 28% ha usato applicazioni per incontri (31% in Toscana).
- Il 22% era sedentario (21% in Toscana) prevalentemente tra le donne e tra chi ha un titolo di studio basso. Il 45% (44% in Toscana) della popolazione è risultata sovrappeso od obesa.

LOST IN TOSCANA PRIMA INDAGINE

COVID-19

- Intorno al 20% del campione ha contratto il **COVID-19**, associato prevalentemente alla frequentazione di centri commerciali/negozi, all'aver incontrato amici/parenti, lavorato fuori casa e vissuto con un positivo. I rispondenti hanno riportato un diffuso utilizzo di mascherina e sanificazione delle mani, maggiormente tra le donne, le persone di 55-74 anni e pensionate.
- Circa 8 rispondenti su 10 hanno ricevuto 3 dosi di **vaccino**. I non vaccinati erano prevalentemente tra coloro che avevano già avuto il COVID-19, nelle donne, nelle persone economicamente inattive o con una condizione economica sotto la media.

LOST IN TOSCANA SECONDA INDAGINE



		Italia	Toscana
Totale		6.600	873
Sesso	Maschio	3.287 (49,7)	399 (49,7)
	Femmina	3.313 (50,3)	474 (50,3)
Classi di età	18-34	1.510 (23,9)	133 (23,2)
	35-54	3.135 (39,4)	473 (38,4)
	55-74	1.955 (36,7)	267 (38,4)
Titolo di studio	Alto	2.538 (34,6)	317 (35,5)
	Medio	3.220 (50,8)	461 (53,2)
	Basso	842 (14,6)	95 (11,3)
Stato civile	Coniugato/a	4.646 (68,6)	630 (69,1)
	Non Coniugato/a	1.954 (31,4)	243 (30,9)
Condizione economica	Sopra la media	1.050 (15,6)	133 (14,5)
	In media	3.999 (59,9)	539 (64,7)
	Sotto la media	1.551 (24,5)	201 (20,8)
Condizione professionale	Occupato/a	4.818 (65,1)	671 (68,3)
	Economicamente inattivo/a	904 (15,6)	113 (15,1)
	Pensionato/a	878 (19,3)	89 (16,6)

¹Alto: master, laurea specialistica o laurea triennale; Medio: diploma scuola media superiore; Basso: licenza scuola media inferiore, licenza elementare o nessun titolo

Fonte: LOST IN TOSCANA, 2023



LOST

LOST IN TOSCANA SECONDA INDAGINE



- Il 18% (16% in Toscana) dei rispondenti ha riferito una modificazione della **condizione economica** in conseguenza alla pandemia.
- Il 13% del campione italiano e toscano ha riferito una modificazione della **condizione lavorativa**.

		Lost in Toscana 2
Perso definitivamente il lavoro	Italia	20,9
	Toscana	20,7
Temporaneamente smesso di lavorare	Italia	17,3
	Toscana	15,6
Lavoro da casa	Italia	18,1
	Toscana	21,6
Aumentata la mole di lavoro	Italia	9,4
	Toscana	5,3
Altre situazioni	Italia	34,3
	Toscana	36,8

Fonte: LOST IN TOSCANA, 2023



LOST IN TOSCANA



<https://www.epid.ifc.cnr.it/online-il-report-lost-toscana/>



<https://www.epid.ifc.cnr.it/lockdown-e-stili-di-vita-in-toscana-rapporto-di-ricerca/>

LOST

LOST

GRAZIE!

Giulia Carreras
g.carreras@ispro.toscana.it

“LOST in Italy” and “LOST in Toscana” Study Investigators:

C.Campagni, S.Caini, G.Masala, G.Miccinesi, F.Monti, C.Saieva, C.Visioli (ISPRO, Florence, Italy), S.Biagioni, S.Cerrai, S.Molinaro (CNR-IFC, Italy), E.Andreoni, M.Pacifici, F.Voller (ARS Toscana, Florence, Italy), D.Cirone, C.Cresci, V.Patussi (Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Florence, Italy), S.Gallus, A.Lugo, C.Stival (Department of Medical Epidemiology, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, Milan, Italy), A.Odone (Department of Public Health, Experimental and Forensic Medicine, University of Pavia, Pavia, Italy), L.Mastrobattista, C. Mortali (Istituto Superiore di Sanità, Rome, Italy), A.Amerio, G. Serafini (University of Genoa, Italy).

