

Formazione per le Antenne del NIEBP

Webinar 11 marzo 2025

Scegliere interventi di prevenzione efficaci, sostenibili e trasferibili in base alla valutazione dell'impatto sulla salute e dei costi

Criteria e metodologie per identificare interventi efficaci, sostenibili e trasferibili

Fabrizio Faggiano

Perché “scegliere interventi efficaci...”?

- Nell’ambito complesso della promozione di comportamenti «sani», anche gli interventi «theory-based» hanno una bassa probabilità di produrre l’impatto ricercato
- E’ necessario sperimentare per valutare l’efficacia dell’intervento nella pratica
- La metodologia della Evidence-based Prevention suggerisce che solo un ristretto bouquet di disegni di studio siano in grado di produrre risultati affidabili (ad esempio il RCT)

Gli strumenti del NIEBP

- Sintesi di revisioni sistematiche
- Repertorio degli interventi efficaci
 - Con annesse analisi costo efficacia
- Repertorio degli interventi promettenti
- Cruscotto del laboratorio di prevenzione

Le sintesi di Revisioni Sistematiche

- Il processo di trasferimento dei risultati della ricerca nella pratica prevede alcuni passi, comuni a molte branche della scienza

From evidence to practice

Primary studies (RCTs or other)



Systematic reviews (Cochrane reviews)



Guidelines



Point of care information services



Other local documents

Le sintesi di Revisioni Sistematiche

- Una volta che si accumulano risultati (positivi o negativi o neutri) di studi di valutazione di efficacia, questi vengono riassunti dalle **revisioni sistematiche**
- In ambito di valutazione di farmaci, queste sono strumenti che possono suggerire un cambiamento nella pratica
- Nel campo della prevenzione no: le revisioni includono normalmente interventi simili, mentre sono rare revisioni che sintetizzano tutti gli studi di un solo intervento
- Ad esempio: le revisione sugli interventi scolastici per la prevenzione dell'uso di sostanze includono decine di interventi, diversi fra di loro, con effetti diversi
- E il risultato della revisione è **una media dei risultati di questi interventi**

Perché “un repertorio di pratiche efficaci...”?

- La grande maggioranza degli interventi condotti in Italia in ambito di promozione della salute sono **privi di prove di efficacia**
- La valutazione di un intervento richiede competenze metodologiche, risorse e *molto tempo* (la valutazione di LST-Primaria richiederà 4-5 anni e l'arruolamento di 3500 studenti in Lombardia)
- L'utilizzo di interventi già valutati, e risultati efficaci è la strada più breve ed efficace.

Perché “scegliere interventi efficaci...”?

- Nell’ambito complesso della promozione di comportamenti «sani», anche gli interventi «*theory-based*» hanno una bassa probabilità di produrre l’impatto ricercato
- E’ necessario sperimentare per valutare l’efficacia dell’intervento nella pratica
- La metodologia della Evidence-based Prevention suggerisce che solo un ristretto «*bouquet*» di disegni di studio siano in grado di produrre risultati affidabili (ad esempio il RCT)

Perché “un repertorio di pratiche efficaci...”?

- La grande maggioranza degli interventi che vengono condotti in Italia in ambito di promozione della salute *sono privi di prove di efficacia*
- La valutazione di un intervento richiede competenze metodologiche, risorse e molto tempo (es. la valutazione di LST-Primaria richiederà 4-5 anni e l'arruolamento di 3500 studenti in Lombardia)
- L'utilizzo di interventi già valutati, e risultati efficaci, è la strada più breve.

Efficacia, trasferibilità e sostenibilità di un intervento

- **Efficacia:** esito positivo di valutazioni di interventi derivate da studi di buona qualità (RCT, revisioni sistematiche e metanalisi).
- Gli interventi efficaci sono interventi supportati da prove di efficacia derivate da studi sperimentali o osservazionali, basandosi sui criteri adottati dall'Evidence Based Medicine (EBM) e Evidence Based Prevention (EBP).
- **Trasferibilità:** possibilità di mostrare il funzionamento dell'intervento, o la sua efficacia, in situazioni diverse, e la possibilità di esportarlo e replicarlo.
- Il processo di trasferimento e adattamento può a sua volta generare nuova conoscenza e migliorare ulteriormente efficacia, trasferibilità e sostenibilità dell'intervento.

Efficacia, trasferibilità e sostenibilità di un intervento

- **Sostenibilità:** efficacia della pratica nel tempo, che continua anche dopo l'intervento stesso. Nel concetto di sostenibilità rientrano la dimensione economica, ambientale e sociale.
 - **Sostenibilità economica:** la capacità di ottenere il massimo valore aggiunto combinando le risorse a disposizione in modo efficiente.
 - **Sostenibilità ambientale:** assenza di compromissione di risorse naturali e del patrimonio ambientale presente e futuro.
 - **Sostenibilità sociale:** si riferisce a interventi che promuovono condizioni di benessere distribuite equamente. E aumentano il benessere della collettività in modo equo contribuendo all'abbattimento delle diseguaglianze sociali (di classe, genere, etnico-nazionale, generazionali, ecc.)

Il repertorio di interventi preventivi efficaci

- Il NIEBP ricerca e seleziona le pratiche di prevenzione primaria che sono Efficaci, Sostenibili e Trasferibili (IPEST)
- Ricerca: Nelle basi dati della Cochrane Library, di NICE o fra le sintesi di NIEBP
- Selezione: le pratiche devono avere le seguenti caratteristiche:
 - avere evidenze solide di **efficacia**
 - avere caratteristiche di **sostenibilità**, sulla base di criteri soft dei ricercatori del NIEBP
 - avere caratteristiche di **trasferibilità**: essere state già implementate in Italia, oppure non presentare criticità di trasferimento di tipo culturale, organizzativo o di risorse
 - possibilmente promuovere **l'equità**, e comunque non aumentare le diseguaglianze

Il repertorio di interventi preventivi efficaci

- Per gli interventi selezionati, viene elaborata una **scheda di intervento** strutturata in modo da poter rappresentare un **manuale di istruzioni** per la conduzione dell'intervento. La scheda contiene campi come:
 - descrizione dell'intervento
 - target e bacino di utenza
 - operatori coinvolti
 - efficacia teorica
 - forza dell'evidenza
 - modalità di implementazione
 - risorse necessaria
 - fattibilità
 - sostenibilità
 - barriere
 - bibliografia
 - Setting, aree di intervento, parole chiave

Il repertorio di interventi preventivi efficaci

- Molte schede sono corredate di Analisi Costo-efficacia
- Esempio di navigazione nel sito <https://niebp.com/>

Interventi promettenti

- In letteratura scientifica internazionale si possono trovare interventi di promozione della salute con evidenze di efficacia a volte anche importanti.
- Ad esempio:
 - [PREVENTURE](#) – Intervento di prevenzione selettiva dell'uso di droghe e di comportamenti antisociali
 - ASSIST – intervento peer-lead di prevenzione dell'uso di tabacco
 - DPP- attività fisica per la prevenzione dell'avanzamento del diabete
 - CTT – Communities that care – intervento di promozione della salute in ambito di comunità
- Si tratta di interventi che richiedono un adattamento alla realtà italiana e una loro valutazione
- Verranno selezionati e inseriti in una sezione del sito come suggerimento per progetti di adattamento e valutazione (esempio: LST-Primaria)

In sintesi: Come usare il NIEBP

1. Analizzare il **profilo di salute** della nostra popolazione
2. Identificare i **fattori di rischio** su cui è più efficiente intervenire
3. Ricercare nelle **Sintesi** possibili strategie di intervento
4. Ricercare nel **Repertorio** la presenza di interventi per i fattori identificati
5. Utilizzare il **Cruscotto** per stimare l'impatto dell'intervento

fabrizio.faggiano@uniupo.it
info@niebp.com